



CORSO DI AGGIORNAMENTO AL METODO BERTELE
Sede Indaco – Via San Marcellino, 25 – Merate (LC)
ID 2007- 498299

Destinatari dell'attività formativa: MEDICO CHIRURGO (Tutte le discipline); FISIOTERAPISTA; TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA; TERAPISTA DELLA NEURO E PSICOMOTRICITÀ DELL'ETÀ EVOLUTIVA; TERAPISTA OCCUPAZIONALE; MASSOFISIOTERAPISTA ISCRITTO ALL'ELENCO SPECIALE DI CUI ALL'ART. 5 DEL D.M. 9 AGOSTO 2019.

Obiettivi formativi e Area formativa: 19 - Medicine non convenzionali: valutazione dell'efficacia in ragione degli esiti e degli ambiti di complementarità

Data inizio/fine: 15/10/2026 – 16/10/2026

Numero partecipanti: 40

Tipologia: Residenziale

Ore formative: 8

Numero dei crediti assegnati: 8

Responsabile Scientifico: Laura Bertelè

PROGRAMMA

Docente: Laura Bertelè

Giovedì 15 Ottobre

Ore 9:30 – Accoglienza

Ore 10:00 – Ripasso di rotazione di polsi e caviglie

Ore 11:30 – Pausa caffè

Ore 12:00 – Cisti sinoviali e dito a scatto

Ore 13:00 – Pausa pranzo

Ore 15:00 – Rieducazione dopo le fratture di polso e gomito

Ore 16:30 – Pausa caffè

Ore 17:00 – Casi clinici

Ore 17:00 – Fine lavori prima giornata

Venerdì 16 Ottobre

Ore 10:00 – Lavoro attivo e passivo per distorsioni recidivanti di caviglia

Ore 11:30 – Pausa caffè

Ore 12:00 – Edema della spongiosa da sovraccarico meccanico

Ore 13:00 – Pausa pranzo

Ore 15:00 – Manovre di correzione dell'alluce valgo

Ore 16:00 – Fine lavori seconda giornata

OBIETTIVI

Il corso di aggiornamento sul Metodo Bertelè-Mézières è finalizzato al consolidamento delle competenze acquisite e all'approfondimento di aspetti specifici della rieducazione posturale. Il Metodo integra la tecnica Mézières con una metodologia di osservazione e valutazione della postura, considerando le possibili relazioni con la funzione visiva, uditiva, l'apparato masticatorio e la componente psicologico-emotiva. L'approccio multidisciplinare consente al professionista di inquadrare in modo più completo problematiche muscolo-scheletriche e condizioni di disabilità, favorendo percorsi diagnostico-terapeutici integrati. L'aggiornamento mira inoltre a sviluppare nuove modalità operative e a mantenere elevata la qualità dell'intervento terapeutico.

COMPILAZIONE MODULISTICA ECM

Per ottimizzare i processi di erogazione dei corsi residenziali, la modulistica ECM sarà compilata online attraverso la piattaforma www.qlearning.it. Il partecipante e il corpo docente dovranno creare (se non ce l'hanno già) un account sulla piattaforma qlearning.it. I dati richiesti sono quelli necessari per accedere ai crediti ECM. Con utenza e password, al termine del corso dovranno accedere nella sezione "Residenziale" e cliccare sulla locandina dell'evento. Qui troveranno, la domanda su reclutamento, il test della qualità percepita, l'attestato con i crediti ECM, eventuali altri attestati di partecipazione e/o certificazione e il test di apprendimento se la modalità è con domande a risposta multipla. Se la verifica dell'apprendimento avverrà tramite un test con domande a risposta multipla, il numero di domande sarà pari a n. 3 domande per ogni credito formativo; ogni domanda con 4 risposte di cui soltanto 1 corretta). La verifica va svolta entro i tre giorni successivi alla data di conclusione dell'attività formativa. Il tentativo a disposizione è soltanto uno. L'esito della prova (superato / non superato) sarà



visualizzato immediatamente a fine compilazione. Il livello minimo di risposte esatte richiesto è pari ad almeno il 75% dei quesiti complessivamente proposti. Per poter scaricare l'attestato con i crediti ECM, bisognerà aver superato il test di apprendimento e rispondere alle domande della scheda di valutazione sugli aspetti dell'evento formativo. La compilazione è anonima e obbligatoria (anche per i partecipanti che non prendono i crediti ECM). Dove non diversamente specificato, gli unici documenti cartacei che bisognerà compilare in sede saranno il foglio presenze ed eventuali altri documenti legati ad altre tipologie di verifica di apprendimento differenti dal questionario a risposta multipla.

ASSISTENZA TECNICA AGLI UTENTI

Per qualsiasi problematica, di tipo tecnico, legata alla piattaforma qlearning.it, potete utilizzare il servizio chat live di qlearning.it in orario d'ufficio dal lunedì al venerdì. La chat offline con risposta entro 24-48 ore, invece, è sempre attiva. È disponibile, inoltre, il numero telefonico 099-9908003 dal lunedì al venerdì dalle 11.00 alle ore 13.00.

QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEI RELATORI/MODERATORI/RESP. SCIENTIFICI

La sottoscritta Enza De Carolis, in qualità di rappresentante legale della Qibli srl, dichiara che i curricula sono custoditi presso la propria sede legale per cinque anni e si impegna renderli disponibili in occasione dei controlli che la C.N.F.C., conformemente a quanto previsto dal Regolamento.

Dichiara, inoltre:

- di aver fornito agli interessati l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679);
- di aver fornito l'informativa relativa agli artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato gli interessati che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE CONSEGUITA	AFFILIAZIONE E CITTÀ
Bertelè	Laura	Medico Chirurgo	Medicina fisica e riabilitazione	Medico Ortopedico, Fisiatra specialista in terapia fisica e riabilitazione motoria, Psicologa