



“L’ARTROSI DELL’ARTO INFERIORE: DALLA MEDICINA RIGENERATIVA ALLA CHIRURGIA PROTESICA AMBULATORIALE”

Relatori: Dott. A. BROGGIO, Dott. V. COSTA, Dott. A. MALATESTA, Dott.ssa S. NADALIN, Dott. P. SALE

24 ottobre 2026

Poliambulatorio Ideal Medica
via Roma 71/73, Borgoricco, Padova
dalle ore 9.00 alle ore 13.00

Presentazione del corso

L’evento formativo è rivolto ai Medici di Medicina Generale con l’obiettivo di approfondire il percorso diagnostico-terapeutico dell’artrosi dell’arto inferiore, con particolare riferimento alle articolazioni dell’anca e del ginocchio.

Attraverso il contributo di specialisti in ortopedia, medicina fisica e riabilitativa, medicina dello sport e anestesia, verranno illustrate le più recenti evidenze scientifiche relative alle terapie conservative, alla medicina rigenerativa e alla chirurgia protesica moderna.

L’approccio sarà fortemente orientato alla pratica clinica quotidiana del MMG, al fine di migliorare l’appropriatezza prescrittiva, l’identificazione dei pazienti candidabili ai diversi trattamenti e la continuità assistenziale tra territorio e ospedale.

L’artrosi dell’arto inferiore rappresenta una delle principali cause di disabilità e di richiesta di assistenza sanitaria nella popolazione adulta e anziana. Il Medico di Medicina Generale (MMG) svolge un ruolo centrale nell’identificazione precoce della patologia, nella gestione dei sintomi, nell’orientamento diagnostico e nell’invio appropriato allo specialista.

Negli ultimi anni, l’evoluzione delle conoscenze scientifiche e delle tecnologie mediche ha modificato profondamente l’approccio terapeutico all’artrosi. Accanto alle tradizionali strategie conservative, si sono sviluppate nuove opzioni di medicina rigenerativa e procedure chirurgiche sempre meno invasive, fino all’introduzione della chirurgia protesica in regime fast-track e ambulatoriale.

Il corso si propone di fornire ai Medici di Medicina Generale un aggiornamento pratico e multidisciplinare sulle più recenti evidenze diagnostiche e terapeutiche, favorendo una migliore integrazione tra territorio e specialistica. Particolare attenzione sarà dedicata ai criteri di selezione dei pazienti, alle indicazioni delle diverse opzioni terapeutiche e alla gestione del percorso clinico-assistenziale dalla diagnosi fino al follow-up post-operatorio.

OBIETTIVI FORMATIVI

Al termine dell’evento il partecipante sarà in grado di:

1. Riconoscere precocemente i segni clinici e i fattori di rischio dell’artrosi dell’arto inferiore.
2. Applicare i più recenti criteri diagnostici e di stadiazione della malattia.
3. Conoscere le indicazioni e i limiti delle terapie conservative farmacologiche e riabilitative.
4. Comprendere il ruolo della medicina rigenerativa nella gestione dell’artrosi iniziale e moderata.
5. Identificare i pazienti candidabili ai trattamenti infiltrativi avanzati.
6. Conoscere le indicazioni alla chirurgia conservativa e protesica.
7. Comprendere i principi della chirurgia mini-invasiva e dei protocolli Fast Track.

8. Gestire il paziente nel periodo preoperatorio e postoperatorio in collaborazione con lo specialista.
9. Migliorare l'appropriatezza degli invii specialistici.
10. Favorire la continuità assistenziale ospedale-territorio.

CONTENUTI

- Epidemiologia dell'artrosi dell'anca e del ginocchio.
- Diagnosi clinica e strumentale.
- Terapia farmacologica: indicazioni e limiti.
- Riabilitazione e modificazione dello stile di vita.
- Medicina rigenerativa: PRP, cellule mesenchimali e prospettive future.
- Indicazioni alle infiltrazioni articolari.
- Chirurgia conservativa nelle fasi intermedie.
- Protesi di anca e ginocchio: quando inviare il paziente.
- Fast Track Surgery e chirurgia ambulatoriale.
- Gestione territoriale del paziente operato.
- Discussione di casi clinici.

Destinatari del corso: Medici di tutte le discipline

Test finale con questionario a risposte multiple

Il numero dei partecipanti è limitato a 50

Costo: la quota di partecipazione è gratuita e comprende crediti ECM, coffee break.

Segreteria Organizzativa *FORMAONWEB SAS*

Via delle Industrie 18/A - 30038 Spinea (Ve)

Tel.: +39 041 999609

e-mail: corsi@formaitalia.it - www.formaonweb.com

PROGRAMMA

08:30 – 09:00

Registrazione partecipanti e presentazione del corso

Moderatore: **Dott. A. Broggio, Dott. V. Costa**

Epidemiologia e impatto sociosanitario dell'artrosi dell'arto inferiore

- Diffusione della patologia
- Fattori di rischio
- Costi sociali e assistenziali
- Ruolo del MMG nella diagnosi precoce

Relatore: **Dott. A. Broggio**

Diagnosi clinica e strumentale: quando sospettare l'artrosi e quando approfondire

- Il ruolo diagnostico della radiologia standard
- Quale il gold standard
- Diagnosi differenziale nelle sospette infezioni
- La telemedicina

Relatore: **Dott. A. Malatesta, Dott. V. Costa,**

Trattamento conservativo: farmaci, attività fisica e riabilitazione

- Terapia farmacologica
- Gestione del dolore cronico
- Esercizio terapeutico
- Percorsi riabilitativi

Relatore: **Dott. P. Sale**

10:40-11:00

Coffee Break

Protocolli innovativi della Chirurgia mini-invasiva: dal Fast Track alla chirurgia protesica ambulatoriale

- Innovazioni tecnologiche
- Percorso perioperatorio
- Riduzione delle complicanze
- Criteri di eleggibilità alla chirurgia ambulatoriale

Relatore: **Dott. V. Costa**

Novità in anestesia per la chirurgia protesica: dalla gestione al prericovero

- Il prericovero “senza esami”
- Terapia antalgica
- Il timing anestesilogico
- Nuovi protocolli anestesilogici

Relatore: Dott.ssa S. Nadalin

Discussione interattiva di casi clinici

Caso 1: Gonartrosi iniziale nel paziente attivo

Caso 2: Coxartrosi avanzata nel paziente anziano

Caso 3: Follow-up dopo protesi totale di ginocchio

Discussione guidata con panel di esperti.

Take Home Messages, verifica dell'apprendimento ECM e chiusura dei lavori

Messaggi chiave per il MMG

- Diagnosticare precocemente per rallentare la progressione della malattia.
- Personalizzare il trattamento in base allo stadio dell'artrosi.

- Conoscere le opportunità offerte dalla medicina rigenerativa.
- Individuare il momento corretto per l'invio al chirurgo ortopedico.
- Collaborare attivamente nella gestione pre e post-operatoria del paziente protesizzato.
- Favorire percorsi assistenziali integrati tra territorio e ospedale.

CV relatori

Dott. Vittore COSTA

Vittore Costa è medico chirurgo ortopedico con oltre 25 anni di esperienza, con particolare focus sulle tecniche mini-invasive e sui protocolli di recupero rapido post-chirurgico nelle patologie dell'anca e del ginocchio.

La sua attività è oggi prevalentemente dedicata alla chirurgia protesica dell'anca con accesso anteriore e alla chirurgia protesica robot-assistita del ginocchio. La specializzazione in questi ambiti lo ha portato a sviluppare e affinare protocolli terapeutici integrati, basati su un accompagnamento del paziente nelle fasi pre- e post-operatorie.

L'obiettivo è favorire un recupero rapido e sicuro dell'autonomia, attraverso un percorso personalizzato che, nei pazienti adeguatamente selezionati, può consentire anche la dimissione e il rientro a domicilio nella stessa giornata dell'intervento.

Dott. Antonio BROGGIO

Sono un MMG (Medico di Medicina Generale), lavoro a Piove di Sacco (PD), Aulss 6 Euganea, in una medicina di gruppo semplice insieme ad altri 4 colleghi. Inoltre, seguo 30 pazienti presso la Casa di Riposo CRAUP San Rocco di Piove di Sacco. Sono anche tutor (tutor di attività pratica e tutor mentore) presso la Scuola Regionale di Formazione Specifica in Medicina Generale.

Dott. Alessandro MALATESTA

Dott. Alessandro Malatesta, Medico Chirurgo specialista in Ortopedia e Traumatologia. Svolge attività clinica e chirurgica con particolare interesse per la chirurgia protesica di anca e ginocchio, la traumatologia sportiva e la chirurgia artroscopica. Collabora con Istituti Ospedalieri Bergamaschi – Gruppo San Donato e con strutture del SSN in Lombardia e Friuli Venezia Giulia.

Dott.ssa Samantha NADALIN

Anestesista rianimatrice con oltre 20 anni di esperienza in contesti ospedalieri ad alta complessità e significativa esperienza internazionale.

Specializzata nella gestione perioperatoria avanzata, anestesia multimodale e locoregionale ecoguidata, e nel trattamento intensivo del paziente critico.

Approccio orientato a sicurezza, efficienza e qualità delle cure, con focus sull'ottimizzazione dei percorsi perioperatori (ERAS) e sulla riduzione dell'impatto farmacologico (opioid-free).

Dott. Patrizio SALE

Dr. Patrizio Sale, specialista in Medicina Fisica e Riabilitativa, è Direttore del Dipartimento Medico Riabilitativo di FERB Onlus e Primario dell'U.O. di Riabilitazione ad Alta Complessità dell'Ospedale Zappatoni di Cassano d'Adda. La sua attività clinica e scientifica è orientata all'innovazione in riabilitazione, con particolare esperienza nelle tecnologie robotiche e nelle soluzioni avanzate per il recupero funzionale.