

Provider: **FMSI – FEDERAZIONE MEDICO SPORTIVA ITALIANA - ID n.1592**

Titolo: **Attività sportiva in montagna: prevenzione e approccio funzionale**

Data: **17 OTTOBRE 2026**

Luogo e sede di svolgimento: **Saint Pierre (AO), Sala Congressi Hotel La Meridiana, Chateau Feuillet, 17**

Obiettivo Formativo di **SISTEMA 1 Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidencebased practice (ebm - ebn - ebp)**

Tipologia: **Residenziale**

Destinatari dell'attività formativa:

Professione: MEDICO CHIRURGO

TUTTE LE DISCIPLINE: ALLERGOLOGIA ED IMMUNOLOGIA CLINICA; ANATOMIA PATOLOGICA; ANESTESIA E RIANIMAZIONE; ANGIOLOGIA; AUDIOLOGIA E FONIATRIA; BIOCHIMICA CLINICA; CARDIOCHIRURGIA; CARDIOLOGIA; CHIRURGIA GENERALE; CHIRURGIA MAXILLO-FACCIALE; CHIRURGIA PEDIATRICA; CHIRURGIA PLASTICA E RICOSTRUTTIVA; CHIRURGIA TORACICA; CHIRURGIA VASCOLARE; CONTINUITÀ ASSISTENZIALE; CURE PALLIATIVE; DERMATOLOGIA E VENEREOLOGIA; DIREZIONE MEDICA DI PRESIDIO OSPEDALIERO; EMATOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA; EPIDEMIOLOGIA; FARMACOLOGIA E TOSSICOLOGIA CLINICA; GASTROENTEROLOGIA; GENETICA MEDICA; GERIATRIA; GINECOLOGIA E OSTETRICIA; IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE; IGIENE, EPIDEMIOLOGIA E SANITÀ PUBBLICA; LABORATORIO DI GENETICA MEDICA; MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO; MALATTIE INFETTIVE; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MEDICINA AERONAUTICA E SPAZIALE; MEDICINA DEL LAVORO E SICUREZZA DEGLI AMBIENTI DI LAVORO; MEDICINA DELLO SPORT; MEDICINA DI COMUNITÀ; MEDICINA E CHIRURGIA DI ACCETTAZIONE E DI URGENZA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); MEDICINA INTERNA; MEDICINA LEGALE; MEDICINA NUCLEARE; MEDICINA SUBACQUEA E IPERBARICA; MEDICINA TERMALE; MEDICINA TRASFUSIONALE; MICROBIOLOGIA E VIROLOGIA; NEFROLOGIA; NEONATOLOGIA; NEUROCHIRURGIA; NEUROFISIOPATOLOGIA; NEUROLOGIA; NEUROPSICHIATRIA INFANTILE; NEURORADIOLOGIA; OFTALMOLOGIA; ONCOLOGIA; ORGANIZZAZIONE DEI SERVIZI SANITARI DI BASE; ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; OTORINOLARINGOIATRIA; PATOLOGIA CLINICA (LABORATORIO DI ANALISI CHIMICO-CLINICHE E MICROBIOLOGIA); PEDIATRIA; PEDIATRIA (PEDIATRI DI LIBERA SCELTA); PSICHIATRIA; PSICOTERAPIA; RADIODIAGNOSTICA; RADIOTERAPIA; REUMATOLOGIA; SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA; UROLOGIA.

Professione: Fisioterapista

Discipline: FISIOTERAPISTA; ISCRITTO NELL'ELENCO SPECIALE AD ESAURIMENTO

Numero ore attività formativa: **n. 5 ore**

Ora inizio: **9:30** Ora fine: **16:15**

Numero crediti: **5 CREDITI**

Accreditato per nr. **40 partecipanti**

Quota di iscrizione: **gratuito**

Responsabile Scientifico: **Dott. Maurizio Ferrini**

RAZIONALE

L'obiettivo formativo del presente convegno è quello di approfondire e valorizzare il ruolo dello specialista in Medicina dello Sport nell'approccio funzionale, clinico e preventivo ai traumi che si verificano in ambiente montano. Il convegno si propone di fornire ai partecipanti una visione integrata delle principali problematiche mediche e traumatologiche che possono interessare l'atleta in montagna, illustrando le corrette sequenze di intervento e le strategie di gestione dell'infortunio. Nel corso dell'evento saranno inoltre affrontati alcuni aspetti di particolare rilevanza nella prevenzione e nella gestione dell'infortunio sportivo, tra cui il ruolo della nutrizione e della prevenzione della RED-S, l'impatto del diabete sul traumatismo sportivo e il significato del DOMS nell'ambito del danno muscolare correlato all'esercizio fisico. Finalità dell'incontro è promuovere un approccio multidisciplinare alla gestione dell'atleta traumatizzato, sottolineando l'importanza della collaborazione e del coordinamento tra lo specialista in Medicina dello Sport e le altre figure sanitarie e non sanitarie coinvolte nelle attività di prevenzione, soccorso, trattamento e recupero.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Ore 09.00	Registrazione partecipanti (<i>sessione NO ECM</i>)
Ore 09.15	Saluto delle Autorità (<i>sessione NO ECM</i>)
Ore 9.30	Presentazione del Convegno - obiettivi e finalità <i>D. Agostini, M. Ferrini</i>
Ore 09.45	Traumi in Montagna <i>M. Ferrini</i>
Ore 11.00	Coffé break
Ore 11.15	RED-S e infortunio: nutrizione dalla prevenzione al return to play <i>J.P. Perret</i>
Ore 12.00	Discussione <i>M. Ferrini, J.P. Perret</i>
Ore 12.30	Lunch
Ore 14.00	Impatto del Diabete nel traumatismo sportivo <i>E. Lillaz</i>
Ore 14.45	Il DOMS è un microtrauma? <i>L. Visconti</i>
Ore 15.30	Discussione sui temi trattati in precedenza <i>L. Visconti, E. Lillaz</i>
Ore 16.00	Conclusioni <i>D. Agostini, M. Ferrini</i>
Ore 16.15	Verifica con Questionario ECM (<i>Tramite piattaforma online</i>)

FACULTY

I CV dei relatori/moderatori/Responsabile scientifico sono archiviati e consultabili presso l'ente accreditante

COGNOME	NOME	CODICE FISCALE	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	LIBERA PROFESSIONE/ENTE	AFFILIAZIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA	CITTA'	RUOLO
AGOSTINI	DANIELA	GSTDNL66B67H501P	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA DELLO SPORT	AUSL AOSTA	DELEGAZIONE REGIONALE FMSI VALLE D'AOSTA	Attualmente Dirigente Medico c/o Ambulatorio Medicina dello Sport Azienda USL della Valle d'Aosta; quadriennio olimpico 2025 – 2025 Delegato Regionale Valle d'Aosta FMSI e Presidente dell'Associazione Medico Sportiva Aosta; dal 2013 al 2018 Attività libero professionista c/o Azienda USL Valle d'Aosta; dal 2007 al 2018 Attività libero professionista come Medico di medicina dello Sport presso il Centro Studi di Medicina Preventiva – Via A. Balmaini, 51 Roma e Salsu srl – Via Cadorna 8/10 Civatevichia (Bn); da gennaio 2010 Responsabile regionale del Primo soccorso sportivo FMSI per la Regione Lazio; da gennaio 2009 Coordinatore Regionale per la Formazione FMSI per la Regione Lazio nel quadriennio Olimpico 2009 – 2012; 23-24 febbraio e 9 marzo 2008 Assistenza medica Concorso ippico del Sovrano Ordine dei Cavalieri di Malta delegazione di Roma; da dicembre 2007 a luglio 2008 Incarichi di sostituzione in Medicina dello Sport c/o AUSL Frosinone; 5-6 maggio 2007 Assistenza medica Campionato Italiano di Judo svoltosi a Montalto di Castro; da gennaio 2007 Incarichi di sostituzione in Medicina dello sport c/o AUSL BMF (Civatevichia e Ladispoli); 1 gennaio – 31 dicembre 2006 Incarico di collaboratore presso il Dipartimento "Laboratorio analisi e Medicina Riabilitativa" dell'Istituto Nazionale di medicina e Scienza dello sport CON Roma; da settembre 2005 a settembre 2007 Direttore sanitario della struttura medica "Centro studi di medicina Preventiva" c/o Corte dei conti di Roma; da gennaio 2000 a settembre 2001 Responsabile del "Primo Soccorso" c/o il presidio sanitario "Centro Studi di Medicina Preventiva" c/o Corte dei conti di Roma; da aprile 1997 a gennaio 2000 Responsabile del "Primo Soccorso" c/o il presidio sanitario della Banca di Roma sito in Via Mellini 101, Roma	Saint Cristophe (AO)	Relatore
FERRINI	MAURIZIO	FRMR9258S17E625M	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA DELLO SPORT	AUSL AOSTA	SERVIZIO DI MEDICINA DELLO SPORT AUSL AOSTA	Da 2007 a oggi Responsabile del Servizio di medicina dello sport AUSL AOSTA, dal settembre 1995 al dicembre 2010 Dirigente medico di 1° livello presso la S.C. di Ortopedia e Traumatologia dell'Ospedale Regionale "Piem" Aosta; dal gennaio 1990 al luglio 2000 Dirigente medico di 1° livello presso la S.C. di Igiene Epidemiologia e Sanità Pubblica dell'Azienda USL della Valle d'Aosta; dall'aprile 1994 a ottobre 1998 Incarico temporaneo di Continuità Assistenziale per la dell'Azienda USL della Valle d'Aosta (distretti n.10 e n.3); Coordinatore Regionale della Formazione della Delegazione Regionale Valle d'Aosta FMSI; Componente del Consiglio Direttivo AMS valle d'Aosta.	Aosta	Relatore/ Responsabile Scientifico
LILLAZ	EMMA	LLLMME70M06A32X6	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	AUSL AOSTA	RESPONSABILE SSAP-Struttura Complessa di Medicina Interna AUSL AOSTA	Dal 17 febbraio 2004 ad oggi Dirigente Medico Ospedale Regionale U.Parini -a [USL VDA]; dal 17/02/04 al 06/2009 incarico come Dirigente Medico di I livello presso il servizio. S.S. di Diabetologia ed Endocrinologia dell'Ospedale di Aosta (S.C. di Medicina Interna) Dipendente di ruolo del 01/29 luglio 2004; dal 2009 Incarico presso presso la S.C. Medicina Interna dove svolge attività di reparto seguendo casi internistici, endocrinologici e diabetologici, DH endocrinologico, diabetologico e Medicina Interna, ambulatoriali di endocrinologia e diabetologia di I e II livello, piede diabetico, metabolismo dell'osso, dal Novembre 2015 referente ambulatorio ospedaliero di Diabetologia Endocrinologia e attività gestionale e organizzative degli ambulatori afferenti all'S.C Medicina Interna; da ottobre 2017 gestione agende ambulatoriali; dal settembre 2021 supporto alla docenza presso Corso di Laurea in Infermeristica (Università di Torino- Polo di Aosta); endocrinologia/diabetologia; dal 01/01/2023 al 29/02/2024 incarico professionale di alta specializzazione in TecnoLogie per il paziente diabetico; da 01/03/2024 ao oggi Responsabile S.S. Ambulatori Polispécialisti afferenti all'SC Medicina Interna Responsabile della Struttura Semplice Ambulatori Polispécialisti afferente alla Struttura Complessa di Medicina Interna dell'AUSL Valle d'Aosta, autrice e co-autrice di pubblicazioni di ricerca in ambito diabetologico EURODIAB Prospective Complications Study; regolarmente coinvolta come moderatrice e relatrice in eventi pubblici regionali di prevenzione e sensibilizzazione sul diabeto e sul prediabeto.	Aosta	Relatore
PERRET	JEAN PAUL	PRRIP95509A326E	SCIENZE DELL' ALIMENTAZIONE; DIETISTA	N.D.	LIBERA PROFESSIONE	NSN Cycling Team	Dal 2026 a tutt'oggi Performance Dietitian NSN Cycling Team and NSN Development Team Principali attività e responsabilità Supporto nutrizionale per atleti di ciclismo professionistico [squadra World Tour - NSN Cycling Team e squadra Continental - NSN Development Team]; NSN Cycling Team / NSN Development Team Ciclismo; dal 2024 al 2025 Performance Dietitian Israel - Premier Tech and Israel Cycling Academy, Supporto nutrizionale per atleti di ciclismo professionistico [squadra Pro Tour e squadra Continental] Israel - Premier Tech / Israel Cycling Academy- Ciclismo; nel 2023 Team Nutrition Intern Israel - Premier Tech and Israel Cycling Academy Tirocinio nel supporto nutrizionale per squadre di ciclismo professionistico Israel - Premier Tech / Israel Cycling Academy - Ciclismo; dal 2022 a tutt'oggi Dietista, responsabile scientifico e socio NORDURA s.r.l. Consulenza per la nutrizione e l'integrazione di squadre sportive e atleti di livello nazionale e internazionale, Responsabile didattico e direttore corsi di formazione, Consulenza nutrizionale sportiva / Formazione professionale; dal 2022 al 2026 Dietista Nazionale Italiana di Bob e Skeleton (F.I.S.I.) Consulenza nutrizionale per le squadre nazionali maschili e femminili di Bob e Skeleton- Federazione Italiana Sport Invernali (F.I.S.I.) - Nazionale di Bob e Skeleton; dal 2021 al 2023 Dietista Nazionale Italiana di Curling (F.I.S.G.) Consulenza nutrizionale per atleti di interesse nazionale e squadre nazionali maschili, femminili e mixed Double di Curling - Federazione Italiana Sport del Ghiaccio (F.I.S.G.) - Nazionale di Curling; dal 2020 al 2021 Bionista di ricerca 500genomVita Reclutamento partecipanti e gestione della biobanca dedicata al progetto; Date 2018 - in corso Dietista e biologo nutrizionista Freelance Attività ambulatoriale in libera professione, focalizzata sulla nutrizione in ambito sportivo.	Charvensod (AO)	Relatore
VISCONTI	LORENZO	VSLCNZ84R03A326V	FISIOTERAPIA	n.d.	LIBERO PROFESSIONE	STUDIO PRIVATO FISIOTERAPIA DI MONTAGNA	Dal 2006 ad oggi fisioterapista libero professionista e dal 2010 fisioterapista presso lo Studio Fisioterapia di Montagnaz. In Aosta, ad oggi Docente per Fisiokinesio provider di formazione in fisioterapia; da luglio 2006 a febbraio 2024 fisioterapista Nazionale italiana mountain bike; da gennaio 2009 a novembre 2023 fisioterapista della Nazionale di sci alpino; Consulente per atleti medagliati olimpici nell'ambito dello sci alpino, sci di fondo e pattinaggio sul ghiaccio; Docente a contratto Università di Torino CdI, in Fisioterapia; Docente a contratto e Tutor clinico presso Università di Genova, Master in riabilitazione dei disordini muscolo scheletrici; Docente a contratto e Tutor clinico presso Università di Siena, Master in fisioterapia dello sport Lecturer presso SUPSI (Manno - CH) CAS in fisioterapia dello Sport; dal 04/2004 Maestro di sci con attività di libero professionista; dal 11/2006 al 1/2010 Fisioterapista con attività di libero professionista in alta Valle d'Aosta, e presso lo studio "Pontey" (Aosta) la cooperativa sociale "Bourgeon de Vie" e la cooperativa sociale "La Svolta"; dal 1/2008 al 3/2008 Fisioterapista part-time presso l'ASIM (Associazione Italiana Sclerosi multiple) sezione di Aosta; dal 1/2009 al 1/1/2013 Collaboratore alla didattica del Master in riabilitazione dei disordini muscolo scheletrici Università di Genova Fisioterapista della nazionale italiana di sci alpino; dal 3/2009 al 06/2010 Docente a contratto Master in fisioterapia dello sport Università di Siena; 10/11/2003 Trocinante fisioterapista presso il servizio recupero e riabilitazione funzionale di Morgex (AO) 6/7/2004 Trocinante fisioterapista presso il servizio recupero e riabilitazione funzionale di Villetta (AO) 10/11/2004 Trocinante fisioterapista presso la palestra esteri dell'ospedale Maggiore della carità di Novara; 12/2004-1/2/2005 Trocinante fisioterapista presso il reparto di Unità spinale dell'ospedale Maggiore della carità di Novara; 4/5/7/2005 Trocinante fisioterapista presso il Centro per la riabilitazione del traumatizzato cranico "Maria Ausiliatrice" di Torino 10/11/2005-1/2006 Trocinante fisioterapista nella clinica del lavoro fondazione "Salvatore Maugeri" di Veruno nei reparti di Fisiatra occupazionale ed ergonomia, Cardiologia, Neurologia; 4/5/2006 Trocinante fisioterapista presso l'ospedale di Aosta; 6/7/2006 Trocinante fisioterapista presso i centri di recupero e riabilitazione funzionale di Aosta e Nus (AO); 7/2006 Fisioterapista della Nazionale Italiana U23 di Mountain Bike nei raduni di Livigno e nella gara di Swiss cup di Samedan (Sui)	Pré-Saint-Didier (AO)	Relatore