



PROGETTO FORMATIVO

SLEEP ACADEMY on the Road 2.0

Rethink Insomnia: dalla diagnosi clinica alla terapia appropriata

➔ <i>Provider ECM:</i>	SUMMEET SRL – ID 604
➔ <i>Data:</i>	10 dicembre 2026
➔ <i>Sede:</i>	Sala incontri Centro Culturale Marani c/o Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata Verona Via S. Camillo de Lellis, 4, 37124 Verona
➔ <i>Responsabile Scientifico:</i>	Fabio Lugoboni
➔ <i>Tipologia:</i>	RES (relatori e partecipanti in presenza)
➔ <i>Obiettivo:</i>	Approfondimento sulla gestione appropriata e indipendente dell'insonnia, attraverso il confronto specialistico e l'adozione di strategie terapeutiche mirate
➔ <i>Destinatari:</i>	25 Medici Chirurghi (Neurologia, Psichiatria, Geriatria, Medicina Interna, Ginecologia, Cardiologia, MMG)
➔ <i>Durata- Crediti</i>	4 ore – 5.2 crediti ECM

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'insonnia rappresenta una delle condizioni più diffuse - ma ancora sottodiagnosticata e non adeguatamente trattata nella pratica clinica - con rilevanti conseguenze sulla qualità di vita, sul funzionamento diurno e sul decorso delle patologie concomitanti. La fisiopatologia dell'insonnia cronica è caratterizzata da una persistente iperattivazione del sistema dell'arousal, associata ad alterazioni dei meccanismi omeostatici e dei ritmi circadiani. Questo quadro rende necessario un approccio terapeutico mirato a questi specifici meccanismi fisiopatologici.

Le più recenti classificazioni diagnostiche riconoscono l'insonnia cronica non solo come espressione di comorbidità organiche o psichiatriche, ma come una condizione clinica autonoma, che richiede un inquadramento diagnostico e terapeutico dedicato e indipendente.

In questo contesto, emerge la necessità di orientare il paziente verso un percorso terapeutico appropriato e personalizzato, in grado di garantire efficacia e sicurezza nel lungo termine.

L'evento ECM ha l'obiettivo di favorire il confronto tra specialisti e promuovere un approccio integrato alla gestione del paziente complesso con insonnia cronica, con l'intento di ottimizzare gli outcome clinici e migliorare la qualità di vita dei pazienti.



PROGRAMMA SCIENTIFICO

- Ore 13.30 Apertura segreteria e registrazione dei partecipanti
- Ore 13.45 Welcome & Opening Remarks
Fabio Lugoboni
- Ore 14.00 Dalla fisiologia del sonno alla fisiopatologia dell'insonnia cronica: Cosa ci tiene svegli quando dovremmo dormire?
Elena Antelmi
- Ore 14.15 Discussione dell'argomento precedentemente trattato
- Ore 14.30 Sfide diagnostiche e terapeutiche: Inquadramento e gestione dell'insonnia cronica nel paziente complesso con comorbidità neurologica
Gianluca Rossato
- Ore 14.45 Discussione dell'argomento precedentemente trattato
- Ore 15.00 Sfide diagnostiche e terapeutiche: Inquadramento e gestione dell'insonnia cronica nel paziente complesso con comorbidità psichiatrica
Giuseppe Imperadore
- Ore 15.15 Appropriatazza terapeutica nell'insonnia cronica: Il razionale della scelta terapeutica per una gestione nel lungo termine.
Fabio Lugoboni
- Ore 15.30 Discussione dell'argomento precedentemente trattato
- Ore 15.45 Coffee Break
- Ore 16.00 Round table and meet the experts "Dalle evidenze alla pratica clinica: esperienze di real-life dei discenti per guidare approccio, decisioni e gestione dell'insonnia cronica nella routine ambulatoriale"
- Profilo paziente con comorbidità neurologica e insonnia cronica
- Profilo paziente con comorbidità psichiatrica e insonnia cronica
Fabio Lugoboni, Elena Antelmi, Gianluca Rossato, Giuseppe Imperadore e partecipanti
- Ore 18.00 Take home message
Fabio Lugoboni
- Ore 18.15 Chiusura evento

Acronimi

ECM: Educazione Continua in Medicina



TABELLA FACULTY

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Elena Antelmi	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Dirigente Medico presso Ospedale Borgo Roma, Verona
Giuseppe Imperadore	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Medico specialista presso UOC Psichiatria Ospedale Borgo Trento, Verona
Fabio Lugoboni	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Direttore dell'Unità Operativa, presso Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata, Verona
Gianluca Rossato	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Medico specialista presso IRCCS Ospedale Sacro Cuore Don Calabria, Valpolicella (VR)