

**ASSOCIAZIONE MEDICI DIABETOLOGI – ID 572 - 498262**

**TITOLO DEL CORSO:** NUOVE TECNOLOGIE E DIABETE PUGLIA -SARDEGNA

**DATA DI SVOLGIMENTO:** 24 NOVEMBRE 2026

**RESPONSABILE/I SCIENTIFICO/I:** Salvatore De Cosmo, Antonietta Maria Scarpitta

**OBIETTIVO FORMATIVO:** 2. Linee guida – Protocolli – Procedure

**DESTINATARI**

**Partecipanti Previsti:** n° 30

**Professioni e Discipline:** Medico chirurgo (Endocrinologia; Cardiologia; Geriatria; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina Interna; Scienze dell’Alimentazione e Dietetica)

**ORE FORMATIVE:** 4

**N° CREDITI:** 6

**INDIRIZZO WEB PIATTAFORMA:** <https://formazione.aemmedi.it/events/nuove-tecnologieediabete>

**INDIRIZZO SEDE SERVER:** Via Marcello Finzi 597, Modena

**RAZIONALE:**

Il monitoraggio glicemico è oggi parte integrante della cura del diabete mellito, non solo come misura del compenso ma come strumento di conoscenza e di relazione con la persona con diabete. Il monitoraggio in continuo del glucosio (CGM) ha progressivamente superato i confini del diabete tipo 1 e della terapia insulinica, affermandosi anche nel diabete tipo 2 — comprese le forme in trattamento non insulinico — grazie a una base di evidenze in costante crescita e alla disponibilità di dispositivi sempre più accurati e semplici da utilizzare.

L'utilizzo consapevole del CGM presuppone la capacità di valutarne criticamente l'accuratezza, senza ridurla alla sola MARD: la performance di un sistema va letta anche attraverso l'accuratezza nelle diverse fasce glicemiche — in particolare in ipoglicemia —, la concordanza clinica (error grid), la precisione tra sensori, il ritardo di misura e i criteri standardizzati di accuratezza (iCGM), oltre alle condizioni d'uso e alle possibili interferenze. Solo così è possibile interpretare correttamente il dato e gli indicatori che ne derivano: accanto all'HbA1c e al Time in Range si affacciano infatti parametri più fini, dal tempo in range “stretto” (Time in Tight Range) alla variabilità glicemica, fino agli indici compositi di rischio, che consentono una lettura più ricca e personalizzata del profilo glicemico.

Il monitoraggio in continuo inoltre agisce come leva educativa e comportamentale: la visibilità immediata dell'effetto di alimentazione, attività fisica e terapia sui valori glicemici genera consapevolezza e orienta i comportamenti. Le evidenze più recenti suggeriscono che, nel diabete tipo 2 non insulino-trattato, la sola disponibilità del dato in continuo — anche in

assenza di un intervento educativo strutturato — possa associarsi a un miglioramento del controllo glicemico, aprendo una riflessione sul ruolo autonomo dello strumento nel percorso di cura.

L'elemento di novità più significativo, tuttavia, non riguarda più il “se” il CGM sia efficace nel diabete tipo 2, ma il “come” renderne sostenibile e appropriato l'impiego. La sfida attuale è passare dalle evidenze scientifiche alla loro traduzione organizzativa: definire come, quando e per quanto tempo utilizzare il monitoraggio nel diabete tipo 2, distinguendo l'uso continuativo da quello intermittente o diagnostico, e inserirlo stabilmente nel Percorso Diagnostico Terapeutico Assistenziale (PDTA) e nei modelli di presa in carico territoriale — anche in chiave di telemonitoraggio, equità di accesso e uso responsabile delle risorse.

Questo orientamento trova conferma nelle prese di posizione delle società scientifiche e negli aggiornamenti delle principali linee guida (Standards of Care ADA 2026; Linee Guida SID-AMD sul diabete tipo 2, aggiornamento 2025), che ampliano le indicazioni al CGM nel diabete tipo 2 e ne riconoscono il valore anche oltre la terapia insulinica.

Obiettivo di questo corso è aggiornare le conoscenze necessarie a comprendere e utilizzare le informazioni fornite dai sistemi CGM e, soprattutto, fornire strumenti di ragionamento clinico e organizzativo per definire le scelte più appropriate alle esigenze cliniche, educative e psicosociali dei singoli pazienti.

## PROGRAMMA SCIENTIFICO DETTAGLIATO

14.30                      Presentazione dell'incontro **Antonietta Maria Scarpitta, Marcello Monesi**

### I SESSIONE

**Moderatori: Vincenzo Fiore, Emanuela Zarra**

14.50                      Il CGM nel diabete tipo 2: significato clinico, evidenze e stato dell'arte-  
**Isabella Romano**

15.10                      Valutare l'accuratezza di un sistema CGM: dalla MARD ai criteri di  
performance clinica **Angela Girelli**

---

- 
- 15.30      **CGM nel diabete tipo 2: a chi, quando, per quanto tempo e con quali obiettivi – Presentazione del mandato Natalia Visalli**
- CGM e terapia insulinica basale
  - CGM e terapia non insulinica (in particolare con HbA1c  $\geq 7\%$ )
  - Situazioni particolari (fragilità, rischio ipoglicemico, variabilità glicemica)
  - CGM alla diagnosi e uso intermittente/diagnostico  
(divisione dei gruppi in 4 salette virtuali)
- Ilaria Pelligra, Michele Fosci, Enzo Tuveri, Giacomo Guaita**
- 16.10      Discussione dei temi sopra trattati in plenaria - **Ilaria Pelligra, Michele Fosci, Enzo Tuveri, Giacomo Guaita, Visalli**
- II SESSIONE:**  
**Moderatori: Vincenzo Fiore, Emanuela Zarra**
- 16.40      Dalle evidenze alla sostenibilità: il monitoraggio del diabete tipo 2 nei modelli organizzativi e nel PDTA – **Paolo Bianco**
- 17.00      **Dal contratto educativo alla prescrizione e alla verifica: il percorso del paziente e il dato condiviso - Presentazione del mandato Natalia Visalli**
- Contratto educativo e proposta d'uso del CGM
  - Bisogni del paziente nelle diverse fasi della storia clinica
  - Aspettative del team
  - Condivisione del dato medico-paziente e monitoraggio degli indicatori (TIR)
  - Regole prescrittive, appropriatezza e sostenibilità  
(divisione dei gruppi in 4 salette virtuali)
- Ilaria Pelligra, Michele Fosci, Enzo Tuveri, Giacomo Guaita, Natalia Visalli**
- 17.50      Proposta di Documento sull'utilizzo clinico del CGM  
**Ilaria Pelligra, Michele Fosci, Enzo Tuveri, Giacomo Guaita, Natalia Visalli**
- 18.10      Prescrivibilità del CGM nel DM Tipo 2 nelle diverse Regioni italiane  
**Emanuela Zarra**
-

18.30

Conclusioni

**Antonietta Maria Scarpitta, Marcello Monesi**

**Note o ulteriori informazioni:** qualora per problematiche sopraggiunte, i Docenti non potessero relazionare all'evento saranno sostituiti dal Responsabile Scientifico o dai Docenti presenti in grado di sostenere le tematiche attinenti la relazione.

**ELENCO ACRONIMI, DESCRIZIONE DI CASI E STUDI CLINICI PRESENTI NEL CORSO:**

**AMD:** Associazione Medici Diabetologi

**MARD:** Differenza Media Assoluta Relativa

**Icgm:** Monitoraggio Continuo del Glucosio Integrato

**HbA1:** Emoglobina glicata

**ADA:** Associazione Americana per il Diabete

**PDTA:** Percorso Diagnostico Terapeutico Assistenziale

**DM:** Diabete Mellito di Tipo 2

**LdG:** Lavori di gruppo

**CGM:** Monitoraggio Continuo del Glucosio

**TIR:** Tempo in Target

---

**TABELLA DOCENTI IN ORDINE ALFABETICO**

| Rel./Mod./Discussant | NOME (a-z)                 | LAUREA E SPECIALIZZAZIONE                                                | AFFILIAZIONE                                                                                                                | SEDE LAVORATIVA          |
|----------------------|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| RESP. SCIENTIFICO    | SCARPITTA ANTONIETTA MARIA | MEDICINA E CHIRURGIA ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO              | DIRIGENTE MEDICO UOC DIABETOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO P.O. PAOLO BORSELLINO MARSALA ASP TRAPANI                         | TRAPANI                  |
| RESP. SCIENTIFICO    | SALVATORE DE COSMO         | MEDICINA E CHIRURGIA MEDICINA INTERNA ENDOCRINOLOGIA                     | DIRETTORE STRUTTURA COMPLESSA DI MEDICINA INTERNA IRCCS "CASA SOLLIEVO DELLA SOFFERENZA" SAN GIOVANNI ROTONDO FOGGIA        | FOGGIA                   |
| RELATORE             | PAOLO BIANCO               | MEDICINA E CHIRURGIA ;MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA                | UOC MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA - OSPEDALE ZONCHELLO NUORO                                                          | NUORO                    |
| RELATORE             | ISABELLA ROMANO            | MEDICINA E CHIRURGIA, ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO             | DIRIGENTE MEDICO U.O.T. AZIENDALE DI ENDOCRINOLOGIA E DIABETOLOGIA DELLA CITTADELLA DELLA SALUTE LECCE                      | LECCE                    |
| RELATORE             | ANGELA GIRELLI             | MEDICINA E CHIRURGIA; MEDICINA GENERALE                                  | DIRIGENTE MEDICO ASST SPEDALI CIVILI, PIAZZALE SPEDALI CIVILI 1, BRESCIA                                                    | BRESCIA                  |
| TUTOR                | ILARIA PELLIGRA            | MEDICINA E CHIRURGIA; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA/ENDOCRINOLOGIA | CENTRO DIABETOLOGICO - ASSL 7 CARBONIA                                                                                      | CARBONIA E IGLESIAS (SU) |
| TUTOR                | MICHELE FOSCI              | MEDICINA E CHIRURGIA MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA, ENDOCRINOLOGIA | DIRIGENTE MEDICO UOC DIABETOLOGIA, ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO ASL SULCIS IGLESIENTE CARBONIA E IGLESIAS (SU) | CARBONIA E IGLESIAS (SU) |
| TUTOR                | ENZO TUVERI                | MEDICINA E CHIRURGIA MALATTIE METABOLICHE E                              | DIRIGENTE MEDICO PRESSO LA STRUTTURA DI DIABETOLOGIA DEL P.O. SANTA BARBARA DI IGLESIAS                                     | CARBONIA E IGLESIAS (SU) |

|            |                 |                                                                          |                                                                                                                                     |                          |
|------------|-----------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
|            |                 | ENDOCRINOLOGIA                                                           | ASSL 7 CARBONIA SASSARI                                                                                                             |                          |
| TUTOR      | GIACOMO GUAITA  | MEDICINA E CHIRURGIA MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA, ENDOCRINOLOGIA | DIRIGENTE MEDICO UO DI DIABETOLOGIA - ASL 7 CARBONIA                                                                                | CARBONIA E IGLESIAS (SU) |
| MODERATORE | NATALIA VISALLI | MEDICINA E CHIRURGIA ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO              | DIRIGENTE MEDICO U.O.C DIABETOLOGIA E DIETOLOGIA OSP. SANTO SPIRITO ASL ROMA 3                                                      | ROMA                     |
| RELATORE   | EMANUELA ZARRA  | MEDICINA E CHIRURGIA DIABETOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO                | DIRIGENTE MEDICO, MEDICINA DIABETOLOGIA UOC MEDICINA GENERALE AD INDIRIZZO. METABOLICO E DIABETOLOGICO. ASST SPEDALI CIVILI BRESCIA | BRESCIA                  |
| RELATORE   | MARCELLO MONESI | MEDICINA E CHIRURGIA ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO              | DIRETTORE UOC DIABETOLOGIA TERRITORIALE AUSL FERRARA                                                                                | FERRARA                  |
| MODERATORE | VINCENZO FIORE  | MEDICINA E CHIRURGIA, ENDOCRINOLOGIA                                     | DIRETTORE U.O.S.D DI DIABETOLOGIA E ENDOCRINOLOGIA ASL RM5 TIVOLI (RM)                                                              | TIVOLI (ROMA)            |

**Data di produzione 22/09/2026**