



## WEB EVENTS SRL

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>TITOLO</b>                   | <b>Obesità 2026: Dal BMI al danno d'organo nell'era della medicina di precisione</b>                                                                                                                                                              |
| <b>RESPONSABILI SCIENTIFICI</b> | <b>Leonardo Alberto Sechi, Giorgio Soardo, Claudio Pagano</b>                                                                                                                                                                                     |
| <b>DATA</b>                     | <b>4 dicembre 2026</b>                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>SEDE</b>                     | <b>Age Labs - Ex Ancelle - Via Faedis 46 Udine</b>                                                                                                                                                                                                |
| <b>TIPO DI FORMAZIONE</b>       | <b>RES</b>                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>NUMERO PARTECIPANTI</b>      | <b>150</b>                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>ORE FORMATIVE</b>            | <b>7</b>                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>OBIETTIVO FORMATIVO</b>      | <b>Linee guida – Protocolli - Procedure</b>                                                                                                                                                                                                       |
| <b>CREDITI FORMATIVI</b>        | <b>7</b>                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>ID ECM</b>                   | <b>XX</b>                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>PROVIDER ECM</b>             | <b>WEB EVENTS - 7990</b>                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>DESTINATARI</b>              | <b>Medico chirurgo specialista in Cardiologia, Endocrinologia, Gastroenterologia, Ginecologia, Malattie dell'apparato digerente, Malattie dell'apparato respiratorio, Nefrologia. MMG, dietisti, infermieri, fisioterapisti, scienze motorie.</b> |

### RAZIONALE

L'obesità è una delle sfide sanitarie globali più complesse e urgenti del nostro secolo, non più configurabile come semplice fattore di rischio, ma come vera e propria patologia cronica e recidivante, sistemica e multifattoriale. Storicamente stratificata attraverso il calcolo dell'Indice di Massa Corporea (BMI), le evidenze scientifiche degli ultimi anni impongono un radicale cambio di paradigma.

Il superamento del BMI come unico marker diagnostico e prognostico è necessario per focalizzare l'attenzione clinica sull'entità del danno d'organo e sulle complicanze strutturali e funzionali che l'eccesso ectopico di tessuto adiposo e l'infiammazione cronica di basso grado determinano nell'organismo. Questo convegno nasce con l'obiettivo di declinare la gestione dell'obesità nell'era della medicina di precisione attraverso un approccio sartoriale che identifichi i diversi fenotipi di pazienti per personalizzare i percorsi preventivi, diagnostici e terapeutici. Attraverso una visione olistica e interdisciplinare, l'evento approfondirà il legame profondo tra l'obesità e lo sviluppo di patologie cardiovascolari emergenti come lo scompenso cardiaco a frazione di eiezione preservata (HFpEF), le alterazioni metaboliche e l'interessamento epatico (MASLD), fino ad arrivare alle complicanze neurologiche, renali, respiratorie (OSA) e della sfera riproduttiva. Un focus specifico sarà dedicato alle straordinarie innovazioni terapeutiche degli ultimi anni dominate dalla disponibilità di farmaci agonisti delle incretine nella cura dell'obesità. L'introduzione di queste molecole ad alta efficacia sta ridefinendo non solo la terapia farmacologica dell'eccesso di peso, ma anche l'approccio nutrizionale tradizionale e la prescrizione dell'Attività Fisica Adattata (AFA), richiedendo una riorganizzazione delle cure sia a livello specialistico che nella medicina territoriale. Il confronto guidato da esperti del settore permetterà anche di analizzare l'impatto dell'obesità sulle professioni sanitarie, sottolineando l'importanza cruciale di un team multidisciplinare composto da medici specialisti, MMG, infermieri, dietisti, psicologi, fisioterapisti e professionisti delle scienze motorie.

SEDE LEGALE: Via Santo Stefano, 11 – 40125 Bologna  
SEDE OPERATIVA: Via Bellaria, 38 - 40139 Bologna

C. F. e P. IVA 04202901205  
PEC: [webevents4@pec.it](mailto:webevents4@pec.it)

[www.webevents4.com](http://www.webevents4.com)  
Tel. + 39 320 303 67 69  
[info@webevents4.com](mailto:info@webevents4.com)



# WEB EVENTS SRL

Solo attraverso una reale sinergia di competenze e l'applicazione di linee guida aggiornate sarà possibile contrastare la transizione dal fenotipo obeso al danno d'organo manifesto, migliorando l'aspettativa e la qualità di vita dei pazienti.

## **RESPONSABILI SCIENTIFICI**

| COGNOME | NOME             | CODICE FISCALE   | LAUREA               | SPECIALIZZAZIONE                       | AFFILIAZIONE                                                                                                     |
|---------|------------------|------------------|----------------------|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PAGANO  | Claudio          | PGNCLD65A30D014Z | Medicina e Chirurgia | ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO | Professore Associato di Medicina Interna presso il Dipartimento di Medicina dell'Università degli Studi di Udine |
| SECHI   | Leonardo Alberto | SCHLRD58L31A192R | Medicina e Chirurgia | CARDIOLOGIA                            | Direttore presso SOC Clinica Medica Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale                              |
| SOARDO  | Giorgio          | SRDGRG55S21M034J | Medicina e Chirurgia | MEDICINA INTERNA                       | Dirigente medico di 1° livello presso la Clinica Medica del Policlinico Universitario di Udine                   |

## **RELATORI**

*Si dichiara che i curriculum vitae dei relatori sono in possesso del Provider e disponibili per un controllo da parte della commissione ECM.*

*Riportiamo di seguito l'elenco dei relatori con qualifica.*

| COGNOME  | NOME       | CODICE FISCALE   | LAUREA               | SPECIALIZZAZIONE         | AFFILIAZIONE                                                                                      |
|----------|------------|------------------|----------------------|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| BROSOLO  | Gabriele   | BRSGR185M23I904N | Medicina e Chirurgia | MEDICINA INTERNA         | Dirigente Medico della SOC Clinica Medica ASUFC UDINE                                             |
| BUSETTO  | Luca       | BSTLCU61S01L736M | Medicina e Chirurgia | Geriatría                | Professore ordinario presso il Dipartimento di Medicina (DIMED) dell'Università di Padova.        |
| CATENA   | CRISTIAN A | CTNCST71B56H501F | Medicina e Chirurgia | CARDIOLOGIA              | Direttrice Scuola di Specializzazione in Medicina Interna Università degli Studi di Udine (UNIUD) |
| CELOTTO  | Stefano    | CLTSFN85A12L483K | Medicina e Chirurgia | Medicina Generale        | Medico studio medico di Medicina Generale Udine                                                   |
| DA PORTO | ANDREA     | DPRNDR82P12L483C | Medicina e Chirurgia | MEDICINA INTERNA         | Direttore della SOSD Diabetologia dell'ASU Friuli Centrale, a Udine                               |
| DOMENIS  | Liana      | DMNLNI79C50C758C | Medicina e Chirurgia | MEDICINA INTERNA         | Dirigente medico SOC Medicina Ospedale di Tomezzo (UD)                                            |
| DRIUL    | Lorenza    | DRLLNZ71M53L483L | Medicina e Chirurgia | GINECOLOGIA E OSTETRICIA | Direttrice della SOC (Struttura Operativa Complessa) Clinica di Ostetricia e Ginecologia          |

SEDE LEGALE: Via Santo Stefano, 11 – 40125 Bologna

SEDE OPERATIVA: Via Bellaria, 38 - 40139 Bologna

C. F. e P. IVA 04202901205

PEC: [webevents4@pec.it](mailto:webevents4@pec.it)

[www.webevents4.com](http://www.webevents4.com)

Tel. + 39 320 303 67 69

[info@webevents4.com](mailto:info@webevents4.com)



## WEB EVENTS SRL

|           |                  |                  |                      |                                                               |                                                                                                                                                    |
|-----------|------------------|------------------|----------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|           |                  |                  |                      |                                                               | dell'Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale                                                                                               |
| LAZZER    | Stefano          | LZZSFN70T26G8880 | Scienza dello Sport  | Scienza dello Sport                                           | Professore e coordinatore di Scienze Motorie e Scienza dello Sport presso l'Università degli Studi di Udine                                        |
| PAGANO    | Claudio          | PGNCLD65A30D014Z | Medicina e Chirurgia | ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO                        | Professore Associato di Medicina Interna presso il Dipartimento di Medicina dell'Università degli Studi di Udine                                   |
| PERI      | MARIA ROSARIA    | PREMRS67E51F839V | Dietistica           | Scienze delle Professioni Sanitarie Tecniche ed Assistenziali | Dietista presso l'Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale (ASUFC) Ospedale "S. Maria della Misericordia" di Udine                          |
| ROSSATO   | Massimo          | RSSMSM58A19C111R | Medicina e Chirurgia | Anestesia Rianimazione                                        | Direttore Sanitario del Poliambulatorio ATIP Padova                                                                                                |
| SECHI     | Leonardo Alberto | SCHLRD58L31A192R | Medicina e Chirurgia | CARDIOLOGIA                                                   | Direttore presso SOC Clinica Medica Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale                                                                |
| VALENTE   | Mariarosa        | VLNMRS59M54C129C | Medicina e Chirurgia | NEUROLOGIA                                                    | Direttore presso SOC Clinica Neurologica Azienda Ospedaliera Santa Maria della Misericordia                                                        |
| VIVARELLI | Cinzia           | VVRCNZ76S55E875A | Medicina e Chirurgia | MEDICINA INTERNA                                              | Dirigente Medico - SOC Clinica Medica Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale Udine                                                        |
| ZABOTTI   | Alen             | ZBTLNA82D28L407Z | Medicina e Chirurgia | REUMATOLOGIA                                                  | reumatologo presso l'Ospedale Universitario di Udine (Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale - ASU FC AOU Santa Maria della Misericordia) |

### **MODERATORI**

*Si dichiara che i curriculum vitae dei moderatori sono in possesso del Provider e disponibili per un controllo da parte della commissione ECM.*

*Riportiamo di seguito l'elenco dei moderatori con qualifica.*

| COGNOME   | NOME       | CODICE FISCALE   | LAUREA               | SPECIALIZZAZIONE | AFFILIAZIONE                                                                            |
|-----------|------------|------------------|----------------------|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| CAVARAPE  | ALESSANDRO | CVRLSN60C23A271H | Medicina e Chirurgia | MEDICINA INTERNA | Direttore della Scuola di Specializzazione in Geriatria Università degli Studi di Udine |
| QUARTUCCI | Luca       | QRTLNU77B14L48   | Medicina e           | REUMATOLOGIA     | primario (direttore) della Clinica Reumatologica dell'Azienda                           |

SEDE LEGALE: Via Santo Stefano, 11 – 40125 Bologna

SEDE OPERATIVA: Via Bellaria, 38 - 40139 Bologna

C. F. e P. IVA 04202901205  
PEC: webevents4@pec.it

[www.webevents4.com](http://www.webevents4.com)  
Tel. + 39 320 303 67 69  
[info@webevents4.com](mailto:info@webevents4.com)



# WEB EVENTS SRL

| O      |         | 3M                   | Chirurgia                   | IA                                       | Sanitaria Universitaria Friuli Centrale (ASUFC) di Udine                                                             |
|--------|---------|----------------------|-----------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PALESE | Alvisa  | PLSLVS69D67D96<br>2Y | Scienze<br>infermieristiche | Scienze<br>Infermieristiche e Ostetriche | Professoressa ordinaria in Scienze Infermieristiche generali, cliniche e pediatriche Università degli Studi di Udine |
| SOARDO | Giorgio | SRDGRG55S21M0<br>34J | Medicina e<br>Chirurgia     | MEDICINA<br>INTERNA                      | Dirigente medico di 1° livello presso la Clinica Medica del Policlinico Universitario di Udine                       |

## **PROGRAMMA**

08.30 Introduzione e presentazione del Convegno

L. A. Sechi, G. Soardo, C. Pagano

### SESSIONE I

OBESITÀ E MALATTIE CARDIOVASCOLARI. OLTRE LA SINDROME METABOLICA

Moderatori: L. A. Sechi, A. Cavarape

09.00 Paradigmi presenti e futuri della Clinica dell'Obesità - L. Busetto

09.30 Presente e Futuro della Terapia dell'Obesità - C. Pagano

09.50 Prevenzione cardiovascolare nel paziente obeso - C. Catena

10.10 Obesità ed HFpEF, una realtà sottostimata - G. Brosolo

10.30 Coffee Break

### SESSIONE II

OBESITÀ, UNA MALATTIA MULTIDIMENSIONALE (I)

Moderatori: G. Soardo, C. Pagano

11.00 L'Obesità nella realtà territoriale presente e futura- S. Celotto

11.20 Obesità e Prediabete, verso una nuova classificazione? - A. Da Porto

11.40 Gestione clinica della MASLD nel paziente con Obesità o sindrome metabolica - L. Domenis

### SESSIONE III

OBESITÀ, UNA MALATTIA MULTIDIMENSIONALE (II)

Moderatori: G. Soardo, C. Pagano

12.00 L'Obesità per il neurologo, tra funzione cognitiva e cefalea - M. R. Valente

12.20 Obesità e patologia renale, nuove prospettive terapeutiche - L. A. Sechi

12.40 Discussione

13.00 Lunch

### SESSIONE III

OBESITÀ, MALATTIE RESPIRATORIE, REUMATOLOGICHE E INFERTILITÀ

Moderatori: L. Quartuccio, L. Driul

14.00 Obesità e malattie reumatologiche - A. Zabotti

14.20 L'OSA nel paziente con Obesità, un fenomeno ancora sottostimato - C. Vivarelli

14.40 Obesità e Infertilità Maschile - M. Rossato

SEDE LEGALE: Via Santo Stefano, 11 – 40125 Bologna

SEDE OPERATIVA: Via Bellaria, 38 - 40139 Bologna

C. F. e P. IVA 04202901205

PEC: webevents4@pec.it

[www.webevents4.com](http://www.webevents4.com)

Tel. + 39 320 303 67 69

[info@webevents4.com](mailto:info@webevents4.com)



# WEB EVENTS SRL

15.00 Obesità e Infertilità Femminile - L. Driul

15.30 Coffee Break

## SESSIONE IV

OBESITÀ, STILI DI VITA E IMPATTO SULLE PROFESSIONI SANITARIE

Moderatori: A. Palese, C. Pagano

16.00 Impatto dell'Obesità sull'assistenza infermieristica - C. Pagano

16.20 La terapia nutrizionale dell'Obesità nell'epoca dei farmaci anti-obesità - M. R. Peri

16.40 Obesità e AFA - S. Lazzer

17.00 Discussione finale

17.30 Conclusioni e chiusura dei lavori

## **ACRONIMI**

BMI - Body Mass Index

HFpEF - Heart Failure with preserved Ejection Fraction

MASLD - Metabolic dysfunction-Associated Steatotic Liver Disease

OSA - Obstructive Sleep Apnea

AFA - Attività Fisica Adattata

MMG - Medico di Medicina Generale

Gabriele Brosolo, Udine

Luca Busetto, Padova

Alessandro Cavarape, Udine

Stefano Celotto, Udine

Andrea Da Porto, Udine

Liana Domenis, Udine

Lorenza Driul, Udine

Stefano Lazzer, Udine

Claudio Pagano, Udine

Alvisa Palese, Udine

Maria Rosaria Peri, Udine

Luca Quartuccio, Udine

Massimo Rossato, Padova

Leonardo Alberto Sechi, Udine

Giorgio Soardo, Udine

Mariarosaria Valente, Udine

Cinzia Vivarelli, Udine

Alen Zabotti, Udine