

Evento ECM / Residenziale

“Fibrosi Cistica nell’era dei modulatori: aderenza, stili di vita e comunicazione nella Fibrosi Cistica”

30 Novembre 2026

Sede: Ego Hotel, via Flaminia 220, Ancona

Razionale Scientifico

La fibrosi cistica (FC), malattia genetica rara, cronica e multisistemica, la cui gestione è profondamente cambiata con l’introduzione dei modulatori CFTR.

Queste terapie hanno aperto nuove prospettive in termini di funzione respiratoria, stato nutrizionale, riduzione delle riacutizzazioni e qualità di vita, rendendo oggi centrale una valutazione multidimensionale dell’efficacia terapeutica, che integri parametri clinici e funzionali con attività fisica, benessere psicologico ed esperienza del paziente.

In questo nuovo scenario assumono particolare rilevanza anche gli stili di vita, l’aderenza e i comportamenti a rischio, come il fumo di sigaretta, così come il ruolo dello sport nel mantenimento del benessere complessivo.

La comunicazione efficace resta un elemento fondamentale della presa in carico: ascoltare, comprendere bisogni ed emozioni, condividere obiettivi realistici e sostenere l’aderenza sono competenze essenziali per l’intera équipe multidisciplinare.

Il corso integrerà pertanto aggiornamento clinico, confronto multidisciplinare e un workshop condotto da una psicologa, con l’obiettivo di fornire strumenti concretamente applicabili nella pratica clinica.

PROGRAMMA RESIDENZIALE

Sessione I – Evoluzione clinica nella fibrosi cistica: efficacia, aderenza e nuovi bisogni

9.30 – 9.45

Introduzione ai lavori e obiettivi della giornata – *B. Fabrizzi*

9.45 – 10.15

Modulatori CFTR: quali parametri ci aiutano a valutarne l’efficacia? – *E. Spinelli*

10.15 – 10.45

L’Aderenza in Fibrosi Cistica nell’era dei modulatori CFTR – *N. Palladino*

10.45 – 11:00

Q&A

11.00 – 11.15

Coffee break

Sessione II – Oltre la terapia: qualità di vita, stili di vita ed esperienza del paziente

11.15 – 11.35

Sport e modulatori CFTR: l'importanza dell'attività fisica nel percorso di cura *Mirco Ros*

11.35 – 12.00

Dalla terapia alla vita quotidiana: l'esperienza del paziente in kayak – *A. Gattafoni*

Toccare con mano i vantaggi dello sport – *A. Gattafoni*

12.00 – 12.20

Fumo di sigaretta e fibrosi cistica: quanto impatta nei pazienti in trattamento con modulatori? – *P. Ripani*

12.20 – 12:30

Q&A

Sessione III – Comunicare per curare: relazione, ascolto e strumenti per la pratica clinica

12.30 – 13.00

La comunicazione efficace nella relazione di cura: Boundaries vs Barriers – *C. Y. Finocchiaro*

13.00 – 14.00

Lunch

14.00 – 16.15

Workshop: qualità di vita, tecniche e strumenti psicologici per favorire la salute di pazienti e caregiver – *C.Y. Finocchiaro + discenti*

16.15 – 16.45

Debriefing del workshop: Gestire lo stress della cronicità – *C.Y. Finocchiaro*

16.45 – 17.00

Questionario di valutazione ECM e chiusura lavori – *B. Fabrizzi*

RESPONSABILE SCIENTIFICO, RELATORE E MODERATORE

Cognome	Nome	Laurea	Specialità	Qualifica e Affiliazione
Fabrizzi	Benedetta	Medicina e Chirurgia	Pediatria	Dirigente medico – SOS Fibrosi Cistica SOD Malattie Infettive Emergenti e degli Immunodepressi, Azienda Ospedaliera-Universitaria "Ospedale Riuniti", Ancona

RELATORI

Cognome	Nome	Laurea	Specialità	Qualifica e Affiliazione
Spinelli	Elena	Medicina e Chirurgia	Pediatria	Medico Pediatra e pazienti adulti, SSI Fibrosi Cistica, AUSL della Romagna (Cesena)
Palladino	Nicola	Medicina e Chirurgia	Pediatria	Referente centro Regionale Fibrosi Cistica, Ospedale di Gubbio, Regione Umbria
Ripani	Pietro	Medicina e Chirurgia	Malattie Infettive	Responsabile UOSD Centro Regionale di riferimento per la Fibrosi Cistica Abruzzo P.O. San Liberatore Atri ASL Teramo
Ros	Mirco	Medicina e Chirurgia	Pediatria	Centro Fibrosi Cistica, Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona
Gattafoni	Alessandro			Atleta e testimonial della Lega Italiana Fibrosi Cistica (LIFC)

TUTOR

Cognome	Nome	Laurea	Specialità	Qualifica e Affiliazione
Finocchiaro	Claudia Yvonne	Psicologia	Psicoterapia	Psicologa - Specialista in Psicoterapia individuale e di gruppo, Formatrice