

PROVIDER	GIUNTI PSICOLOGIA.IO
ID PROVIDER	6228

TITOLO DELL'EVENTO	Scienza e Felicità. Strumenti di intervento psicologico per promuovere regolazione emotiva, significato e raggiungimento degli obiettivi
TIPOLOGIA	FAD
RESPONSABILE SCIENTIFICO	DANIEL GIUNTI
DESTINATARI	Psicologi, medici, psicoterapeuti, tecnici della riabilitazione psichiatrica
CREDITI	18

ACQUISIZIONE COMPETENZE TECNICO-PROFESSIONALI	FRAGILITA' (MINORI, ANZIANI, TOSSICO-DIPENDENTI, SALUTE MENTALE) TUTELA DEGLI ASPETTI ASSISTENZIALI E SOCIO-ASSISTENZIALI (22)
ACQUISIZIONE COMPETENZE DI PROCESSO	DOCUMENTAZIONE CLINICA. PERCORSI CLINICO-ASSISTENZIALI DIAGNOSTICI E RIABILITATIVI, PROFILI DI ASSISTENZA - PROFILI DI CURA (3)
ACQUISIZIONE COMPETENZE DI SISTEMA	LINEE GUIDA - PROTOCOLLI – PROCEDURE (2)

PROGRAMMA	Il percorso su Scienza e Felicità offre un modello operativo di intervento psicologico sul benessere. L'obiettivo non è proporre una riflessione generica sulla felicità, ma fornire strumenti concreti per aiutare i professionisti a comprendere il funzionamento psicologico della persona e progettare interventi personalizzati finalizzati all'incremento del benessere psicologico e della soddisfazione di vita. A tale scopo saranno analizzati strumenti utili a migliorare la regolazione emotiva, il significato personale e la probabilità di raggiungere obiettivi significativi. Nel corso verranno presentati modelli e strumenti di derivazione cognitivo-comportamentale, REBT, ACT e psicologia positiva. Gli strumenti proposti — tra cui ABC, tecniche di consapevolezza, defusione cognitiva (o defusione ACT), lavoro sui valori, obiettivi, gratitudine, interpretazioni e strategie comportamentali saranno utilizzati per comprendere il funzionamento psicologico della persona; sostenere processi di cambiamento; favorire autoregolazione, flessibilità psicologica, adattamento e qualità di vita. QUESTO PERCORSO E' UTILE PER: Dalla teoria alla pratica: molti professionisti comprendono i problemi dei pazienti, ma faticano a fornire strumenti pratici per il cambiamento. Tecniche empiricamente validate: tutti gli strumenti illustrati sono estratti dai risultati della ricerca scientifica.
------------------	--

	Applicabilità immediata: le tecniche possono essere integrate direttamente nei percorsi terapeutici e nei colloqui clinici. Risultati concreti: aiutare i pazienti a migliorare la regolazione emotiva, il significato personale, e la probabilità di raggiungere obiettivi significativi. PROGRAMMA Emozioni - Emozioni, regolazione ed evitamento esperienziale Significato - Significato, valori e direzione personale Obiettivi - Obiettivi, azione e cambiamento sostenibile I tre moduli costruiscono un percorso completo e coerente per regolare l'esperienza emotiva, chiarire ciò che conta, generare azioni concrete. Se seguiti separatamente, ciascun modulo offre una cornice teorica autonoma e strumenti operativi immediatamente applicabili all'intervento psicologico, pertanto Il corso descrive i modelli teorici ma non abilita all'utilizzo di tecniche specifiche per il trattamento specialistico di disturbi psicopatologici, nè sostituisce la formazione in psicoterapia.
--	--

DOCENTI	
Laura Piccinini	Psicologa a indirizzo clinico e psicoterapeuta cognitivo-comportamentale. Perfezionata in Psicodiagnostica, Psicologia giuridica, Psicoterapia e fenomenologia (Università degli Studi di Urbino), Gestione delle Risorse Umane. Svolge attività clinica e di docenza (Università degli Studi di Urbino, Giunti Psychometrics, Ordini Professionali, Esercito). Docente per i Corsi MMPI-2 e MMPI-2-RF. Ideatrice del report narrativo test MMPI-2-RF. Ideatrice e Relatrice per i webinar "CLINICA AVANZATA: Casi complessi in psicoterapia" (Associazione Laboratorio di Psicologia Applicata).