



EVENTO RES

CORSO DI AGGIORNAMENTO ECM InSPIRO

Spirometria, diagnosi e terapia nella BPCO: un approccio integrato per il MMG

Poliambulatorio Medicina di base
Largo Alcide De Gasperi, 7 - 46019 Viadana (MN)
10 Dicembre 2026

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Omar Arar, Dirigente medico di pneumologia e responsabile della struttura semplice di Assistenza Domiciliare Respiratoria (ADR) presso l'Ospedale Carlo Poma di Mantova (ASST Mantova)

RAZIONALE

La broncopneumopatia cronica ostruttiva (BPCO) rappresenta una delle patologie respiratorie croniche a maggior impatto sulla qualità di vita e sui sistemi sanitari a livello globale. L'invecchiamento della popolazione e la persistente esposizione a fattori di rischio, dal fumo di tabacco all'inquinamento ambientale, ne alimentano una prevalenza in costante crescita.

In questo contesto, i medici di medicina generale sono spesso i primi a intercettare il paziente con BPCO e talvolta gli unici a seguirlo nel tempo. Eppure, due nodi critici tornano con frequenza nella pratica quotidiana: la spirometria, esame fondamentale per la diagnosi e la stadiazione della malattia, viene ancora eseguita e interpretata con difficoltà in ambito ambulatoriale; e la gestione terapeutica, che fino a poco tempo fa vedeva il MMG in una posizione prescrittiva limitata. La revisione della Nota 99 ha cambiato questo scenario, riconoscendo al medico di medicina generale la possibilità di prescrivere direttamente i farmaci inalatori per la BPCO, semplificando l'accesso al trattamento ottimale.

Questa modifica è un'opportunità concreta, che richiede però una piena padronanza degli strumenti diagnostici, a partire dalla spirometria e dei criteri di stadiazione GOLD su cui la Nota si fonda.

INSPIRO nasce per affrontare questi due nodi in modo pratico e concreto, in un format che privilegia il fare rispetto all'ascoltare. L'evento si articola in una sessione di aggiornamento clinico con uno specialista pneumologo, una discussione su casi clinici tratti dalla real-life ambulatoriale e un training hands-on di spirometria, con esercizi di esecuzione e interpretazione su casistica reale, così da rendere più autonomo l'MMG nella gestione di questa metodica.

L'obiettivo non è solo aggiornare, ma mettere il MMG in condizione di lavorare meglio, con maggiore autonomia diagnostica e un rapporto più diretto con il collega pneumologo.



PROGRAMMA

- 14.30 Apertura segreteria e registrazione dei partecipanti
- 15.00 Razionale e obiettivi del corso
Omar Arar
- 15.10 La BPCO nel 2026: aggiornamento su diagnosi, valutazione multidimensionale e stadiazione secondo le linee guida GOLD e secondo il nuovo aggiornamento della nota 99
Omar Arar
- 15.30 Terapia di mantenimento nella BPCO: criteri di scelta, step-up terapeutico, prevenzione e trattamento delle riacutizzazioni
Omar Arar
- 15.50 Il paziente complesso nell'Ambulatorio di Medicina Generale: comorbidità, aderenza terapeutica e gestione delle frequenti riacutizzazioni. Quando inviare allo specialista?
Francesca Abate
- 16.10 Discussione sui temi precedentemente trattati
Francesca Abate, Omar Arar
- 16.40 Coffee break
- 16.55 Caso Clinico nr 1 "Paziente con sintomi respiratori cronici: dal sospetto clinico alla prima spirometria e diagnosi di BPCO"
Francesca Abate, Omar Arar
- 17.10 Caso Clinico nr 2 "Paziente con BPCO in terapia che non migliora: rivalutazione clinica, spirometria di controllo e revisione terapeutica"
Francesca Abate, Omar Arar
- 17.25 Discussione sui temi precedentemente trattati
Francesca Abate, Omar Arar
- 17.55 InSPIROLab
Training pratico di spirometria: tecnica corretta di esecuzione e interpretazione degli esami
Esercizi pratici con tutoraggio
Francesca Abate, Omar Arar
- 19.20 Discussione su quanto emerso durante il training
Francesca Abate, Omar Arar



19.45 Discussione risultati e take home messages

19.55 Chiusura dei lavori

INFORMAZIONI GENERALI

DATA E SEDE

Poliambulatorio Medicina di base

Situazione al 2° piano ex Ospedale di Viadana

Largo Alcide De Gasperi, 7 - 46019 Viadana (MN)

10 dicembre 2026

PROVIDER ECM

DYNAMICOM EDUCATION SRL

ID. 181

MIND DISTRICT – The Hive, H2 - Viale Decumano, 36 - 20157 Milano

info@dynamicom-education.it

Tel. 02 89693750

L'Evento fa parte del nostro piano formativo



ECM (Educazione Continua in Medicina)

Il corso è inserito nella lista degli eventi definitivi ECM nel programma formativo 2026 del Provider. *Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate sul programma, presenziare al 90% dei lavori scientifici, superare la verifica di apprendimento, consegnare in segreteria la documentazione compilata in ogni sua parte.*

Categoria Accreditata: Medico Chirurgo

Discipline Principali: Medicina generale

Numero Partecipanti: 20

Provenienza Partecipanti: Regionale

Verifica presenza: HBADGE

Verifica di apprendimento: Questionario on line

Obiettivo Formativo: n. 3

Totale ore formative: 4 ore di cui un ora interattiva

Crediti ECM: 5,5

ID. ECM: 181-498454



FACULTY:

RESPONSABILE/I SCIENTIFICO/I:

COGNOME E NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE E SEDE DI SVOLGIMENTO ATTIVITA'	RUOLO ALL'EVENTO
Omar Arar	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'apparato respiratorio	dirigente medico di pneumologia e responsabile della struttura semplice di Assistenza Domiciliare Respiratoria (ADR) presso l'Ospedale Carlo Poma di Mantova (ASST Mantova)	RESPONSABILE SCIENTIFICO

ALTRI MEMBRI DELLA FACULTY:

COGNOME E NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE E SEDE DI SVOLGIMENTO ATTIVITA'	RUOLO ALL'EVENTO
Omar Arar	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'apparato respiratorio	dirigente medico di pneumologia e responsabile della struttura semplice di Assistenza Domiciliare Respiratoria (ADR) presso l'Ospedale Carlo Poma di Mantova (ASST Mantova)	Relatore
Francesca Abate	Medicina e Chirurgia	Medicina generale (Medici di famiglia)	medico di medicina generale che opera presso Poliambulatorio medicina di base Situazione al 2° piano ex Ospedale di Viadana	Relatore

Il PROVIDER, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante.