

PROGRAMMA

DIAGNOSTICA E TERAPIA DELLE PATOLOGIE ARTICOLARI MUSCOLOSCHIELETRICHE

Data: 12 Dicembre 2026

Sede: Villa Maria - Francavilla al Mare

Durata: 6 Ore Formative (Corso ECM)

Responsabile Scientifico: Dott. Fabio Marzilli

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'allungamento della vita media e il conseguente invecchiamento della popolazione hanno determinato un incremento esponenziale delle patologie cronico-degenerative a carico dell'apparato muscolo-scheletrico. Tra queste, l'osteoporosi e l'osteoartrosi rappresentano due delle principali sfide cliniche ed epidemiologiche della medicina moderna, impattando drammaticamente sulla qualità della vita del paziente e sulla sostenibilità del sistema sanitario.

La gestione del paziente fragile richiede oggi un approccio multidisciplinare e integrato, che parta da una diagnosi precoce e personalizzata. Nel campo dell'osteoporosi, l'utilizzo corretto della MOC, dell'algoritmo FRAX e dei marker biochimici, unitamente al rispetto del quadro normativo (Nota 79 e Decreti Legislativi), è fondamentale per garantire l'appropriatezza prescrittiva e l'impostazione di corrette terapie sequenziali dalla prevenzione alla gestione dell'evento fratturativo.

Parallelamente, l'approccio all'osteoartrosi ha superato il vecchio concetto di mera "usura" cartilaginea, riconoscendo oggi la patologia come un processo infiammatorio e biologico complesso che coinvolge l'intera articolazione. Le più recenti linee guida internazionali (OARSI/ESCEO) sottolineano l'importanza di una strategia terapeutica combinata che unisce la terapia medica, la terapia fisica e la nutraceutica.

In questo scenario, la medicina rigenerativa e la terapia infiltrativa (acido ialuronico, PRP, polinucleotidi) offrono opzioni terapeutiche mininvasive di straordinaria efficacia, a patto che la scelta della molecola e l'indicazione clinica siano guidate da criteri di appropriatezza per singolo distretto anatomico.

Questo corso nasce con l'obiettivo di coniugare i più recenti aggiornamenti teorico-scientifici con una solida e indispensabile attività pratica. Durante la sessione pomeridiana, i partecipanti avranno la possibilità di confrontarsi direttamente su casi reali e affinare le proprie competenze tecniche attraverso esercitazioni pratiche e rotazioni su piccoli gruppi focalizzate sui principali distretti anatomici, ottimizzando l'accuratezza del gesto terapeutico attraverso il supporto ecografico.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

MATTINA: SESSIONE TEORICA

- **09:00 - 09:30 | Registrazione partecipanti e saluti istituzionali**
- **09:30 - 10:30 | OSTEOPOROSI** Dott.ssa Ilenia Di Cola
 - Gestione del paziente fragile.
 - Strumenti di diagnosi: MOC, algoritmo FRAX e marker biochimici.
 - Quadro normativo: Nota 79 e Decreti Legislativi per l'appropriatezza prescrittiva.
 - Terapia sequenziale: percorsi terapeutici dalla prevenzione primaria alla gestione della frattura.

- **10:30 - 11:30 | OSTEOARTROSI** Dott.ssa Ilenia Di Cola
 - Nuove evidenze patogenetiche oltre il concetto di usura.
 - Classificazione, identificazione dei fenotipi e comorbilità con l'osteoporosi.
 - Approccio terapeutico: terapia medica, terapia fisica e nutraceutica secondo le linee guida OARSI ed ESCEO.

- **11:30 - 11:45 | Pausa Caffè**

- **11:45 - 12:45 | INFILTRAZIONI E MEDICINA RIGENERATIVA** Dott. Fabio Marzilli
 - Scelta clinica ragionata tra acido ialuronico, PRP e polinucleotidi.
 - Indicazioni cliniche specifiche per distretto anatomico: spalla, gomito, anca e ginocchio.

POMERIGGIO: SESSIONE PRATICA & CHIUSURA

- **12:45 - 14:00 | Pausa Pranzo**

- **14:00 - 17:30 | SESSIONE PRATICA** Dott. Fabio Marzilli
 - Rotazione a piccoli gruppi con supporto ecografico sui seguenti distretti:
 - **Distretto 1:** Anca
 - **Distretto 2:** Ginocchio
 - **Distretto 3:** Spalla e Gomito
 - **Distretto 4:** Mano e Polso (focus su rizartrosi)

- **17:30 - 18:00 | CONCLUSIONI E CHIUSURA LAVORI**
 - Compilazione del test per i crediti ECM

Figura professionale accreditata:

N. Partecipanti 20

Medico chirurgo > Discipline: GERIATRIA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); MEDICINA INTERNA; ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; REUMATOLOGIA;

Durata: ore 6

N. Docenti: 2

Provenienza: Nazionale

Reclutamento: Indiretto

IL/ I RESPONSABILE/I SCIENTIFICO/I SI FARANNO CARICO DI SOSTITUIRE EVENTUALI RELATORI CHE SARANNO ASSENTI PER IMPREVISTI NELLA GIORNATA. I MODERATORI VERRANNO SOSTITUITI DA ELEMENTO GIÀ PRESENTE NELLA FACULTY A DISCREZIONE DEL/DEI RESPONSABILE/I SCIENTIFICO/I

Ilenia Di Cola	Medicina e chirurgia	Reumatologia	Dirigente Medico di Reumatologia presso l'Unità Operativa Semplice Dipartimentale (UOSD) di Reumatologia DU del Presidio Ospedaliero di L'Aquila
Fabio Marzilli	Medicina e chirurgia	Ortopedia	Dirigente Medico Ortopedico presso il reparto di Ortopedia dell'Ospedale Civile Spirito Santo di Pescara