



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie
Provider ECM nazionale n.1185

Il trattamento conservativo della scoliosi. L'approccio SEAS

Data: 9-10-11 ottobre 2026

Luogo e sede: Sesto Fiorentino (FI), Poliambulatorio della Misericordia di Sesto Fiorentino, Piazza san Francesco 35.

Docente: Michele Romano

Responsabile Scientifico: Oscar Casonato (Coordinatore Comitato Scientifico Sinergia & Sviluppo)

Introduzione:

La scoliosi idiopatica è una patologia con grosso impatto sull'immaginario collettivo della maggior parte delle famiglie a causa di alcune, specifiche caratteristiche: La scoliosi colpisce soprattutto in età adolescenziale, non ha eziologia nota e presenta una sostanziale confusione di proposte terapeutiche.

Il trattamento conservativo della scoliosi basato sull'uso di esercizi specifici e supportato da prove scientifiche di efficacia non fa parte del classico bagaglio culturale dei professionisti della riabilitazione.

Obiettivo formativo: *18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.*

Area formativa: *Area degli obiettivi formativi tecnico-professionali.*

Obiettivi didattici:

Il corso si propone di chiarire lo stato dell'arte, descrivere il metodo e addestrare adeguatamente gli allievi alla sua applicazione pratica.

È organizzato con l'obiettivo di fornire le conoscenze teorico-pratiche di base dell'approccio SEAS - *Scientific Exercise Approach to Scoliosis* e consentire agli allievi del corso di cominciare ad applicare le tecniche apprese per il trattamento conservativo delle scoliosi idiopatiche.

Il corso prevede una dettagliata introduzione teorica dell'approccio SEAS e una serie di esercitazioni pratiche per imparare a percepire su sé stessi e ad insegnare i movimenti correttivi che rappresentano il "core" del trattamento

Il trattamento conservativo della scoliosi basato sull'uso di esercizi specifici e supportato da prove scientifiche di efficacia non fa parte del classico bagaglio culturale dei professionisti della riabilitazione.



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie
Provider ECM nazionale n.1185

Perché partecipare:

Il SEAS è uno dei pochissimi metodi di lavoro che, grazie alle pubblicazioni scientifiche, fa parte dello sparuto numero di approcci al trattamento conservativo della scoliosi riconosciuto a livello internazionale come uno dei più efficaci. L'evento formativo dà la possibilità di acquisire conoscenze e competenze di base per la presa in carico fisioterapica di soggetti con scoliosi idiopatica.

Accreditato per: Fisioterapisti, Medico (Medicina fisica e riabilitazione)

(32,8 crediti ECM assegnati per l'evento n. 498248 Ed. 1)

PROGRAMMA DETTAGLIATO

Giorno 1

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
8.45	Registrazione Partecipanti				
9.00	Il trattamento conservativo della scoliosi: stato dell'arte	Relazione su tema preordinato	Aggiornamento sulle ultime conoscenze della patologia	1	00
10.00	Metodi di trattamento basati su esercizi	Relazione su tema preordinato	Conoscere i metodi di trattamento con prove scientifiche	1	00
11.00	Coffee Break				
11.15	Seas (Scientific Exercise Approach to Scoliosis)	Relazione su tema preordinato	Conoscere le basi teoriche del SEAS	0	45
12.00	Valutazione del paziente e modalità di misura	Esercitazione pratica	Apprendere i test per la valutazione	1	00
13.00	Pausa Pranzo				
14.00	Pratica delle misurazioni per la scelta dell'autocorrezione.	Esercitazione pratica	Esercitarsi per la misura delle radiografie e la scelta dell'autocorrezione corretta	2	00
16.00	Coffee Break				
16.15	Autocorrezione. Prove pratiche con i partecipanti del corso	Esercitazione pratica	Esercitarsi a insegnare e autopercepire l'autocorrezione	1	45
18.00	Termine prima giornata				



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie
Provider ECM nazionale n.1185

Giorno 2

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
9.00	Esercizi di stabilizzazione della correzione – Teoria	Relazione su tema preordinato	Imparare a scegliere gli esercizi di stabilizzazione	2	00
11.00	Coffee Break				
11.15	Esercizi di stabilizzazione della correzione Pratica	Esercitazione pratica	Imparare ed applicare gli esercizi di stabilizzazione	1	45
13.00	Pausa Pranzo				
	Combinazione di Autocorrezione ed esercizi di stabilizzazione.	Esercitazione Pratica	Imparare ad insegnare e a percepire la combinazione di autocorrezione ed esercizi	2	00
16.00	Coffee Break				
16.15	Combinazione di Autocorrezione ed esercizi di stabilizzazione	Esercitazione Pratica	Imparare ad insegnare e a percepire la combinazione di autocorrezione ed esercizi	1	45
18.00	Termine seconda giornata				

Giorno 3

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
9.00	Scoliosis Manager. Free software per la preparazione dei programmi di trattamento.	Esercitazione pratica	Fare pratica per la gestione usare un software per la gestione dei trattamenti	1	30
10.30	Coffee Break				
10.45	Il paziente adulto	Relazione su tema preordinato	Imparare le nozioni utili alla gestione del paziente adulto	0	45
11.30	Prove pratiche con pazienti	Esercitazione pratica	Applicare le nozioni apprese su casi clinici reali	1	30
13.00	Pausa Pranzo				
14.00	Prove pratiche con pazienti	Esercitazione pratica	Applicare le nozioni apprese su casi clinici reali	3	00
17.00	Domande finali	Discussione con il docente		0	15
17.15	Documentazione ECM e consegna attestati				



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie
Provider ECM nazionale n.1185

CURRICULUM BREVE DOCENTE

Michele Romano. Dottore in Fisioterapia. Direttore dell'attività fisioterapica di ISICO (Istituto Scientifico Italiano Colonna Vertebrale). - Past President di SOSORT (International Society On Spinal Orthopaedic and Rehabilitation Treatment). Membro della Segreteria Scientifica del GSS (Gruppo Studio Scoliosi). Dal 1996 Docente di corsi di formazione nazionale e internazionale per medici e fisioterapisti su temi di trattamento conservative di patologie vertebrali (dal 2011 ha svolto oltre 50 corsi in Europa, Asia, America e Australia).

Il provider dichiara di aver sottoposto al responsabile scientifico, docenti, relatori, tutor e moderatori l'informativa consultabile al seguente link: [INFORMATIVA FORMATORI](#) (Informativa NAZIONALE formatori corsi ECM). Il provider si impegna, inoltre, a sottoporre ai discenti dell'evento l'informativa reperibile al seguente link: [INFORMATIVA PARTECIPANTI](#) (Informativa NAZIONALE Partecipanti corsi ECM).

Programma approvato dal Provider e inserito nel documento di monitoraggio degli eventi, come da piano della qualità.