



PROGETTO FORMATIVO

TRATTAMENTO DELLE CARENZE MARZIALI: AGGIORNAMENTI IN OSTETRICIA E GINECOLOGIA

➔ <i>Provider ECM:</i>	SUMMEET SRL – ID 604
➔ <i>Data:</i>	02 dicembre 2026
➔ <i>Sede:</i>	NH Machiavelli <i>Via Lazzaretto 5 - 20124 Milano</i>
➔ <i>Tipologia:</i>	RES (Residenziale)
➔ <i>Responsabili Scientifici e Relatori:</i>	<i>Marinella Dell'Avanzo</i> <i>Nicoletta Di Simone</i>
➔ <i>Obiettivo:</i>	Fornire un aggiornamento ai discenti sui temi emergenti, migliorare le capacità relazionali e comunicative, fare acquisire conoscenze teoriche e pratiche sulle recenti innovazioni, motivare il proprio paziente al proseguimento della terapia e renderlo consapevole dell'elevato rischio che comporta la non prosecuzione o avviamento della stessa.
➔ <i>Destinatari:</i>	30 Medici Chirurghi (Discipline: Ginecologia e Ostetricia)
➔ <i>Durata - Crediti</i>	2 ore formative – 2 crediti ecm

RAZIONALE SCIENTIFICO

La carenza di ferro rappresenta una delle condizioni carenziali più diffuse nella popolazione femminile, con un impatto significativo sulla salute della donna nelle diverse fasi della vita riproduttiva. Le caratteristiche fisiologiche dell'apparato genitale femminile, unite alle variazioni del fabbisogno marziale legate a gravidanza, allattamento, ciclo mestruale e altre condizioni cliniche, rendono la donna una categoria particolarmente esposta al rischio di sideropenia, spesso sottostimata o diagnosticata in ritardo nella pratica clinica.

Le ripercussioni di uno stato di carenza marziale non trattato o sottotrattato sono molteplici e coinvolgono il benessere generale, la capacità funzionale, la qualità di vita e, in determinati contesti clinici, anche gli esiti materno-fetali. Una corretta identificazione precoce della condizione, unita a un appropriato percorso diagnostico-terapeutico, risulta pertanto determinante per garantire un'adeguata presa in carico della paziente. Particolare attenzione merita inoltre la gestione della terapia marziale nel tempo, con riguardo all'efficacia, alla tollerabilità e alla scelta della formulazione più appropriata rispetto alle caratteristiche e alle esigenze della singola paziente, elementi che incidono direttamente sull'aderenza al trattamento e sugli esiti clinici a lungo termine.



Persiste tuttavia una eterogeneità nell'approccio alla gestione della carenza marziale tra i diversi setting assistenziali e specialistici coinvolti nella cura della salute della donna, con un confronto multidisciplinare talvolta limitato. Il presente progetto nasce con l'obiettivo di offrire ai discenti un aggiornamento clinico sulla gestione diagnostico-terapeutica della carenza marziale in ambito ginecologico-ostetrico, favorendo una visione integrata e un confronto tra le diverse competenze specialistiche coinvolte nella tutela della salute femminile.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Ore 17.30	Apertura segreteria e registrazione partecipanti
Ore 18.00	Introduzione ai lavori <i>Marinella Dell'Avanzo – Nicoletta Di Simone</i>
Ore 18.10	L'importanza della giusta supplementazione nel periodo preconcezionale <i>Marinella Dell'Avanzo</i>
Ore 18.40	Discussione sui temi trattati
Ore 19.00	Il ruolo della terapia marziale: un approccio multidisciplinare <i>Nicoletta Di Simone</i>
Ore 19.30	Discussione sui temi trattati
Ore 19.40	Take home message <i>Marinella Dell'Avanzo – Nicoletta Di Simone</i>
Ore 20.00	Chiusura dei lavori

TABELLA FACULTY

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Marinella Dell'Avanzo	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Dirigente Medico presso Ospedale Humanitas San Pio X di Milano
Nicoletta Di Simone	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Responsabile del Centro Multidisciplinare di Patologia Ostetrica presso l'Humanitas San Pio X di Milano