

Attualità in Terapia Cardiovascolare

Congresso SIIA-Emilia Romagna

Dalla pressione arteriosa alla protezione cardionefrometabolica

Provider ECM:	SUMMEET SRL – ID 604
Data:	18-19 dicembre 2026
Tipologia:	Residenziale
Sede:	Starhotels Excelsior V.le Pietro Pietramellara, 51 40121 Bologna BO
Responsabili Scientifici:	Claudio Borghi, Arrigo F.G. Cicero
Partecipanti:	100 medici chirurghi (discipline: Cardiologia, Endocrinologia, Geriatria, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Generale, Medicina Interna, Nefrologia, Oncologia, Reumatologia)
Durata e crediti formativi:	11 ore – 11 crediti formativi

RAZIONALE SCIENTIFICO

Le malattie cardiovascolari rappresentano ancora oggi una delle principali cause di morbidità e mortalità e la loro gestione richiede un approccio sempre più integrato, capace di coniugare prevenzione, trattamento dei fattori di rischio e gestione delle molteplici comorbidità che caratterizzano il paziente cardiovascolare nella pratica clinica quotidiana.

In questo contesto, l'ipertensione arteriosa continua a rappresentare uno dei più importanti fattori di rischio modificabili per eventi cardiovascolari e mortalità prematura. La sua gestione, tuttavia, si inserisce oggi in uno scenario clinico sempre più complesso, nel quale obesità, dislipidemia, diabete, insufficienza renale, scompenso cardiaco e alterazioni metaboliche frequentemente coesistono e richiedono strategie terapeutiche personalizzate e multidisciplinari.

Il Congresso si propone pertanto di offrire un aggiornamento sulle principali novità nella prevenzione e nella terapia cardiovascolare, ponendo particolare attenzione alla reale trasferibilità delle più recenti evidenze scientifiche e delle linee guida nella pratica clinica quotidiana.

Saranno approfondite le strategie attuali per il controllo della pressione arteriosa e la gestione del paziente iperteso con comorbidità, insieme alle più recenti acquisizioni nel trattamento del rischio cardiovascolare globale. Particolare spazio sarà dedicato alle nuove terapie ipocolesterolemizzanti e antiaggreganti, alle strategie per affrontare il rischio cardiovascolare residuo e al ruolo sempre più rilevante di farmaci quali gli SGLT2-inibitori e gli agonisti recettoriali del GLP-1 nella gestione integrata del paziente cardio-nefro-metabolico.

Un ulteriore ambito di approfondimento riguarderà lo scompenso cardiaco e le opportunità offerte dai nuovi



approcci farmacologici, anche combinati, nonché il ruolo di condizioni frequentemente associate all'ipertensione e al rischio cardiovascolare, quali obesità, iperaldosteronismo e insufficienza renale. Verrà inoltre affrontato in maniera critica il possibile impiego nella pratica clinica di integratori e molecole emergenti, tra cui vitamina D, magnesio e ferro.

Particolare attenzione sarà riservata all'aderenza terapeutica e agli interventi sullo stile di vita, elementi fondamentali ma ancora troppo spesso insufficientemente valorizzati nella prevenzione cardiovascolare. In questa prospettiva saranno presi in considerazione anche alcuni "fattori trascurati" in grado di influenzare il controllo pressorio e il rischio cardiovascolare, quali stress, alimentazione, fattori ambientali e aspetti relazionali e comportamentali.

Attraverso letture, sessioni di approfondimento e tavole rotonde interattive, il Congresso intende favorire il confronto tra specialisti, medici di medicina generale e altri professionisti della salute, promuovendo un linguaggio condiviso e strategie operative comuni. L'obiettivo è tradurre le più recenti acquisizioni scientifiche in percorsi diagnostico-terapeutici e assistenziali concretamente applicabili, orientati a una presa in carico globale e personalizzata del paziente cardiovascolare, dalla prevenzione dei fattori di rischio alla gestione della complessità clinica.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Venerdì 18 dicembre 2026

SIIA ER

IPERTENSIONE ARTERIOSA E RISCHIO CARDIOVASCOLARE

13:30 Apertura della segreteria e registrazione dei partecipanti

14:00 Apertura del Convegno e presentazione degli obiettivi formativi
Claudio Borghi, Arrigo F.G. Cicero, Chiara Grasselli, Giuseppe Regolisti

MODERATORE: Arrigo F.G. Cicero

14:05 LETTURA MAGISTRALE
Ipertensione arteriosa nel 2026: dalle linee guida alla personalizzazione della terapia
Agostino Virdis

TAVOLA ROTONDA 1- Ipertensione difficile o paziente complesso?

La domanda del paziente: "Dottore, perché la pressione resta alta nonostante tutti questi farmaci?"

MODERATORE: Aderville Cabassi

14:30 Ipertensione resistente vera, pseudoresistenza e appropriatezza della misurazione
Chiara Grasselli

14:45 Obesità, insulino-resistenza e ipertensione arteriosa
Guido Di Dalmazi

15:00 Ipertensione e malattia renale cronica: volume, filtrato e potassio
Giovanni Maria Rossi

15:15 Iperaldosteronismo primitivo: quando sospettarlo e come trattarlo
Giuseppe Regolisti

15:30 Discussione sulle tematiche emerse
Tutti i partecipanti

15:50 *Coffee break*

MODERATORE: Giuseppe Regolisti

16:10 **LETTURA MAGISTRALE**
L'ipertensione nell'anziano e nel paziente fragile: target, tollerabilità e priorità cliniche
Giovambattista Desideri

TAVOLA ROTONDA 2- Ipertensione e rischio cardiovascolare in gravidanza: prima, durante e dopo

La domanda della paziente: "Dottorressa, con la pressione alta posso affrontare una gravidanza senza correre rischi?"

MODERATORE: Giulia Marta Viglione

16:35 La donna ipertesa che programma una gravidanza: counseling, revisione della terapia ed impostazione del follow up
Lucia Salvi

16:50 Ipertensione gestazionale e preeclampsia: prevenzione, diagnosi, monitoraggio e trattamento
Alice Bongrani

17:05 Dopo la gravidanza: rischio cardiovascolare futuro e organizzazione del follow-up
Anna Vittoria Mattioli

17:20 Discussione sulle tematiche emerse
Tutti i partecipanti

MODERATORE: Massimo Volpe

16:10 **LETTURA MAGISTRALE**
Acido urico e sindrome cardionefrometabolica: attore o spettatore?
Claudio Borghi

TAVOLA ROTONDA 3 - Oltre i valori pressori: il rischio cardiovascolare globale

La domanda del paziente: "Dottore, se la pressione è controllata, perché sono ancora a rischio?"

MODERATORE: Chiara Grasselli

18:00 Farmaci cardioprotettivi non nati come antipertensivi
Aderville Cabassi

18:15 Microbiota e rischio cardiovascolare: troppo presto o troppo tardi?
Arrigo F.G. Cicero

18:30 Perché e come trattare assieme ipertensione e dislipidemia

Sergio D'Addato

- 18:45** Discussione sulle tematiche emerse
Tutti i partecipanti
- 19:00** Take-home messages della prima giornata
Claudio Borghi
- 19:15** Chiusura dei lavori

Sabato 19 dicembre 2026
ATTUALITÀ IN TERAPIA CARDIOVASCOLARE

- 08:30** Apertura della segreteria e registrazione dei partecipanti
- 08:45** Introduzione alla seconda giornata
Claudio Borghi

MODERATORE: Claudio Ferri

- 08:50 LETTURA MAGISTRALE**
Ruolo dei beta-bloccanti nella protezione d'organo: dall'ipertensione alle varie fasi dello scompenso cardiaco
Paolo Calabrò

CLINICAL TALK- Il paziente cardionefrometabolico: efficacia, sicurezza e appropriatezza terapeutica dei farmaci add-on

La domanda del paziente: "Dottore, ma questi farmaci non mi faranno più male che bene?"

MODERATORE: Claudio Borghi

- 09:20** GLP-1 RA: efficacia cardiovascolare e gestione appropriata degli eventi avversi
Claudio Ferri
- 09:35** SGLT2-inibitori: quando iniziare, associare o sospendere temporaneamente
Stefano Masi
- 09:50** MRA e nsMRA (Finerenone): impatto cardiaco e renale
Giacomo Pucci
- 10:05** Gli inibitori dell'aldosterone sintasi: aggiornamento della letteratura
Massimo Volpe
- 10:20** Discussione sulle tematiche emerse
Tutti i partecipanti
- 10:45** *Coffee break*

TAVOLA ROTONDA 4 - Rischio aterosclerotico residuo: LDL-C e oltre

La domanda del paziente: "Dottore, il mio colesterolo è basso: perché sono ancora a rischio?"

MODERATORE: Maria Lorenza Muiesan

11:00 Prevenzione secondaria: è ancora giustificata una strategia terapeutica sequenziale?
Pasquale Perrone Filardi

11:15 Target farmacologici del paziente statino-intollerante: NPC1L1, ACLY, CETP e PCSK9
Arrigo F.G. Cicero

11:30 Lipoproteina(a): cosa misurare e cosa possiamo fare oggi
Alberto Corsini

11:45 Terapia antitrombotica: equilibrio fra protezione ischemica e rischio emorragico
Bianca Rocca

12:00 Discussione sulle tematiche emerse
Tutti i partecipanti

TAVOLA ROTONDA 5 - Infiammazione sistemica, placca coronarica e rischio cardiovascolare

La domanda del paziente: "Dottore, ma è vero che l'infiammazione mi fa invecchiare i vasi?"

MODERATORE: Guido Grassi

12:15 Cardioreumatologia: focus su psoriasi e rischio cardiovascolare
Fabio Cacciapaglia

12:30 BPCO e rischio cardiovascolare: effetto dell'infiammazione acuta e cronica
Pierachille Santus

12:45 Placca coronarica ad alto rischio: possiamo identificare il paziente vulnerabile?
Rocco Vergallo

13:00 L'effetto antinfiammatorio degli acidi grassi: dagli omega-3 esteri etilici all'icosapent etile
Federica Fogacci

13:15 Discussione sulle tematiche emerse
Tutti i partecipanti

13:30 *Lunch*

TAVOLA ROTONDA 6 - Scompenso cardiaco, ipertensione e multimorbilità

La domanda del paziente: "Dottore, perché mi manca il fiato se la frazione di eiezione è normale?"

MODERATORE: Enrico Agabiti Rosei

14:15 Beta-bloccanti nello scompenso a frazione di eiezione preservata: quando e perché
Andrea Di Lenarda

14:30 Ipertensione e fenotipo HFpEF: quali target e quali trattamenti
Eugenio Roberto Cosentino

14:45 Recupero della frazione di eiezione: remissione, guarigione o nuovo fenotipo?
Luciano Potena

15:00 Discussione sulle tematiche emerse
Tutti i partecipanti

RAPID CLINICAL SESSION - Dalla gestione dei fattori di rischio alla gestione del paziente

La domanda del paziente: "Dottore, devo davvero prendere tutte queste compresse?"

MODERATORE: Stefano Taddei

15:15 Screening opportunistico della fibrillazione atriale: opportunità e limiti dei nuovi dispositivi
Giuliano Tocci

15:30 Polipill antipertensive e cardiovascolari: semplificazione o rigidità terapeutica?
Alberto Mazza

15:45 Aderenza, persistenza e inerzia terapeutica: come trasformare la prescrizione in trattamento reale
Massimo Salvetti

16:00 Discussione sulle tematiche emerse
Tutti i partecipanti

16:15 Take-home messages della seconda giornata
Claudio Borghi

16:30 Chiusura del congresso

ACRONIMI

ACLY – ATP Citrato Liasi

BPCO – Broncopneumopatia Cronica Ostruttiva

CETP – Proteina di Trasferimento degli Esteri del Colesterolo

GLP-1 / GLP-1 RA – Glucagon-Like Peptide-1 / Agonisti del Recettore del GLP-1

HFpEF – Scompenso Cardiaco con Frazione di Eiezione Preservata

LDL-C – Colesterolo Legato alle Lipoproteine a Bassa Densità

MRA – Antagonisti del Recettore dei Mineralcorticoidi

NPC1L1 – Niemann-Pick C1-Like 1

nsMRA – Antagonisti Non Steroidei del Recettore dei Mineralcorticoidi

PCSK9 – Proproteina Convertasi Subtilisina/Kexina tipo 9

SGLT2 – Cotrasportatore Sodio-Glucosio di Tipo 2

SIIA ER – Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa – Sezione Emilia-Romagna

NOME COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Claudio Borghi	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'Apparato cardiovascolare	Professore Ordinario di Medicina Interna, Università di Bologna. Direttore Unità Operativa di Medicina Interna, Policlinico S. Orsola-Malpighi, Bologna
Arrigo Francesco Giuseppe Cicero	Medicina e Chirurgia	Farmacologia ad indirizzo clinico	Professore Associato, Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche, Alma Mater Studiorum Università di Bologna. Presidente Società Italiana di Nutraceutica
Chiara Grasselli	Medicina e Chirurgia	Nefrologia	Responsabile della SOS Centro per l'Iperensione Arteriosa della Medicina Cardiovascolare ad Alta e Media Intensità dell'AUSL-IRCCS di Reggio Emilia
Giuseppe Regolisti	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna e Cardiologia	Direttore UOC Clinica e Patologia Medica - Dipartimento integrato di Medicina Generale e Specialistica - Azienda Ospedaliero - Universitaria di Parma
Agostino Virdis	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna, Farmacologia	Professore Ordinario Medicina Interna e Direttore Scuola Specializzazione Geriatria dell'Università di Pisa. Direttore UO Geriatria Universitaria presso l'Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana
Aderville Cabassi	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	UO Clinica e Terapia Medica, Azienda Ospedaliera Universitaria di Parma
Guido Di Dalmazi	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	UOC di Endocrinologia e Prevenzione e Cura del Diabete, IRCCS AOU di Bologna Policlinico S. Orsola, Università di Bologna
Giovanni Maria Rossi	Medicina e Chirurgia	Nefrologia	Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma Dipartimento ad attività integrata di Medicina Generale e Specialistica Unità Operativa Complessa di Nefrologia
Giovambattista Desideri	Medicina e Chirurgia	MEDICINA INTERNA	Dipartimento di Scienze Cliniche, Internistiche, Anestesiologiche e Cardiovascolari, Sapienza Università di Roma
Giulia Marta Viglione	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Medico presso Clinica Medica dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Ferrara
Lucia Salvi	Medicina e Chirurgia	CARDIOLOGIA	Dirigente Medico, Medicina ad indirizzo cardiovascolare ad alta e media intensità, Arcispedale S. Maria Nuova, Reggio Emilia
Anna Vittoria Mattioli	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Full professor Advanced Medical and Surgical Technology and Methodology Department of Quality of Life University of Bologna - Alma Mater Studiorum Bologna (Italy)
Massimo Volpe	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Professore Emerito presso Sapienza Università di Roma
Alice Bongrani	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Medico Ricercatore presso l'Unità di Ricerca Cardiovascolare del Dipartimento di Medicina Interna dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria / Università di Parma
Claudio Ferri	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Professore Ordinario di Medicina Interna, Università degli Studi dell'Aquila. Direttore Unità Operativa di Medicina Interna e Nefrologia, Ospedale San Salvatore dell'Aquila, L'Aquila
Paolo Calabrò	Medicina e Chirurgia	CARDIOLOGIA	Direttore del Dipartimento Cardio-Vascolare e dell'UOC Cardiologia Clinica d'Emergenza con UTIC presso l'A.O.R.N. Sant'Anna e San Sebastiano di Caserta. Professore Ordinario presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi della Campania Luigi Vanvitelli
Stefano Masi	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale, Università di Pisa
Giacomo Pucci	Medicina e Chirurgia	MEDICINA INTERNA E CARDIOLOGIA	Professore Associato in Medicina Interna presso l'Università degli Studi di Perugia, Dipartimento di Medicina e Chirurgia
Sergio D'Addato	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna e Epidemiologia	Professore Associato in Medicina Interna presso Università di Bologna. Dirigente Medico presso la Medicina Interna dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Bologna e Responsabile dell'Ambulatorio Dislipidemie
Pasquale Perrone Filardi	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'Apparato cardiovascolare	Professore Ordinario di Cardiologia, Università degli Studi Federico II, Napoli
Alberto Corsini	Farmacia	Farmacologia Sperimentale	Professore Ordinario in servizio presso il Dipartimento di Scienze Farmacologiche e Biomolecolari dell'Università degli Studi di Milano. Responsabile del Laboratorio di Farmacologia Cellulare dell'Aterosclerosi, Dipartimento di Scienze Farmacologiche e Biomolecolari dell'Università degli Studi di Milano
Bianca Rocca	Medicina e Chirurgia	Ematologia	Professore Associato di Farmacologia, Istituto di Farmacologia, Università Cattolica, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Roma

Guido Grassi	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Dipartimento Medicina e Chirurgia, Università degli studi Milano-Bicocca, Milano.
Fabio Cacciapaglia	Medicina e Chirurgia	ALLERGOLOGIA ED IMMUNOLOGIA CLINICA	Ricercatore (RTT) - Reumatologia MEDS-09/C. Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Università LUM Giuseppe Degennaro, Bari
Pierachille Santus	Medicina e Chirurgia	MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO E TISIOLOGIA	DIRIGENTE MEDICO con FUNZIONI ASSISTENZIALI CON ATTIVITA' CLINICA DI REPARTO, AMBULATORIO, BRONCOSCOPIA E PRONTO SOCCORSO E DI RICERCA, UNITA OPERATIVA DI PNEUMOLOGIA DELL'A.O. SAN PAOLO-MILANO
Rocco Vergallo	Medicina e Chirurgia	CARDIOLOGIA	DIREGENTE MEDICO U.O.C DI INTERVENTISTICA CARDIOLOGICA E DIAGNOSTICA INVASIVA FONDAZIONE POLICLINICO UNIVERSITARIO A. GEMELLI IRCCS, ROMA
Federica Fogacci	Laureanda Medicina e Chirurgia	Laureanda Medicina e Chirurgia	MDc, Clinical Meta-analyst, Research assistant affiliated with the University of Bologna (Italy).
Enrico Agabiti Rosei	Medicina e Chirurgia	Cardiologia e Reumatologia	Professore Emerito di Medicina Interna dell'Università di Brescia
Andrea Di Lenarda	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Direttore del Dipartimento Specialistico Territoriale dell'Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina (ASUGI), Trieste
Eugenio Roberto Cosentino	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna, Reumatologia	Medico Internista. S.Orsola-Malpighi, Bologna
Luciano Potena	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'Apparato cardiovascolare	Director Heart Failure and Transplant Unit- IRCCS AOU Bologna; Past President of ESOT - European Society for Organ Transplantation
Stefano Taddei	Medicina e Chirurgia	Farmacologia Clinica	Professore Ordinario di Medicina Interna presso l'Università degli Studi di Pisa
Giuliano Tocci	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Professore Associato in Cardiologia - Dipartimento di Medicina Clinica e Molecolare, Facoltà di Medicina e Psicologia, Università di Roma Sapienza, Azienda Ospedaliero-Universitaria Sant'Andrea di Roma
Alberto Mazza	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Direttore UOC Medicina Interna c/o Clinica Medica 4a Università di Padova
Massimo Salvetti	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Professore Ordinario di Medicina Interna e Direttore Scuola di Specializzazione in Medicina d'Urgenza, Università di Brescia. Direttore Medicina d'Urgenza, ASST Spedali Civili di Brescia
Maria Lorenza Muiesan	Medicina e chirurgia	Medicina interna	Direttore UO Medicina Generale 2 presso Spedali Civili di Brescia