

“IL MODELLO DEL PROBLEM SOLVING STRATEGICO”

Centro di Selezione e Reclutamento Nazionale dell'Esercito

Foligno, 17/12/2026

PROGRAMMA

8.00-08.30 Registrazione dei partecipanti.

8.30-8.45 Saluto delle Autorità.

8.45-09.00

- Introduzione a cura del Responsabile Scientifico, Ten. Col. (psi) Alessandro PINTI;
- Apertura dei lavori a cura della Dottoressa Carla Ascani.

9:00- 11:00 1° Modulo

- “Se c'è un problema, c'è anche la sua soluzione”;
- “Breve storia del modello di PSS evoluto. Da Popper a Watzlawick a Nardone”;
- “Scienza e arte del *Problem Solving* strategico”;
- “Calzare le strategie agli obiettivi da raggiungere piuttosto che alle teorie da difendere”;
- “Strategie di soluzione invece che spiegazioni ipotetiche dei problemi”.

11:00- 11.20 Caffè break

11:20 --13:00 2° Modulo

- “Soluzioni che svelano i problemi: la ricerca intervento in ambito di *Problem Solving*”;
- “Tentate soluzioni_Funzionali e quelle disfunzionali”;
- “Sistema percettivo-reattivo: come ognuno costruisce ciò che subisce o gestisce”.

13:00-13:45 Pausa Pranzo

13:45 -16:00 3° Modulo

- “La tecnica del *Problem Solving* strategico: partire dopo per arrivare prima: definizione attenta e pragmatica del problema”;
- “Rendere l'immaginazione realtà: rappresentare concretamente l'obiettivo da raggiungere”;
- “Costruzione di soluzioni efficaci ed efficienti”;
- “Tecniche del *Problem Solving* Strategico:
 - rubare al futuro per cambiare il presente: **la tecnica dello scenario oltre il problema**;
 - se vuoi drizzare una cosa cerca come storcerla di più: **la tecnica del come peggiorare**;
 - dal punto di arrivo al punto di partenza: **la tecnica dello scalatore**”.
- Nulla di troppo solo ciò che è abbastanza: predittività e autocorrettività del modello.

16:00-16:30 Questionario di gradimento, verifica degli apprendimenti e chiusura dei lavori

NOTE:

L'evento ha un costo di euro 50,00 per i NON appartenenti all'Amministrazione della Difesa.

Obiettivo formativo:

18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultra specialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

Destinatari dell'attività formativa: 50 Professionisti delle seguenti professioni sanitarie:

Medico Chirurgo: Psichiatria

Psicologo: Psicologia, Psicoterapia

ABSTRACT

La formazione si propone di presentare e utilizzare al meglio le tecniche di una comunicazione efficace e strategica nella gestione del colloquio di selezione per le Forze Armate. Verranno ripresi i punti cardine della pragmatica della comunicazione con i cinque assiomi. Verrà sottolineata l'importanza della comunicazione che agisce a vari livelli e quali sono gli elementi essenziali. Inoltre verrà presentata la tecnica del Dialogo Strategico frutto di un percorso di ricerca condotto dal Prof. Giorgio Nardone

LIBRI:

-G. Nardone *Problem solving da tasca L'arte di trovare soluzioni a problemi irrisolvibili*, Ponte alle Grazie

-Nardone G. *Psicotrappole. Le sofferenze che ci costruiamo da soli: riconoscerle e combatterle*, Ponte alle Grazie, Milano.

-Nardone G., Watzlawick P. (1990). *L'arte del cambiamento. Ipnoterapia senza trance*, Ponte alle Grazie, Milano.

-G. Nardone, E. Balbi *Solcare il mare all'insaputa del cielo. Lezioni sul cambiamento terapeutico e le logiche non ordinarie*, Ponte alle Grazie

-G. Nardone A, Salvini *Dizionario internazionale di psicoterapia*, Garzanti

-Milanese R., Mordazzi P. *Coaching strategico, trasformare i limiti in risorse*, Ponte alle Grazie

-Watzlawick P *La realtà inventata*, Feltrinelli

-Watzlawick P, Weakland J.H., Fish R. *Change: la formazione e la soluzione dei problemi*, Astrolabio

CODICE FISCALE	NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE E FORMATIVA
SCNCRL64M61D653Y	CARLA ASCANI	PSICOLOGO - PSICOTERAPEUTA	PSICOLOGIA	LIBERA PROFESSIONE ALBO DEGLI PSICOLOGI DELL' UMBRIA SEZIONE A N. 821	LIBERO PROFESSIONISTA COME PSICOLOGO PSICOTERAPEUTA,DOCENTE, FORMATORE. LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE PSICOLOGICHE DELL' INTERVENTO CLINICO, LAUREA SPECIALISTICA IN PSICOLOGIA CLINICA,APPLICATA E DELLA SALUTE, SPECIALIZZAZIONE IN TERAPIA BREVE STRATEGICA MODELLO NARDONE, RICERCATORE E PSICOTERAPEUTA UFFICIALE PRESSO IL CENTRO TERAPIA STRATEGICA DI AREZZO, MASTER II LIVELLO IN COMUNICAZIONE PROBLEM SOLVING SCIENZA DELLA PERFORMANCE E COACHING STRATEGICO