

VINO, SALUTE E LONGEVITÀ

Sabato 24 Ottobre 2026
Fondazione Villa Russiz, Capriva del Friuli (GO)

In un panorama globale caratterizzato da dibattiti normativi e visioni contrastanti sul tema "vino e salute", emerge la necessità di un approccio clinico fondato sulle evidenze. L'evento si propone di analizzare scientificamente il Modello di Consumo Mediterraneo e il suo ruolo nella prevenzione primaria e nella longevità e di affrontare in ottica multidisciplinare l'impatto metabolico e cardiovascolare di alcol e composti bioattivi.

PROGRAMMA

08:30 Apertura segreteria e registrazione partecipanti

09:00 Saluti istituzionali

09:15 Presentazione ed introduzione scientifica ai lavori
Roberto Marini, Andrea Marocco

Moderatori: Roberto Marini, Andrea Marocco

09:30 Salute epatica e metabolismo dell'alcool
Sara Mirabella
Dirigente medico SC Medicina interna, Ospedale di Gorizia, ASUGI

09:50 Fegato e caffè
Giorgio Soardo
Specialista in Gastroenterologia e Medicina Interna, Università degli Studi di Udine

10:10 Salute cardio-nefrologica e assunzione di alcool e caffè
Roberto Marini
Specialista in Cardiologia e Nefrologia, Libera professione, Trieste e Gorizia

10:40 Discussione

11:00 coffee break

Moderatori: Roberto Marini, Andrea Marocco

11:20 Come conciliare l'assunzione di vino e caffè con lo sport
Arianna Ius
Dirigente medico, Ambulatorio di Medicina dello Sport - Area Giuliana, Trieste, ASUGI

11:40 Ipertensione e obesità
Bruno Fabris
Professore a contratto Università degli Studi di Trieste, già Direttore Medicina Clinica Ospedale di Cattinara Trieste

12:00 Discussione

12:15 Lettura: "Vino e dieta mediterranea: una visione globale ed olistica"
Attilio Giacosa
Presidente IRVAS, Professore a Contratto presso l'Università degli studi di Pavia, Consulente gastroenterologo presso il Centro Diagnostico Italiano di Milano e presso il gruppo Humanitas San Pio X in Milano

12:35 Take home messages
Roberto Marini, Andrea Marocco

12:40 Conclusioni e chiusura dei lavori.

INFORMAZIONI

RESPONSABILI DEL PROGRAMMA FORMATIVO

Roberto Marini

Specialista in Cardiologia e Nefrologia, Libera professione, Trieste e Gorizia

Andrea Marocco

Laureando in Medicina, Università degli Studi di Udine

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM

md studio congressi snc (ID 1994)

via Giosuè Carducci, 22

34125 TRIESTE

Tel. 040 9712360 | info@mdstudiocongressi.com | www.mdstudiocongressi.com

EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

L'evento è inserito nel Programma di Educazione Continua in Medicina per **80 PARTECIPANTI** delle seguenti professioni: **MEDICO CHIRURGO, INFERMIERE, DIETISTA, FISIOTERAPISTA.**

Discipline mediche accreditate: tutte le discipline mediche.

Ore di formazione: 3

Crediti formativi: 3

Obiettivo formativo (area obiettivi tecnico-professionali): 10 - Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute – diagnostica – tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali.

SEDE DELL'EVENTO

Fondazione Villa Russiz

Via Russiz 4/6

34070 CAPRIVA DEL FRIULI (GO)