



E V E N T I

CORSO REGIONALE DI FORMAZIONE SUI DISTURBI DEL SONNO **I disturbi del sonno: dalla teoria alla pratica clinica**

11 e 12 dicembre 2026

Comitato organizzatore: Alessandro Cicolin, A. Giordano, E. Fattori, A. Magnino, M. Falbo
Segreteria scientifica: Tavolo tecnico regione Piemonte per la medicina del sonno

Sede del Corso

AC Hotel, Via Bisalta 11 - Torino

Provider Ecm:

Id Provider: 346

e-belf srl

Corso Regina Margherita 89 - 10124 Torino

P.I. 10023750010

tel. 011.884376 fax 011.19850522

e-belf@hotmail.it | www.e-belf.it

Responsabile Scientifico:

Prof. Alessandro Cicolin

Evento Residenziale

RAZIONALE SCIENTIFICO

Nel corso della vita il 50% circa della popolazione generale presenta disturbi di rilevanza clinica del sonno e/o della vigilanza. Indagini epidemiologiche condotte in diverse popolazioni europee hanno stabilito che il 20-42% degli individui interrogati lamenta disturbi del sonno, percentuale che sale al 60% nei soggetti anziani, prevalentemente rappresentati da insonnie, disturbi respiratori e motori nel sonno e disturbi del ritmo circadiano sono caratterizzate, oltre che dalla rilevanza epidemiologica, da ripercussioni sanitarie e socio-economiche.

Nella pratica clinica, medici di medicina generale, specialisti (tra cui neurologi, psichiatri, pneumologi, odontoiatri, otorinolaringoiatri, chirurghi maxillofacciali), psicologi clinici, ma anche tecnici di neurofisiopatologi ed infermieri professionali devono assistere Pazienti affetti da disturbi del sonno che frequentemente richiedono un approccio multidisciplinare non sempre affrontato in modo sistematico nei rispettivi percorsi formativi.

Il corso offre la possibilità di approfondire non soltanto i principali meccanismi di regolazione del sonno, ma anche gli aspetti clinici e strumentali connessi alla diagnosi e approcci terapeutici multidimensionali. Verranno infine affrontati casi clinici con tutoraggio multidisciplinare integrato.



Certificato n. IT24-12801A

e-belf S.r.l.

Corso Regina Margherita 89 – 10124 Torino

tel. 011.884376 fax. 011.19850522

info@e-belf.it / www.e-belf.it

P.I. 10023750010 – CCIAA Torino – R.E.A. n° 109940



E V E N T I

PROGRAMMA SCIENTIFICO

VENERDI' 11 DICEMBRE 2026

- 8:30 Registrazione dei partecipanti
8:45 Apertura del corso
9:00 Neurofisiologia del sonno - A. Cicolin
9:30 Controllo del respiro nel sonno - A. Braghiroli
10:00 Attività cerebrale nel sonno - A. Magnino
10:30 Sonno e funzioni endocrinometaboliche - G. Beccuti
11:00 Coffee break
11:15 Gli strumenti ed i disturbi del sonno - E. Fattori
11:45 I criteri di scoring del sonno - S. Sinagra
12:15 Le insonnie:
- Clinica: insonnie e disturbi del ritmo circadiano – G. Maina
- Terapie non farmacologiche - A. Giordano
- Terapie farmacologiche - A. Cicolin
13:15 Light lunch
14:00 I disturbi respiratori nel sonno:
- Clinica: apnee ostruttive ed altri disturbi respiratori – A. Mattei
- Terapie con dispositivi PAP - P. Righini
- Terapie chirurgiche - P. Aluffi
- Terapia con apparecchi endooralali - S. Carossa, A. Sedran
15:20 I disturbi motori nel sonno: clinica e terapia – M. Zibetti
15:40 Le ipersonnie di origine centrale: clinica e terapia - A. Cicolin
16:00 Le parasonnie: clinica e terapia – G. Delaiti
16:20 I disturbi del sonno in età pediatrica - S. Noce
16:40 I disturbi del sonno nella medicina generale - G. Boella, L. Errichiello

SABATO 12 DICEMBRE 2026

- 09.00 Esercitazioni pratiche per gruppi aventi per oggetto:
- Macro e microstruttura
- Eventi motori
- Eventi respiratori
- Eventi comportamentali
- Valutazione della sonnolenza
- Eventi respiratori
- Titolazione cPAP e aPAP

(I. Costantino, M. Debenedetti, E. Fattori, A. Giordano, A. Magnino, P. Righini, S. Sinagra, M. Zibetti)

11:30 Verifica di apprendimento ECM e chiusura del corso



Certificato n. IT24-12801A

e-belf S.r.l.

Corso Regina Margherita 89 – 10124 Torino
tel. 011.884376 fax. 011.19850522

info@e-belf.it / www.e-belf.it

P.I. 10023750010 – CCIAA Torino – R.E.A. n° 109940



E V E N T I

QUALIFICHE RELATORI/MODERATORI

Il file con tutti i curricula della Faculty supera le dimensioni consentite.

La sottoscritta Elisabetta Bersezio, Legale Rappresentante di e-belf srl, dichiara di essere in possesso di tutti i curricula dei Relatori e Moderatori e di metterli a disposizione presso la sede operativa di corso Regina Margherita 89 – 10124 Torino

In fede

Elisabetta Bersezio



Certificato n. IT24-12801A

e-belf S.r.l.

Corso Regina Margherita 89 – 10124 Torino
tel. 011.884376 fax. 011.19850522

info@e-belf.it / www.e-belf.it

P.I. 10023750010 – CCIAA Torino – R.E.A. n° 109940



E V E N T I

TABELLA RELATORI/MODERATORI

COGNOME NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	ENTE DI APPARTENENZA
ALUFFI VALLETTI PAOLO	MEDICO CHIRURGO	OTORINOLARINGOIATRIA	Università degli Studi di Novara
BECCUTI GUGLIELMO	MEDICO CHIRURGO	ENDOCRINOLOGIA	Università di Torino
BOELLA GIOVANNI	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA)	ASL TO1 Torino
BRAGHIROLI ALBERTO	MEDICO CHIRURGO	MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO	Humanitas Medical Care Varese
CAROSSA STEFANO	ODONTOIATRA	ODONTOIATRIA	Città della Scienza e della Salute Torino
CICOLIN ALESSANDRO	MEDICO CHIRURGO	PSICHIATRIA	Università di Torino
COSTANTINO ILARIA	TECNICO DI NEUROFISIOPATOLOGIA	TECNICO DI NEUROFISIOPATOLOGIA	Città della Scienza e della Salute Torino
DEBENEDETTI MATILDE	TECNICO DI NEUROFISIOPATOLOGIA	TECNICO DI NEUROFISIOPATOLOGIA	Città della Scienza e della Salute Torino
DELAITI GIULIO	MEDICO CHIRURGO	NEUROLOGIA	Città della Scienza e della Salute Torino
ERRICHELLO LAURA	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA)	ASL Città di Torino Circoscrizione 2
FATTORI ELISA	TECNICO DI NEUROFISIOPATOLOGIA	TECNICO DI NEUROFISIOPATOLOGIA	Città della Scienza e della Salute Torino
GIORDANO ALESSANDRA	PSICOLOGO	PSICOLOGIA	Università di Torino
MAGNINO ALICE	MEDICO CHIRURGO	NEUROLOGIA	Università di Torino
MAINA GIUSEPPE	MEDICO CHIRURGO	PSICHIATRIA	AOU San Luigi Gonzaga di Orbassano (TO)
MATTEI ALESSIO	MEDICO CHIRURGO	MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO	Città della Scienza e della Salute Torino
NOCE SILVIA	MEDICO CHIRURGO	PEDIATRIA	Città della Scienza e della Salute Torino
RIGHINI PAOLO	MEDICO CHIRURGO	MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO	Ospedale Mauriziano torino
SEDRAN ANGELO	ODONTOIATRA	ODONTOIATRIA	Libero professionista Torino
SINAGRA SERENA	TECNICO DI NEUROFISIOPATOLOGIA	TECNICO DI NEUROFISIOPATOLOGIA	Città della Scienza e della Salute Torino
ZIBETTI MAURIZIO	MEDICO CHIRURGO	NEUROLOGIA	Città della Scienza e della Salute Torino



Certificato n. IT24-12801A

e-belf S.r.l.

Corso Regina Margherita 89 – 10124 Torino

tel. 011.884376 fax. 011.19850522

info@e-belf.it / www.e-belf.it

P.I. 10023750010 – CCIAA Torino – R.E.A. n° 109940