



Programma

a) **Nome del Provider:** PhisioVit srl n.3835

b) **Titolo del corso** Pelvic Pain Mastery: Dalla valutazione avanzata ai protocolli terapeutici integrati

c) **Luogo di svolgimento del corso:** VIA MAZZINI 21, Fidenza (PR) 43036 - SIRIO MASTER

d) **Docente:** Elena Bertozzi, Cinzia Romagnoli

e) **Professioni a cui è rivolto l'evento:** tutte le discipline di: medico chirurgo, fisioterapista, terapista occupazionale, tnpee

f) **L'obiettivo formativo del corso** è afferente al campo "1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)" e si prefigge le seguenti acquisizioni di competenze:

- analisi dei meccanismi neurofisiologici del dolore persistente;
 - valutazione e trattamento manuale mirato;
 - utilizzo consapevole delle tecnologie di supporto
 - introduzione a strategie mente-corpo (PNL, ipnosi, principi di medicina cinese) come strumenti di modulazione del dolore e miglioramento della compliance terapeutica;
 - applicazione pratica attraverso casi clinici reali e lavoro esperienziale sui partecipanti
- g) **giornate di svolgimento:** 24-25 ottobre 2026

h) Programma dettagliato

Giorno 1

• 09:00 – 09:30

Benvenuto e introduzione

- Obiettivi del corso
- Presentazione dei partecipanti e analisi delle aspettative
- Concetto di dolore persistente: dal sintomo alla sindrome complessa

• 09:30 – 11:00

Neurofisiologia del dolore pelvico cronico

- Meccanismi nocicettivi, neuropatici e nociplastici
- Neuroplasticità e sensibilizzazione centrale
- Dolore e cervello: correlati corticali e disfunzioni percettive
- Modelli biopsicosociali applicati alla pelvi

• 11:00 – 11:15 – Coffee Break

• 11:15 – 13:00

Valutazione integrata del dolore pelvico persistente

- Approccio clinico: anamnesi orientata e interpretazione dei pattern dolorosi
- Test manuali, valutazione miofasciale e differenziazione viscerale / somatica
- Analisi del respiro, postura e relazione pavimento pelvico–catena cinetica
- Strumenti tecnologici per la valutazione (biofeedback, imaging funzionale)

• 13:00 – 14:00 – Pausa pranzo

• 14:00 – 15:30

Terapia manuale nel dolore persistente: dal rilascio alla regolazione

- Manipolazioni e mobilizzazioni pelviche e lombosacrali



- Trattamento miofasciale profondo
- Tecniche neuro-modulanti e approccio dolce nei pazienti ipersensibili: la neurodinamica
- Integrazione del tocco percettivo e consapevole

- **15:30 – 17:30**

Laboratorio pratico su partecipanti

- Valutazione palpatoria del pavimento pelvico
- Pratica di tecniche manuali e percezione dei tessuti
- Autoregolazione del terapeuta e strategie di feedback corporeo

17:30 – 18:00

Discussione plenaria

- Analisi di casi clinici
- Sintesi della giornata e riflessione condivisa

Giorno 2

- **09:00 – 09:30**

Ripresa dei concetti chiave

- Revisione e domande aperte
- Introduzione all'approccio terapeutico integrato

- **09:30 – 11:00**

Tecnologie avanzate nella modulazione del dolore pelvico

- Evidenze scientifiche sull'uso di radiofrequenza, TENS, neuromodulazione, FMS
- Combinazione manualità–tecnologia nei protocolli terapeutici
- Dimostrazioni pratiche
- Criteri di scelta e sicurezza

- **11:00 – 11:15 – Coffee Break**

- **11:15 – 13:00**

Approccio mente-corpo: integrare medicina cinese, ipnosi e PNL nella riabilitazione pelvica

- Principi di medicina tradizionale cinese applicati al dolore pelvico
- Punti energetici, meridiani e correlazioni psicosomatiche
- Ipnosi clinica e immaginazione guidata nella riduzione del dolore
- PNL e linguaggio terapeutico per migliorare la risposta del paziente

- **13:00 – 14:00 – Pausa pranzo**

- **14:00 – 16:00**

Casi clinici complessi: reasoning, strategie e pratica integrata

- Presentazione e analisi di casi reali complessi
- Discussione in piccoli gruppi e definizione di piani terapeutici
- Esercitazioni su approccio combinato manuale + tecnologico + mente-corpo
- Pratica esperienziale guidata su colleghi

- **16:00 – 17:30**

Sviluppo del piano terapeutico personalizzato

- Costruzione di un percorso a medio termine per il dolore persistente
- Gestione del follow-up e monitoraggio degli outcome
- Prevenzione delle recidive e rinforzo comportamentale

**• 17:30 – 18:00***Conclusioni e discussione finale*

- Confronto sui risultati percepiti
- Feedback dei partecipanti
- Consegna attestati

i) il corso eroga 23,2 crediti ECM

j) Il corso è tenuto da Elena Bertozzi e da Cinzia Romagnoli (di seguito un breve estratto del suo CV). Il responsabile scientifico del Corso è Consuelo Alfieri, il cui CV completo è caricato a sistema.

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Elena Bertozzi	Fisioterapista	Fisioterapista	Esperienza lavorativa • 2010 - Presente: Fisioterapista specializzata in Riabilitazione del Pavimento Pelvico, trattamento di pazienti femminili, maschili e pediatrici con disturbi pelvici presso vari centri privati come libera professionista. • Novembre 2016 - Presente: Titolare e fondatrice del Poliambulatorio "Riabilitazione Sirio", gestione del personale e dei servizi di fisioterapia. • Settembre 2017 - Presente: Professore universitario presso l'Università di Parma, docente nel corso di Riabilitazione Pelvica e Viscerale. • Novembre 2017 - Presente: Consulente scientifico per Novaclinical S.r.l., con attività di raccolta dati, pubblicazioni scientifiche e sviluppo di protocolli terapeutici. • 2019: Consulente scientifico per Sapimed S.r.l., sviluppo di dispositivi per il trattamento delle patologie pelviche.	Formazione • 2001 - 2006: Diploma scientifico-pedagogico, Liceo Canossa Fidenza (85/100). • 2010: Laurea in Fisioterapia, Università del Piemonte Orientale Amedeo Avogadro (109/110). • 2014 - 2015: Diploma in Terapia Manuale Osteopatica e Posturologia, Osteopomari Roma, con specializzazione in riabilitazione del pavimento pelvico e terapia manuale viscerale.

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formare il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Cinzia Romagnoli	Fisioterapista	Fisioterapista	Da Marzo 2019 - Studio di fisioterapia Physioclincque, Pescara Fisioterapista in Riabilitazione del pavimento pelvico e della diastasi dei retti dell'addome Da Novembre 2012 a Marzo 2019 Studio Synthesis di C. Forlizi & C. S.a.s, Pescara Fisioterapista in Riabilitazione uro-ginecologica Da Febbraio 2012 a Dicembre 2022 Fondazione Papa Paolo VI Fisioterapista in Riabilitazione neuromotoria dell'adulto e riabilitazione perinatale Da Gennaio 2011 a Gennaio 2012 Studio di massochinesiterapia Fisioterapista in Riabilitazione dello sportivo	2004/2005 Università degli studi di L'Aquila- Facoltà di Medicina e Chirurgia Corso di laurea in Fisioterapia; Titolo Tesi di Laurea: "Il cervelletto come struttura cognitiva: un'ipotesi riabilitativa" 110 e Lode

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formare il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;