



ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961
Via Alida Valli, 19 – 00138 Roma
info@ecmfad.com
Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

Programma del RES **“Corso di II livello. Terapia Metacognitiva** **Interpersonale Intermediate”**

7 e 8 novembre 2026 + 28 e 29 novembre 2026 (ore 9-18)

Responsabile Scientifico: Dott. Giuseppe Dimaggio

Destinatari: Medici psichiatri e psicoterapeuti/psicologi e psicoterapeuti

Obiettivi generali del corso – 32 h formative – ECM 32

La terapia metacognitiva interpersonale (TMI), è un approccio psicoterapeutico volto alla cura dei disturbi di personalità. Nel corso del livello intermedio saranno presentati gli interventi che hanno come obiettivo quello di favorire, dopo la formulazione condivisa del caso il cambiamento strutturale delle personalità, oltre a strumenti per affrontare i sintomi e stati di sofferenza soggettiva; in particolare sarà descritto l'uso di tecniche immaginative, drammaturgiche e corporee per consolidare le differenziazioni e ampliare il contatto con le parti sane. Il corso si svolgerà attraverso momenti di lezione frontale, di lavoro e discussioni di gruppo su materiale clinico presentato dai docenti (trascrizioni e audio/video registrazioni) ed esercitazioni pratiche con sedute dal vivo con i partecipanti che verranno poi discusse in classe.

Obiettivi specifici

Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di:

1. Formulare congiuntamente il caso clinico e utilizzarlo come base per interventi mirati al cambiamento strutturale della personalità.
2. Applicare strategie di intervento volte a ridurre sintomi e stati di sofferenza soggettiva nei pazienti con disturbi di personalità.
3. Utilizzare tecniche immaginative, drammaturgiche e corporee per: favorire la differenziazione delle parti del Sé, consolidare le parti sane, ampliare la gamma delle esperienze emotive positive.

Il Legale Rappresentante
Cecilia La Rosa

Roma, 22 settembre 2026



ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961
Via Alida Valli, 19 – 00138 Roma
info@ecmfad.com
Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

4. Analizzare e discutere materiale clinico (trascrizioni, audio e video) presentato dai docenti, sviluppando capacità di osservazione e riflessione critica.
5. Partecipare attivamente a esercitazioni pratiche e role-playing, sperimentando dal vivo strumenti e tecniche della TMI.
6. Condividere e discutere in gruppo le esperienze di pratica clinica, migliorando le abilità di supervisione tra pari.

Metodologia didattica

Il percorso formativo si articola in:

- Lezioni frontali sui modelli teorici e clinici della TMI.
- Discussioni di gruppo e supervisioni cliniche.
- Analisi di materiale clinico presentato dai docenti (trascrizioni, registrazioni audio-video).
- Esercitazioni pratiche e role-playing, con coinvolgimento diretto dei partecipanti.

Contesto e valore aggiunto del corso

Il corso ha l'obiettivo di fornire ai partecipanti strumenti terapeutici avanzati della Terapia Metacognitiva Interpersonale (TMI) per il trattamento dei Disturbi di Personalità.

In particolare:

- Migliorare la capacità di formulazione condivisa del caso clinico.
- Promuovere il cambiamento attraverso la differenziazione e la regolazione della relazione terapeutica.
- Utilizzare tecniche immaginative, corporee e drammaturgiche per affrontare stati di sofferenza soggettiva.
- Approfondire l'uso del contratto terapeutico e delle tecniche esperienziali mirate al contatto con le parti sane.
- Applicare procedure decisionali e analizzare intensivamente le dinamiche di una seduta.

Il Legale Rappresentante
Cecilia La Rosa

Roma, 22 settembre 2026



ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961
Via Alida Valli, 19 – 00138 Roma
info@ecmfad.com
Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

PROGRAMMA DETTAGLIATO DELLE QUATTRO GIORNATE

SABATO 7 novembre 2026

- Assessment dinamico e tecniche esperienziali.
- Formulazione condivisa del caso: esercitazione con i partecipanti.
- La promozione del cambiamento: la differenziazione.
- Regolazione della relazione terapeutica.

DOMENICA 8 novembre 2026

- Tecniche immaginative e drammaturgiche per consolidare la differenziazione tramite lavoro personale.
- Tecniche corporee per rafforzare la differenziazione.
- Intervento sugli aspetti sintomatologici alla luce dello schema interpersonale.

SABATO 28 novembre 2026

- Il contratto terapeutico.
- Ampliamento del contatto esperienziale con le parti sane attraverso tecniche immaginative e drammaturgiche.
- Tecniche corporee per l'ampliamento del contatto esperienziale.
- Esplorazione e attivazione comportamentale

DOMENICA 29 novembre 2026

- Esercitazioni sulle tecniche esperienziali tramite lavoro personale.
- Analisi intensiva di una seduta alla luce delle procedure decisionali e della relazione terapeutica.
- Applicazione delle tecniche esperienziali in sequenza secondo la procedura decisionale.
- **TEST ECM finale**

Il Legale Rappresentante
Cecilia La Rosa

Roma, 22 settembre 2026



ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961
Via Alida Valli, 19 – 00138 Roma
info@ecmfad.com
Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

Sede del corso: CTI Verona – Corso Porta nuova 32

Il Dott. GIANCARLO DIMAGGIO, Responsabile scientifico, è Psichiatra e psicoterapeuta.

Si occupa di clinica e ricerca nel campo dei disturbi di personalità, partecipando a vari progetti di ricerca internazionali. Collabora come membro del board o curatore di numeri speciali per riviste scientifiche di psicopatologia e psicoterapia. È terapeuta individuale, di gruppo e familiare.

Attualmente si occupa della costruzione di modelli per la comprensione e la terapia dei disturbi di personalità e di modelli di patologia della schizofrenia. Ha disegnato con i colleghi del Terzo Centro di Psicoterapia Cognitiva un modello integrato per la terapia dei disturbi di personalità, denominato Terapia Metacognitivo Interpersonale, attualmente investigato sotto forma di studio naturalistico di efficacia.

Ha compiuto varie analisi qualitative di caso singolo sullo sviluppo dei processi dialogici nel sé e sulla relazione terapeutica. Conduce insieme ai colleghi del Terzo Centro di Psicoterapia Cognitiva studi sul processo terapeutico nei disturbi di personalità, sul ruolo dei processi interpersonali e metacognitivi nel cambiamento terapeutico.

E' coinvolto come partecipante o consulente in diversi progetti di ricerca in Italia, Europa e USA focalizzati sulla comprensione del ruolo della metacognizione nei disturbi di personalità degli adulti e adolescenti e della schizofrenia cronica e al primo episodio. In particolare un obiettivo dei lavori è valutare come problemi metacognitivi siano collegati a scarso funzionamento sociale, peggiore risposta al trattamento e altri variabili psicologiche. Investiga inoltre il ruolo di alcuni tratti di personalità, quali narcisismo e perfezionismo, nella psicopatologia. Dal punto visto teorico ha messo a punto un modello proceduralizzato per la terapia dei disturbi di personalità adatto a studi di processo di tipo "task analytic", modello attualmente in estensione alla schizofrenia.

Dal 2012 è co-fondatore del Centro di Terapia Metacognitiva Interpersonale, specializzato nel trattamento dei Disturbi di Personalità e dei disturbi mentali gravi in pazienti adulti. Il Centro si occupa anche di ricerca, focalizzata sui correlati della patologia dei disturbi di personalità, soprattutto per quanto

Il Legale Rappresentante
Cecilia La Rosa

Roma, 22 settembre 2026



ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961

Via Alida Valli, 19 – 00138 Roma

info@ecmfad.com

Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

riguarda le disfunzioni meta cognitive e i processi interpersonali, e sulla promozione del modello di Terapia Metacognitiva Interpersonale.

Docenti

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE /FORMATIVA
Giuseppe Dimaggio	Medico Chirurgo	Psichiatria	SITCC	Responsabile Scientifico e Docente
Paolo Ottavi	Psicologo	Psicoterapeuta, ricercatore	Libera Professione	Docente

Il Legale Rappresentante
Cecilia La Rosa

Roma, 22 settembre 2026