

ID PROVIDER: 6896

Corso ECM

Corso Rigo Concept Livello 1

I modulo: dal 9 all'11 Ottobre 2026

II modulo dal 18 al 20 Dicembre 2026

Aula Formazione Edumed srl
Via della Badia, 18 Brescia 25127

PROGRAMMA DEL CORSO:

Giorno 1:

Ore 9:00 Registrazione partecipanti e Benvenuto

Ore 9:15 Lezione introduttiva – Scoliosi idiopatica dell'adolescente – Panoramica

- Che cos'è la scoliosi?
- Misurazione dell'angolo di Cobb
- Segni e sintomi
- Scoliosi strutturale o funzionale
- Prevalenza, eziologia e progressione della AIS
- Obiettivi terapeutici e raccomandazioni

Ore 11:00-11:15 Pausa

Il Concetto Rigo

- Storia (dalle origini ad oggi)
- Modello di cura globale
- 3 sfere di conoscenza (natura 3D della scoliosi, Concetto BSPTS, Tecnica BSPTS)
- Schema corporeo, riepilogo delle componenti posturali e strutturali della postura

Concetto Rigo

- Obiettivo principale (Cosa vogliamo?)
 - o Il percorso correttivo prima di tutto
- 4 principi generali del BSPTS e fasi (Cosa facciamo?)
- Statica viscerale
- Principi generali per la correzione (Come lo facciamo?)
- Principi specifici per la correzione

13:00 – 13:45 Pranzo

Alterazioni nell'allineamento sagittale – revisione dei punti chiave

- Equilibrio globale sul piano frontale, equilibrio globale sul piano sagittale
- Configurazione sagittale della colonna vertebrale “normale”

Riepilogo dei parametri pelvici: PI, SS, PT e classificazione di Roussouly in breve

Cifosi giovanile (Scheuermann)

- Riepilogo degli indicatori clinici e radiologici

Deformità sagittali (Sag D)

- Principi generali per la correzione della Sag D
- Principi specifici per la correzione della Sag D

o Prima

o Seconda

- Strategie predefinite per la correzione della Sag D

o Prima correzione pelvica

o Seconda correzione pelvica

o Espansione prossimale

16:00 16:15 Pausa

16.15 – 18.00 Parte pratica

“Esperienza di espansione” guidata dal docente

Esercizi per la Sag D/Pratica:

- Supino
- Prono sulle ginocchia
- Prono su uno sgabello

Giorno 2:

Ore 9:00 – Si parla di scoliosi!

- Concetto di Dubousset
- Torsione meccanica e torsione geometrica, torsione indotta dalla crescita, RASO
- Introduzione alla classificazione del Concetto di Rigo

Riepilogo del Concetto di Rigo (BSPTS)

- Obiettivo principale (Cosa vogliamo?)
- Principi generali del BSPTS e fasi (Cosa faremo?)
- Principi generali di correzione (Come lo faremo - SCOLIOSI di tipo A)
- Principi specifici di correzione per il tipo A

o Primo

o Secondo

o Terzo

- Strategie di correzione predefinite per il tipo A

o Cinque correzioni del bacino

o PE + TPSA

o PE + WSSA

11:00-11:15 13:00 Pausa

Parte pratica

Esercizi per il Tipo A/Esercitazione:

- Supino
- Prono sulle ginocchia
- Consapevolezza in posizione eretta in ginocchio, in piedi
- Semi-sospeso

Segnali tattili e punti di riferimento anatomici per il riferimento 3D

Pranzo

13:45 Parte pratica

Esercizi per il Tipo A/Esercitazione:

- Decubito laterale
- Prono su sgabello
- Consapevolezza in posizione eretta

Segnali tattili e punti di riferimento anatomici per il riferimento 3D

16:00 Pausa

16:15 Dimostrazione insegnante/paziente: Tipo A clinico

17:30 – 18:00 Riflessione di fine giornata - Riepilogo Tipo A clinico

Compiti a casa suggeriti:

1. Esercitarsi a disegnare lo schema dei blocchi del Tipo A
2. Esercitarsi nella posizione supina per il Tipo A con esperienza di espansione
3. Indicare i principi specifici di correzione
4. Descrivere come si applica il primo principio specifico di correzione.

Giorno 3:

Ore 9:00 Riepilogo del Rigo Concept (BSPTS)

- Obiettivo principale (Cosa vogliamo?)
- Principi generali del BSPTS e fasi (Cosa faremo?)
- Principi generali di correzione (Come lo faremo per il Tipo B)
- Principi specifici di correzione per il Tipo B

o Primo

o Secondo

o Terzo

- Strategie di correzione predefinite per il Tipo B

o Cinque correzioni del bacino

o PE + TPSA

o PE + WSSA

11:00-11:15 Pausa

Parte pratica

Esercizi per il Tipo B/Pratica:

- Supino

- Prono sulle ginocchia

- Semi-sospeso

- Consapevolezza in posizione eretta

13:00 Pranzo

14:00 Parte pratica

Esercizi per il Tipo B / Esercitazione:

- Decubito laterale

- Prono su sgabello

- Consapevolezza in posizione eretta

15:00 Riepilogo del Concetto Rigo (BSPTS)

- Principi generali di correzione (Come lo faremo nel Tipo E?)

- Principi specifici di correzione per il Tipo E

o Primo

o Secondo

o Terzo

- Strategie di correzione predefinite per il Tipo E

o Cinque correzioni del bacino

o ? PE + TPSA

o ? PE + WSSA

16:00 – 16:15 Pausa

Dimostrazione insegnante/paziente: Tipo B

17:30 – 18:00 Compiti suggeriti:

1. Esercitarsi a disegnare lo schema dei blocchi del Tipo B

2. Esercitarsi a prepararsi per la posizione sdraiata sul fianco nel Tipo B

3. In che modo la posizione sdraiata sul fianco è diversa per il Tipo B e il Tipo A?

4. Per quanto riguarda l'espansione, qual è la direzione dell'espansione correttiva per WP, WS e AF?

Giorno 4:

9:00 Rigo Concept (BSPTS) - Riepilogo

- Obiettivo principale (Cosa vogliamo?)

- Principi generali del BSPTS e fasi (Cosa faremo?)

- Principi generali di correzione (Come lo faremo nel Tipo C?)

- Principi specifici di correzione per il Tipo C

o Primo

o Secondo

o Terzo

- Strategie di correzione predefinite per il Tipo C

o Due correzioni del bacino

o PE + TPSA

o PE + WSSA

Diagnosi differenziale di 3C e 4C

Classificazione del Concetto Rigo in dettaglio

Riepilogo del percorso di classificazione del Concetto Rigo

11 :00 -11:15 Pausa

11:15 Parte pratica

Riesame delle differenze di posizionamento per tutti i tipi di curva

- Decubito supino (posizionamento e discussione delle differenze per: A, B, C ed E)
- Decubito laterale (posizionamento e discussione delle differenze per: A, B, C ed E)
- Prono sulle ginocchia (allestimento e discussione delle differenze per: A, B, C ed E)
- Prono su sgabello (allestimento e discussione delle differenze per: A, B, C ed E)
- Semi-sospeso (allestimento e discussione delle differenze per: A, B, C ed E)

13:00 Pranzo

14:00 Riepilogo di tutti i componenti chiave del Concetto e dei diversi Tipi Clinici

Esempi di domande di esercitazione per l'esame

16:00 - 16:15 Pausa

16:15-18.00 Proseguimento dell'esercitazione – esercizi e domande rimanenti

Giorno 5:

Ore 9:00 Esame scritto

Ore 11:30 – 11:45 Pausa

Esempi di casi preparati su 6 diverse postazioni di lavoro, 15 minuti per ciascuna postazione, i partecipanti si esercitano in modo autonomo (con il supporto dell'insegnante):

1. 2. 3. 4. 5. 6. Esercitazione sulla classificazione di Rigo per arrivare al tipo clinico e al sottotipo di Rigo: osservazione delle

foto dei casi del test di flessione in avanti, delle foto della postura in piedi e delle immagini EOS degli

esempi di casi 1 – 3

Esercitazione sulla classificazione di Rigo per individuare il tipo clinico e il sottotipo di Rigo: osservare le foto dei casi relative al test di Adams, le foto della postura in piedi e le radiografie in proiezione antero-posteriore (EOS) dei

casi 4 – 6

Esercitazione sulla classificazione di Rigo per individuare il tipo clinico e il sottotipo di Rigo: osservare le foto dei casi relative al test di Adams, le foto della postura in piedi e le radiografie in proiezione antero-posteriore (EOS) dei

casi 7 – 9

Esercitazione con software (se disponibile) per misurare gli indici di Cobb e pelvici degli esempi di casi

Esercitazione di misurazione manuale delle radiografie su tavoli luminosi degli esempi di casi

Esercitazione di misurazione manuale delle radiografie stampate degli esempi di casi

13:00-14:00 Pausa

Proseguimento dell'esercitazione di classificazione e misurazione come sopra

Stadi di Risser e Sanders

Breve discussione sui tutori

- Differenze tra esempi di modelli di tutori di tipo A e di tipo B

Registrazione del Dr. Rigo (15 minuti)

- Evidenza a sostegno degli esercizi specifici per la fisioterapia della scoliosi

16:00 – 16:15 Pausa

Punteggio di Beighton e test di ipermobilità

Esercizi per l'anca

Esercizi di stabilizzazione, considerazioni sul Pilates

17:30 – 18:00 Riflessione di fine giornata

Giorno 6:

Ore 9:00 Ripasso dell'esame scritto

Ore 10:00 Valutazione della scoliosi

Ore 11:00 Pausa

Ore 11:15 Pianificazione delle sessioni

- Durata e frequenza delle sessioni
- Attrezzatura necessaria

- Opzioni per l'allenamento a casa

Alcune osservazioni sulla comunicazione con i chirurghi

Alcune osservazioni sui casi di patologie degenerative negli adulti

Alcune osservazioni sui casi chirurgici

Sintesi delle precauzioni e delle controindicazioni principali per gli esercizi Rigo PSSE

13:00 Pranzo

14:00 Integrazione nella posizione eretta e nella funzionalità

Modelli comuni di ADL (attività della vita quotidiana) e punti chiave:

- Passaggio da seduto a in piedi, tecnica di sollevamento

- Camminata, “La camminata di Schroth”

- Lavori in cucina

- Spingere/tirare porte pesanti

- Scale

- Stendibiancheria

- Esercizi in palestra

Esercizi tradizionali di “coordinazione”

Componenti pratiche rimanenti

Cosa vedete? Serie di immagini, allenamento dell'occhio

- Foto di casi di clienti in diverse posizioni di esercizio

16:00 Pausa

16:15 Requisiti per la valutazione 3

Corso di livello 2

SOSORT

Considerazioni finali

- Domande specifiche

- Esercitazioni aggiuntive PSSE

- Pronti per partire!

17:00 Tempo a disposizione per gli studenti che necessitano di lezioni extra, in base alla difficoltà specifica delle domande d'esame;

17:30 - 18:00 conclusione corso e test ECM

RAZIONALE E OBIETTIVI SPECIFICI DEL LIVELLO BASE

Obiettivi specifici del Livello 1

Formare lo studente affinché sia in grado di:

- Descrivere i principi generali del Rigo Concept BSPTS.
- Stabilire i principi specifici per il trattamento della scoliosi.
- Definire le strategie di correzione necessarie per ogni caso specifico e in ciascuna delle posizioni di trattamento.
- Sviluppare un piano di trattamento adeguato agli aspetti clinici e radiologici specifici del paziente.
- Selezionare le posizioni di partenza di base (supina, prona, decubito laterale, seduta e in piedi) a seconda di ciascun tipo di curva.
- Eseguire il trattamento dei pazienti sulla base dei principi di trattamento e correzione 3D del Rigo Concept BSPTS durante le posizioni di trattamento e applicarlo in tensione in modo appropriato per ciascun tipo di curva.

TARGET

Medico tutte le discipline, Fisioterapista

DOCENTI

Sara Visekruna, Fisioterapista

Garikoiz Aristegui Racero, Fisioterapista, Tecnico Ortopedico, PhD

CREDITI EROGATI: 50,0

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Sara Visekruna, Fisioterapista

PROVIDER e SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

EDUMED SRL

Id provider 6896

Via della Badia, 18 - 25127, Brescia

tel. +39 333 119 8827

info@edumed.it

www.edumed.it

CURRICULUM VITAE

*Public Health and Epidemiology PhD
Graduate in Kinesiology and Physiatry
Physiotherapist
Orthotic Technician*

Garikoitz Aristegui Racero



Garikoitz is a clinician, researcher and international Rigo Concept BSPTS Teacher as well as the general manager of the school.

Passionate about scoliosis treatment, this led him to train as an Orthopedic Technician. He is Doctor in preventive medicine and public health from Basque Country University, Spain. Garikoitz is an active member of SOSORT and the host of the SOSORT 2022 Congress in San Sebastian, Spain. He is a teacher at the Catalonia International University. Garikoitz is also the Author of the Scolicomic, "The diagnosis is... Scoliosis". He continues to develop his clinical activity at the Scoliosis & Posture Center in Spain.

February 2026

Personal Information

Last name: Aristegui Racero

Name: Garikoitz

DOB: 10/04/1974

Town: San Sebastian

Estate: Gipuzkoa (SPAIN)

Phone: +34 639.164.664

Email: gari@bspts.net

Education

- **Public Health and Epidemiology PhD.** Basque University. Preventive and Public Health Medical Department. 2016.
- **Graduate in Kinesiology and Physiatry.** Buenos Aires University. Argentina. 1996-2000. (Homologated to Physiotherapy degree in Spain)
- **Orthopaedic and Prothesis Technician.** CEFOA. 2019

Other Studies

- **Rigo Concept BSPTS Therapist.** Barcelona Scoliosis Physical Therapy School (BSPTS). 2012. C1 and C2 level.
- **SEAS Therapist.** Istituto Scientifico Italiano Colonna Vertebrale (ISICO). 2011.
- **Global Postural Reeducation Therapist.** Phillippe E. Shouchard. 2004.
- **Myofascial Induction Therapist.** Andrzej Pilat. 2008.
- **Manual Therapy and Osteopathy Therapist.** SINERGIA. 2003.
- **Sports Physiotherapist.** SINERGIA. 2002.

Work experience

- **General Manager of Rigo Concept BSPTS (Barcelona Scoliosis Physical Therapy School).** 2019 on.
- **Scoliosis & Posture Center.** San Sebastian. 2017 on
- **Sinergia Physiotherapy and Research.** Orio. 2002-2017.
- **Orio Olympic Rowing Team.** Physiotherapist. 2002-2017.
- **Zarautz Rugby Team.** Physiotherapist. 2004-2017.

Teacher

- **Rigo Concept BSPTS International Teacher.** 2017 on. Courses in UAE, China, Kazakhstan, Argentina, Brazil, Costa Rica, Mexico, Spain, Egypt, Greece, Thailand, Albania, Ireland, Turkey, Kenya, Australia, Taiwan, US, The Netherlands and others.
- **Teacher at European University.** Physical Therapy Department. **2025 on**
- **Teacher at International University of Cataloina (UIC).** Physical Therapy Department. 2018 on

- **Teacher at Cayetano Heredia Peruana University. Pediatric Master.** 2024 on
- **Chair of Rigo Concept BSPTS in Latinoamerica: Brasil, Argentina, Mexico, Costa Rica, Chile, Peru, Colombia and others.** 2017 on
- **Academic Chair Online course about Idiopathic Scoliosis and other spinal disorders.** 2020.
- **Scoliorussia. Rigo Concept, Physiotherapist and Orthotic Technician working together.** Online-2020.
- **ScoSym 2020. Rigo Concept to treat Scoliosis patients.** Online-2020.
- **Academic coordinator: Online Course about Scoliosis Idiopathic. Basic knowledge and other spinal deformities.** 2020.
- **Scoliosis Idiopathic. Basic knowledge and other spinal deformities.** Nairobi University. Kenya. 2019.
- **Scoliosis Idiopathic. Basic knowledge and other spinal deformities.** Argentina. 2019.
- **Basque Country University Summer Course. Impact of new technologies on health.** 2019
- **Academic coordinator and teacher in the Manual Therapy and Posture postgraduate course.** Basque Country University. 2018 on.
- **Basque Country University Summer Course. Scoliosis Idiopathic.** 2018
- **Academic coordinator and teacher in the Postural Reeduction postgraduate course.** Basque Country University. 2012-2013/2013-2014.
- **Teacher in the Orthopaedic postgraduate.** Basque Country University. 2010-2011
- **Scoliosis Idiopathic, assessment, diagnosis and treatment.** ADECyL 2019.
- **Basque Country University Summer Course. Interdisciplinary approach for Scoliosis.** 2018.
- **Chair and Teacher of Postural Reeduction postgraduate course: assessment, diagnosis and treatment.** Basque University. 2010.

Research / Publications / Congresses

- **GEER 2025. Are new-generation braces overrated?.** Spain, Valencia. 2026.
- **SOSORT 2025. Revisiting Rigo Concept Classification. Radiological criteria reliability.** Croatia 2025.
- **GEER 2025. Investigating the relationship between objective measurements and patient perception in non-treated AIS.** Spain, Madrid. 2025.
- **GEER 2025. Exercises to improve the hyperkyphosis.** Spain, Madrid. 2025.
- **IRSSD 2024. Effectiveness of Rigo Concept PSSE in adult scoliosis.** Hong Kong 2024.
- **IRSSD 2024. Rigo Concept interdisciplinary approach.** Hong Kong 2024.
- **SOSORT 2024. Mild and moderate adolescent idiopathic scoliosis: Rigo Concept interdisciplinary approach.** Boston, US 2024.

- **SOSORT 2024. Is Schroth method effective to improve the cobb angle, quality of life and trunk rotation angle in adolescent idiopathic scoliosis? A systematic review and meta-analysis.** Boston, US 2024.
- **VI Update in Pediatric Spine Pathology. Alterations of the sagittal profile in children and adolescents.** Valencia, Spain 2024.
- **Romania Health Congress. Rigo Concept Classification, clinical classification with radiological correspondence.** Online-2023.
- **Congreso Nacional de Fisioterapia de la AEF. Tratamiento con ejercicios específicos de fisioterapia y corse en pacientes con escoliosis idiopática adolescente.** Cáceres, España, 2023
- **Spine Week, SOSORT 2023. Investigating the relationship between objective measurements and patient perception in non-treated AIS.** Melbourne, Australia 2023.
- **Presidente del Comité Organizador del Congreso Internacional de la Society on Scoliosis Orthopaedic and Rehabilitation Treatment en San Sebastián/Donostia.** 4 al 7 de mayo del 2022.
- **PROTOCOL: The effect of education programmes for improving knowledge of back health, ergonomics and postural behaviour in university students: A systematic review.** Author: Mona Salman, Josette Bettany-Saltikov, Gokulakannan Kandasamy, Vicki Whittaker, Julie Hogg, Garikoitz Aristegui Racero. January 2022. <https://doi.org/10.1002/cl2.1213>
- **ISPO Mexico. Rigo Concept Classification, clinical classification with radiological correspondence.** Online-2022.
- **Basque University summer course. Scoliosis treatment.** 2021.
- **Nairobi National Congress: Scoliosis and Rehabilitation.** Nairobi University. Kenya. 2021.
- **Symposium Scolicare. Scolicomic: Educational tool for understanding scoliosis.** Online-2021.
- **ISPO Mexico. Rigo Concept approach in Adolescent Idiopathic Scoliosis.** Online-2021.
- **Scoliorussia. How to help patients and families to understand Scoliosis: Scolicomic.** Online-2021.
- **National Congress of the Association of physiotherapists in Bulgaria. Etiopathogenesis of idiopathic Scoliosis.** Sofia, Bulgaria. 2021
- **ScoSym Serbia. Rigo Concept: Physiotherapeutic Scoliosis Specific Exercises and 3D Brace for adolescent idiopathic scoliosis.** Novi-Sad, Serbia. 2021.
- **eSOSORT Congress: Effectiveness of an educational intervention on postural habits and prevention of back pain in children 8-10 years old.** Online-2020.
- **Aristegui G, Ayllon L. The diagnosis is... Scoliosis.** Garaiko produkzioa. 2018. Translate to 12 languages: English, Spanish, Basque, Catalan, Portuguese, France, German, Italy, Greek, Turkish, Russia and Duch.
- **Member of Cochrane Collaboration. School-Based Education Programs for Improving Knowledge of Back Health, Ergonomics and Postural Behavior of School Children aged 4-18: A Systematic Review.** Author with J. Bettany-Saltikov in process.

- **Examiner of Thesis.** Gokulakannan Kandasamy. Development and Evaluation of a Low Cost, 3D Imaging Mobile Surface Topography System (MSTS) for Measuring Posture and Back Shape in Clinical Setting. Teeside University. 2018.
- **Campbell Collaboration Disability Coordinating Group reviewer.** 2018
- **Aristegui G. 2015. Effectiveness of an educational intervention on postural habits and prevention of back pain in children in the city of Donostia-San Sebastián (thesis) Spain:** Basque University; 183 p
- **Aristegui G. Lecture: Concept of relative muscle weakness in GPR. Repercussion in scapular humeral symptoms.** Basque Physiotherapy meeting. 2009
- **Pérez Irazusta I., Alcorta Michelena I., Aguirre Lejarcegui G., Aristegi Racero G., Caso Martínez J., Esquisabel Martínez R., López de Goicoechea Fuentes A.J., Martínez Eguía B., Pérez Rico M., Pinedo Otaola S., Sainz de Rozas Aparicio R. Clinical Practice Guideline on Low Back Pain.** Osakidetza. CPG 2007/1. Vitoria-Gasteiz.
- **Aristegui G. Efficacy of the Treatment of Global Postural Reeducation in adolescents with combined Idiopathic Scoliosis attended with a frequency of once a week.** Research aptitude. Advanced studies in Epidemiology and Public Health. 2003.
First research prize: Basque Physiotherapy Society Research Prize 2006
Published in: Philippe Souchart y Marc Ollier. La escoliosis. 2ª Edición. Noviembre 2005.

Societies

- **Chair of SOSORT 2022 San Sebastian Congress. International Society on Scoliosis Orthopaedic and Rehabilitation Treatment (SOSORT).** 2022.
- **Active member of the International Society on Scoliosis Orthopaedic and Rehabilitation Treatment (SOSORT).** 2012 on.
- **President of the scientific committee of International Physiotherapy Congress in the Basque Country.** 2013.
- **Director of the Postural Education Workshop in the school.** Basque Country. 2010-2011 / 2012-2013.
- **Director of the Physiotherapy research team of the Basque Society of Physiotherapy.** 2009-2013.
- **Scientific committee member of the “Cuestiones de Fisioterapia” journal. Spain.** 2009-2013.

Sara Visekruna



è una fisioterapista che lavora nel mondo della scoliosi dal 2016. Si è laureata presso l'Università di Medicina di Novi Sad, Serbia. Ha lavorato con la Dott.ssa Mina Jelačić e, dal 2018 lavora in Ticino, Svizzera.

È la principale organizzatrice e la mano destra di Garikoitz Aristegui per l'organizzazione del primo corso Rigo Concept BSPTS sul territorio Svizzero (nel 2025).

Teacher per tutti futuri corsi sul territorio Italiano e Svizzero.

Informazioni Personali:

Cognome: Visekruna

Nome: Sara

Data di nascita: 05/04/1995

Città di residenza: Olgiate Comasco, Como, Italia

Telefono: +393347009607

Email: sara@bspts.net