

OBESITÀ: MALATTIA MULTISISTEMICA E ORGAN CROSS-TALK

Acquaviva delle Fonti, 3 Dicembre 2026

Sala Congressi Ospedale Miulli

Resp. Scientifico Prof. Perrini

PROVIDER: Centro Italiano Congressi CIC Sud

ID PROVIDER: 1833

ID EVENTO:

EDIZIONE: 1

OBIETTIVO FORMATIVO: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

N. CREDITI: 7

Razionale scientifico

L'obesità rappresenta una malattia cronica, progressiva e multifattoriale, caratterizzata da alterazioni complesse dei sistemi neuroendocrino, immunitario e metabolico e associata a un significativo aumento del rischio di complicanze cardiovascolari, renali, epatiche, metaboliche e riproduttive. La crescente prevalenza dell'obesità e delle sue comorbidità rende necessario un aggiornamento continuo delle conoscenze e degli strumenti clinici disponibili per una diagnosi appropriata e per una gestione terapeutica personalizzata.

Il paradigma tradizionale, basato prevalentemente sull'indice di massa corporea (BMI) e sulla riduzione del peso corporeo, è oggi affiancato da una valutazione più articolata dell'adiposità, della distribuzione del tessuto adiposo, della composizione corporea, delle complicanze d'organo e dell'impatto clinico della malattia. Le più recenti proposte internazionali, inclusi i framework elaborati dalla Lancet Commission, sottolineano infatti la necessità di distinguere la presenza di adiposità dalla malattia clinicamente manifesta e di orientare la valutazione e il trattamento verso il rischio e il danno d'organo.

In tale contesto, la comprensione dell'obesità come malattia neuro-immuno-metabolica sistemica consente di interpretare in maniera più completa i meccanismi fisiopatologici alla base delle principali complicanze. Particolare rilevanza assume la stretta relazione tra obesità e diabete mellito di tipo 2, che ha determinato un cambiamento di paradigma nelle strategie terapeutiche, orientate non soltanto al controllo glicemico e alla riduzione del peso, ma anche alla prevenzione delle complicanze e alla protezione d'organo.

Le terapie basate sull'azione delle incretine hanno modificato significativamente l'approccio farmacologico all'obesità. In particolare, semaglutide ha evidenziato effetti clinicamente rilevanti non limitati alla riduzione ponderale, con potenziali benefici sui principali determinanti del rischio cardiometabolico e su diversi organi bersaglio. L'evento intende pertanto analizzare criticamente le evidenze disponibili relative all'impiego di semaglutide nel paziente con obesità, approfondendone efficacia, tollerabilità, appropriatezza d'impiego e implicazioni nella pratica clinica.

Una specifica attenzione sarà dedicata alle principali complicanze d'organo associate all'obesità. In ambito cardiovascolare saranno affrontati il ruolo dell'eccesso adiposo nella determinazione del rischio e le strategie di riduzione del rischio cardiovascolare. Sarà inoltre approfondito il rapporto tra obesità e malattia renale, con particolare riferimento alla prevenzione della progressione verso l'insufficienza renale. L'interazione tra obesità, disfunzione metabolica e malattia epatica, inclusa la MASH e il cosiddetto fegato metabolico, rappresenterà un ulteriore ambito di approfondimento. Saranno infine considerate le relazioni tra obesità, tessuto adiposo, funzione riproduttiva e fertilità, tenendo conto delle differenze legate al genere.

La gestione dell'obesità richiede inoltre particolare attenzione alle modificazioni della composizione corporea. La perdita di massa muscolare e la sarcopenic obesity possono contribuire alla fragilità, alla riduzione della funzionalità fisica e al peggioramento degli outcome clinici. La valutazione della body composition e l'integrazione di strategie volte a preservare la massa e la funzione muscolare costituiscono pertanto elementi fondamentali di un approccio terapeutico moderno e personalizzato.

Il programma affronterà anche l'evoluzione delle terapie farmacologiche dell'obesità, con una valutazione critica dell'efficacia, della tollerabilità e della semplicità d'impiego di semaglutide, nonché delle prospettive future. La lectio magistralis sarà dedicata alle nuove frontiere della terapia dell'obesità oltre le incretine, offrendo una prospettiva sulle strategie terapeutiche emergenti e sui possibili sviluppi futuri.

La parte conclusiva dell'evento sarà caratterizzata da una sessione interattiva basata su casi clinici multidisciplinari, finalizzata a integrare le conoscenze acquisite e a favorire il confronto tra differenti competenze specialistiche. Attraverso la discussione di scenari clinici complessi, i partecipanti saranno guidati nella valutazione del paziente, nell'identificazione delle principali comorbidità e nella scelta di strategie terapeutiche appropriate e personalizzate.

L'obiettivo complessivo dell'evento è quindi promuovere un aggiornamento scientifico sull'obesità intesa come patologia cronica e multisistemica, favorendo il superamento di un approccio esclusivamente centrato sul peso e promuovendo una gestione basata sulla valutazione dell'adiposità, delle complicanze, della composizione corporea, del rischio individuale e della protezione degli organi bersaglio. L'integrazione delle evidenze scientifiche con la discussione multidisciplinare dei casi clinici consentirà di definire un algoritmo condiviso per la gestione integrata e personalizzata del paziente con obesità.

PROGRAMMA

SESSIONE I – DEFINIZIONI E MECCANISMI

09:30 – 09:50

Definizioni dell'obesità: BMI, adiposità e malattia clinica

Framework a confronto e proposta della Lancet Commission (Prof. Angelo Cignarelli)

09:50-10:10 Obesità e diabete tipo 2: priorità terapeutica e cambio di paradigma (Prof.ssa Annalisa Natalicchio)

10:10 – 10:30 Oltre il peso: effetti sistemici della semaglutide (Dr.ssa Irene Caruso)

10:30 – 10:50 Discussione sugli argomenti trattati

10:50 – 11:10 **Coffee Break**

SESSIONE II – ORGANI BERSAGLIO DELLA SEMAGLUTIDE NEL PAZIENTE OBESO

11:10 – 11:30

Obesità e rischio cardiovascolare (Dr. Pasquale Caldarola)

11:30 – 11:50

Obesità e rischio di insufficienza renale (Prof. Salvatore De Cosmo)

11:50 – 12:10

Obesità e MASLD/MASH e fegato metabolico (Prof.ssa Roberta Forlano)

12:10 – 12:30

Obesità, tessuto adiposo e fertilità di genere (Dr. Ludovico Di Gioia)

12:30-13:00 Discussione sugli argomenti trattati

13:00– 14:30 **Lunch**

SESSIONE III – FRAGILITÀ E FUTURE TERAPIE

14:30 – 14:50

Sarcopenic obesity, fragilità e body composition (D.ssa Lucrezia Matera)

15:50– 16:20

La nuova era in pillole: efficacia, tollerabilità e semplicità di semaglutide (Prof. Sebastio Perrini)

16:20– 17:00

Lectio magistralis:

Nuove frontiere della terapia dell'obesità: ...oltre il GLP-1 (Prof. Francesco Giorgino)

SESSIONE IV – CASI CLINICI MULTIDISCIPLINARI

17:00 Discussione interattiva: Dr.ssa Mariangela Caporusso, Dr.ssa Mariangela Manicone

Algoritmo integrato di gestione dell'obesità multisistemica

18.00 Questionario ecm online

18.30 Take-home messages

Acronimi presenti

- BMI = *Body Mass Index* → Indice di Massa Corporea
- MASLD = *Metabolic dysfunction-Associated Steatotic Liver Disease* → malattia epatica steatosica associata a disfunzione metabolica
- MASH = *Metabolic dysfunction-Associated SteatoHepatitis* → steatoepatite associata a disfunzione metabolica
- GLP-1 = *Glucagon-Like Peptide-1* → peptide-1 simil-glucagone

RELATORI

Cognome e Nome	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Caldarola Pasquale	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	Direttore dell'U.O.C di Cardiologia e UTIC presso l'Ospedale San Paolo di Bari
Caporusso Mariangela	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	Specialista in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo Barletta
Caruso Irene	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	Dirigente Medico, U.O.C. Endocrinologia – Azienda Ospedaliero-Universitaria Consorziale Policlinico di Bari
Cignarelli Angelo	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	Endocrinologo Policlinico di Bari
De Cosmo Salvatore	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA – ENDOCRINOLOGIA	Dirigente Medico – Casa Sollievo della Sofferenza IRCCS, San Giovanni Rotondo (FG)
Di Gioia Ludovico	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	Endocrinologo libero professionista presso Centro Medico MedIGEA Modugno(BA)
Forlano Roberta	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	Gastroenterologa Ospedale Miulli Acquaviva delle Fonti (BA)
Giorgino Francesco	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	Professore di Endocrinologia Direttore, Dipartimento di Medicina di Precisione e Rigenerativa e Area Ionica Responsabile della Sezione di Medicina Interna, Endocrinologia, Andrologia e Malattie del Metabolismo Università degli Studi di Bari Aldo Moro Primario, Divisione di Endocrinologia Azienda Ospedaliera Universitaria Policlinico Consorziale
Manicone Mariangela	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	Endocrinologa Ospedale Miulli Acquaviva delle Fonti (BA)
Matera Lucrezia	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA PREVENTIVA DEI LAVORATORI E PSICOTECNICA	Responsabile U.O.S. Piede Diabetico e Cardiometabolica Ospedale Miulli Acquaviva delle Fonti (BA)
Natalicchio Annalisa	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	Professore di Endocrinologia University of Bari Aldo Moro, Italy. University Hospital “Consorziale Policlinico” Bari ,
Perrini Sebastio	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	Direttore Endocrinologia Ospedale Miulli