

PROVIDER	GIUNTI PSICOLOGIA.IO
ID PROVIDER	6228

TITOLO DELL'EVENTO	Tecniche di autoregolazione emotiva del terapeuta. Come gestire rabbia, impotenza, noia, paura di sbagliare e senso di fallimento
TIPOLOGIA	FAD
RESPONSABILE SCIENTIFICO	DANIEL GIUNTI
DESTINATARI	Psicologi, medici, psicoterapeuti
CREDITI	5

ACQUISIZIONE COMPETENZE TECNICO-PROFESSIONALI	FRAGILITA' (MINORI, ANZIANI, TOSSICO-DIPENDENTI, SALUTE MENTALE) TUTELA DEGLI ASPETTI ASSISTENZIALI E SOCIO-ASSISTENZIALI (22)
ACQUISIZIONE COMPETENZE DI PROCESSO	DOCUMENTAZIONE CLINICA. PERCORSI CLINICO-ASSISTENZIALI DIAGNOSTICI E RIABILITATIVI, PROFILI DI ASSISTENZA - PROFILI DI CURA (3)
ACQUISIZIONE COMPETENZE DI SISTEMA	LINEE GUIDA - PROTOCOLLI – PROCEDURE (2)

PROGRAMMA	Questo percorso formativo è rivolto ai professionisti clinici interessati a potenziare la propria capacità di regolazione emotiva all'interno dello spazio di cura. Attraverso l'integrazione di contributi provenienti dalle neuroscienze, dalla teoria dell'attaccamento e dagli approcci relazionali contemporanei, il corso approfondisce i processi di co-regolazione terapeuta-paziente, la consapevolezza somatica e la mentalizzazione del controtransfert. Particolare attenzione sarà dedicata al riconoscimento e alla gestione delle emozioni difficili che emergono in seduta — come rabbia, impotenza, frustrazione, noia, paura di sbagliare e senso di fallimento — e all'applicazione di strategie di autoregolazione nei casi clinici più complessi, inclusi disturbi di personalità, trauma complesso, autolesività, aggressività, dipendenza relazionale e contesti familiari altamente conflittuali. L'obiettivo è favorire una maggiore presenza clinica, flessibilità emotiva ed efficacia terapeutica, tutelando al contempo il benessere professionale dello specialista. OBIETTIVI Comprendere i processi neurobiologici della regolazione emotiva del terapeuta, riconoscendo i meccanismi di co-regolazione nella relazione terapeutica e i segnali corporei precoci di disregolazione. Sviluppare competenze di consapevolezza somatica e monitoraggio interno, al fine di distinguere le proprie reazioni emotive dalle informazioni emergenti dal campo relazionale con il paziente.
------------------	--

	Potenziare la capacità di mentalizzazione del controtransfert, differenziando ciò che appartiene al terapeuta, ciò che appartiene al paziente e ciò che si co-costruisce nella relazione clinica. Acquisire strategie di autoregolazione applicabili ai contesti clinici complessi, gestendo efficacemente emozioni difficili e mantenendo una presenza terapeutica stabile ed efficace nei casi ad alta intensità emotiva. PROGRAMMA Verranno affrontati i seguenti argomenti: Neurobiologia della regolazione del terapeuta (Co-regolazione terapeuta-paziente, marker corporei precoci di disregolazione) Consapevolezza somatica in seduta (Distinguere emozioni proprie da informazioni provenienti dal campo relazionale e tecniche di monitoraggio delle sensazioni corporee) Mentalizzazione del controtransfert (ciò che appartiene al terapeuta; ciò che appartiene al paziente; ciò che emerge dalla relazione) Gestione delle emozioni difficili del terapeuta Autoregolazione nei casi complessi - Situazioni cliniche
--	--

DOCENTI	
Maria Puliatti	Psicoterapeuta, esperta in psicotraumatologia, regolazione emotiva e approcci integrati mente-corpo. Da molti anni si occupa di formazione, clinica e ricerca nel campo della psicoterapia corporea integrata, con particolare attenzione ai processi di regolazione emotiva, alle relazioni di attaccamento e allo sviluppo delle competenze emotive, negli adulti, nelle coppie e in età evolutiva. Ha sviluppato un modello di psicoterapia corporea integrata per il trauma e l'attaccamento. Ha integrato la regolazione nell'EMDR e nella Self Compassion. Organizzatrice e trainer di eventi formativi con Psicosoma, società di formazione in psicotraumatologia e psicoterapia integrata, aperta nel 2010 insieme a Michele Giannantonio. Didatta in diverse scuole di specializzazione nelle aree della psicotraumatologia. Docente in master universitari ed extrauniversitari, con particolare attenzione alla Regolazione del Terapeuta. E' autrice di diversi articoli, libri e materiali formativi dedicati alla psicotraumatologia, alla regolazione emotiva e al lavoro clinico con adulti, coppie, bambini e adolescenti. Il suo lavoro si concentra sull'integrazione tra psicologia, neuroscienze e approccio corporeo con l'obiettivo di promuovere benessere, consapevolezza emotiva e relazioni più sane.