

Corso ECM RES

I MERIDIANI IN FISIOTERAPIA: TRATTAMENTO DEL DOLORE OSTEO-ARTICOLARE CORSO PRATICO-TEORICO DI MEDICINA CINESE

Razionale del corso

Si tratta di un corso rivolto a fisioterapisti, medici e osteopati nel quale verranno esposti alcuni fondamenti della medicina cinese utili per trattare il dolore senza l'utilizzo di aghi. In MTC i meridiani rappresentano una rete di canali energetici che mette in relazione tra loro differenti punti e organi. I partecipanti apprenderanno la relazione energetica e anatomica di ogni meridiano con il resto del corpo e tra i diversi meridiani; impareranno inoltre come ottenere un effetto di analgesia simile all'agopuntura, lavorando su specifici punti di comando distanti dalla sede del dolore senza l'utilizzo di aghi ma con specifici strumenti forniti durante il corso. Il corso sarà prevalentemente composto da sessioni pratiche in cui ogni partecipante sperimenterà le tecniche apprese.

Date corso: 10-11 ottobre 2026

Sede: EdiAcademy V.le Enrico Forlanini, 21 - 20134 Milano

Provider accreditante: Imagine Srl a socio unico Id n. 6
Id/Edizione evento residenziale n. 1

Ore formative: 16
Crediti ECM: 16

Professioni/discipline:

Fisioterapista – Discipline: Fisioterapista, Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento

Infermiere/a

Massofisioterapista Iscritto all'elenco speciale di cui all'art. 5 del D.M. 9 agosto 2019

Medico – Discipline: tutte

Terapista Occupazionale

Numero di partecipanti: 35

Obiettivo formativo

N°18. Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Acquisizione competenze

- Acquisire le conoscenze di base della Medicina Tradizionale Cinese applicate alla fisioterapia, comprendendo l'organizzazione dei 12 meridiani, i principi di yin-yang, dei 5 elementi e le principali relazioni energetiche tra i meridiani ai fini del trattamento del dolore osteo-articolare
- Applicare tecniche non invasive di stimolazione dei punti dei meridiani per il trattamento del dolore osteo-articolare senza impiego di aghi, nel rispetto delle indicazioni e delle controindicazioni
- Sviluppare competenze pratiche nella valutazione e nel trattamento delle principali condizioni muscoloscheletriche (cervicalgia, lombalgia, dolore di spalla, gomito, anca e ginocchio), individuando i meridiani coinvolti e selezionando gli schemi terapeutici più appropriati in relazione alla presentazione clinica del paziente

Metodologie didattiche: lezione frontale, dimostrazioni e parti pratiche.

Modalità di verifica

L'apprendimento dei partecipanti sarà valutato mediante una prova pratica. Per il suo superamento è necessario raggiungere almeno il 75% dei contenuti formativi. Per il rilascio

dei crediti è altresì obbligatoria la presenza ad almeno il 90% della durata del corso (16 ore) e la compilazione della scheda di valutazione della qualità percepita.

Programma Scientifico

PRIMA GIORNATA – 11 ottobre 2026		
ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/I SOSTITUTO/I
9.00 - 11.00	A1. • La legge dello yin e dello yang come coordinate spazio temporali • I 5 Elementi e il significato delle 4 relazioni fondamentali • I 12 Meridiani, la grande circolazione con i suoi livelli e strati • Il quadrato magico e il sistema di immagine e specchio dei meridiani • Le 5 relazioni fondamentali tra i meridiani • Il trattamento a distanza indicazioni e possibilità terapeutiche • Stimolazione puntiforme lungo il meridiano indicazioni e controindicazioni • Utilizzo della magnetoterapia sui punti di agopuntura • Autotrattamento come supporto al trattamento	Catherine D. BELLWALD
11.00 – 11.15	Coffee break	
11.15 – 13.15	A2. CERVICALGIA • Studio dei più importanti punti di agopuntura e identificazione dei meridiani coinvolti PRATICA CLINICA • Localizzazione dei punti di trattamento secondo le 5 relazioni per trattare: ↱ Dolore bilaterale ↱ Dolore monolaterale ↱ Dolore con irradiazione dolorosa all'arto superiore	Catherine D. BELLWALD
13.15 – 14.00	Lunch	
14.00 – 18.00	A3. LOMBALGIA • Studio dei più importanti punti di agopuntura e identificazione dei meridiani coinvolti PRATICA CLINICA • Localizzazione dei punti di trattamento secondo le 5 relazioni per trattare ↱ Dolore lombare a cintura ↱ Dolore monolaterale ↱ Dolore con irradiazione dolorosa all'arto inferiore: • Applicazioni e significato della LINGHU combination	Catherine D. BELLWALD

SECONDA GIORNATA – 12 ottobre 2026		
ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/I SOSTITUTO/I
9.00 - 11.00	B1. • Revisione dei 12 Meridiani per i diversi segmenti anatomici • Ripasso delle 5 relazioni dei meridiani • Possibili schemi di trattamento • Significato e utilizzo della tecnica polso caviglia LA SPALLA • Studio dei più importanti punti di agopuntura e identificazione dei meridiani coinvolti	Catherine D. BELLWALD

	PRATICA CLINICA • Localizzazione dei punti di trattamento secondo le 5 relazioni per trattare: ↱ Dolore anteriore e il dolore posteriore	
11.00 – 11.15	Coffee break	
11.15 – 13.15	B2. GOMITO • Studio dei più importanti punti di agopuntura e identificazione dei meridiani coinvolti PRATICA CLINICA • Localizzazione dei punti di trattamento secondo le 5 relazioni per trattare: ↱ Epicondilite ↱ Epitrocleite ANCA • Studio dei più importanti punti di agopuntura e identificazione dei meridiani coinvolti	<i>Catherine D. BELLWALD</i>
13.15 – 14.00	Lunch	
14.00 – 18.00	B3. PRATICA CLINICA • Localizzazione dei punti di trattamento secondo le 5 relazioni per trattare: ↱ Dolore del trocantere GINOCCHIO • Studio dei più importanti punti di agopuntura e identificazione dei meridiani coinvolti PRATICA CLINICA • Localizzazione dei punti di trattamento secondo le 5 relazioni per trattare: ↱ Dolore compartimento mediale, laterale e posteriore Valutazione apprendimento e condivisione esiti con i partecipanti	<i>Catherine D. BELLWALD</i>

NOME COGNOME	RUOLO	PROFESSIONE DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	ATTIVITÀ PROFESSIONALE /FORMATIVA
Catherine Daniela BELLWALD	Docente ***** Responsabile scientifico	Medico specialista in Medicina fisica e riabilitazione	Libera professione	Attività clinica e formativa in ambito riabilitativo e di medicina integrata (MTC, fitoterapia, agopuntura) – Lugano (Svizzera)