



ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE
Via Giulio Tarra 5
20124 Milano
Tel: 02 94.38.28.21
Fax: 02.947.555.96
E-Mail: amministrazione@spazioiris.it
www.spazioiris.it



Certificato N° ES-0326/2017

DENOMINAZIONE E ID DEL PROVIDER; SPAZIO IRIS – ID PROVIDER 4995

***LA NARRATIVA NELLA TERAPIA EMDR - SETTING DI APPLICAZIONE,
PROCESSI CLINICI E STRUMENTI TERAPEUTICI***

Luogo: Online

Responsabile scientifico: Isabel Carmen Fernandez

Destinatari dell'attività formativa: Medici e psicologi

Date corso: 10 ottobre 2026 –Orario: 9.00–18.00

PROGRAMMA:

9.00 – 11.00

Neuroscienze e narrazione: costruire Ponti tra corpo, mente e identità

- La neurobiologia del trauma
- Distinzione tra memoria implicita e memoria esplicita
- Storie frammentate, dis-integrazione e dissociazione: un puzzle da ricostruire
- La narrativa terapeutica nella dissociazione strutturale
- Ricostruire attraverso gli occhi dell'altro

Le 8 fasi del protocollo EMDR

Fase 1 – Anamnesi e raccolta della storia di vita

- Esplorazione degli stati del sé e costruzione di una mappa coerente
- Piano terapeutico: come organizzare la complessità

Fase 2 – Preparazione e stabilizzazione

- Posto sicuro, installazione di risorse e strumenti di stabilizzazione.
- La Teoria della Matrioska narrativa
La narrativa riparativa
La narrativa riflessiva

11.00 – 11.15 Pausa

Fase 3 – Assessment. Dalla memoria al racconto terapeutico

- L'individuazione dei target: criteri clinici e uso della narrativa
La narrativa ipotetica
La narrativa prestata



ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE
Via Giulio Tarra 5
20124 Milano
Tel: 02 94.38.28.21
Fax: 02.947.555.96
E-Mail: amministrazione@spazioiris.it
www.spazioiris.it



Certificato N° ES-0326/2017

Fase 4 – Desensibilizzazione e significato nel processo terapeutico

- Le traiettorie possibili nel target: evoluzione e blocchi nel processing
- Il lavoro narrativo con le parti
- Narrativa al Sè Bambino (Loving Eyes)

Fase 5 – Installazione e logica narrativa

- Strumenti utili di consolidamento

Fase 6- La scansione corporea come verifica narrativa integrata

- Segnali di dissonanza: quando il corpo non conferma la cognizione

Fase 7 – Chiusura della cornice narrativa

- Narrativa contenitiva: quando la seduta resta incompleta

Fase 8 – Rivalutazione e narrativa

- Strumenti utili per la rivalutazione

13.00 – 14.00

Pausa pranzo

14.00 – 16.00

- **La narrativa EMDR nelle diverse fasce d'età**
 - Uso della narrativa in bambini e adolescenti
- **La narrativa EMDR nei diversi setting terapeutici**
 - La narrativa EMDR nei contesti di emergenza: collettivi e individuali
Narrativa collettiva
 - La narrativa nei setting sistemici
 - La narrativa nella terapia EMDR di coppia
 - La narrativa nella terapia familiare
 - La narrativa EMDR nella scuola, applicazioni preventive per lo sviluppo traumatico

16.00 – 16.15

Pausa

16.15 – 18.00

- **Applicazioni cliniche della narrativa EMDR**
 - La narrativa EMDR nei traumi transgenerazionali
 - La narrativa nel lutto: processare il dolore e costruire i legami in assenza
 - La narrativa terapeutica nel dolore e nella malattia



ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE

Via Giulio Tarra 5

20124 Milano

Tel: 02 94.38.28.21

Fax: 02.947.555.96

E-Mail: amministrazione@spazioiris.it

www.spazioiris.it



Certificato N° ES-0326/2017

Obiettivo formativo: 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Numero di crediti riconosciuti: 10,5 crediti ecm

Relatore

Paola Serravezza

Psicologa e Psicoterapeuta, Supervisore EMDR Europe e Facilitator nei corsi EMDR di I e II livello. È Segretario del Consiglio Direttivo dell'Associazione EMDR Italia e membro della Commissione Accreditamento. Responsabile clinico di EGHEIRO – Centro di Psicotraumatologia e Terapia EMDR di Lecce, svolge attività clinica, di formazione e supervisione nell'ambito della psicotraumatologia, con particolare attenzione all'integrazione della ricostruzione narrativa nel processo terapeutico EMDR.

Laura Corvaglia

Psicologa e Psicoterapeuta, Supervisore EMDR Europe e membro della Commissione Formazione dell'Associazione EMDR Italia. Responsabile clinico di SPAZIO SICURO – Centro EMDR per bambini e adolescenti di Lecce, svolge attività clinica, formativa e di supervisione, con particolare interesse per l'età evolutiva, la coppia, la PMA e l'utilizzo della narrativa nel lavoro psicoterapeutico e nel trattamento EMDR. Collabora con il CRSP, Centro di Studi e Ricerca di Milano