

CORSO ONLINE "STARE NEL CORPO. Trauma Sensitive Yoga: una terapia integrativa bottom-up"

PROGRAMMA

Orario	Intervento	Docente/Relatore
9 novembre 2026 9:00–13:00	Lo yoga dalla tradizione alle evidenze scientifiche; lo yoga e il trauma: l'approccio yoga trauma informed; breve pratica Hatha yoga e TCTSY.	Dott.ssa ROSA MARIA QUATRARO
16 novembre 2026 9:00–13:00	Fondamenti teorici del TCTSY: teoria del trauma, neuroscienze e attaccamento; enterocezione, salute mentale e TCTSY; metodologia TCTSY: portare la scelta in terapia e l'uso del linguaggio invitazionale; TCTSY: evidenze scientifiche e ricerca.	Dott.ssa ROSA MARIA QUATRARO
19 novembre 2026 13:00–14:00	Pratica corporea	Dott.ssa ROSA MARIA QUATRARO
26 novembre 2026 13:00–14:00	Pratica corporea	Dott.ssa ROSA MARIA QUATRARO
3 dicembre 2026 13:00–14:00	Pratica corporea	Dott.ssa ROSA MARIA QUATRARO
10 dicembre 2026 13:00–14:00	Pratica corporea	Dott.ssa ROSA MARIA QUATRARO
17 dicembre 2026 13:00–14:00	Pratica corporea	Dott.ssa ROSA MARIA QUATRARO

7 gennaio 2027 13:00–14:00	Pratica corporea	Dott.ssa ROSA MARIA QUATRARO
14 gennaio 2027 13:00–14:00	Pratica corporea	Dott.ssa ROSA MARIA QUATRARO
21 gennaio 2027 13:00–14:00	Pratica corporea	Dott.ssa ROSA MARIA QUATRARO
28 gennaio 2027 13:00–14:00	Pratica corporea	Dott.ssa ROSA MARIA QUATRARO
4 febbraio 2027 13:00 – 16:00	Pratica corporea e intervento finale di chiusura	Dott.ssa ROSA MARIA QUATRARO

Info evento

Provider Ideas Group srl Id 352

Obiettivo formativo Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Destinatari

Professione	Discipline
PSICOLOGO	PSICOTERAPIA; PSICOLOGIA;
MEDICO CHIRURGO	ALLERGOLOGIA ED IMMUNOLOGIA CLINICA; ANGIOLOGIA; CARDIOLOGIA; DERMATOLOGIA E VENEREOLOGIA; EMATOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA; GASTROENTEROLOGIA; GENETICA MEDICA; GERIATRIA; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO; MALATTIE INFETTIVE; MEDICINA D'EMERGENZA-URGENZA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA INTERNA; MEDICINA TERMAL; MEDICINA AERONAUTICA E SPAZIALE; MEDICINA DELLO SPORT; NEFROLOGIA; NEONATOLOGIA; NEUROLOGIA; NEUROPSICHIATRIA INFANTILE; ONCOLOGIA; PEDIATRIA; PSICHIATRIA; RADIOTERAPIA; REUMATOLOGIA; CARDIOCHIRURGIA; CHIRURGIA GENERALE; CHIRURGIA MAXILLO-FACCIALE; CHIRURGIA PEDIATRICA; CHIRURGIA PLASTICA E RICOSTRUTTIVA; CHIRURGIA TORACICA; CHIRURGIA VASCOLARE; GINECOLOGIA E OSTETRICIA; NEUROCHIRURGIA; OFTALMOLOGIA; ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; OTORINOLARINGOIATRIA; UROLOGIA; ANATOMIA PATOLOGICA; ANESTESIA E RIANIMAZIONE; BIOCHIMICA CLINICA; FARMACOLOGIA E TOSSICOLOGIA CLINICA; LABORATORIO DI GENETICA MEDICA; MEDICINA TRASFUSIONALE; MEDICINA LEGALE; MEDICINA NUCLEARE; MICROBIOLOGIA E VIROLOGIA; NEUROFISIOPATOLOGIA; NEURORADIOLOGIA; PATOLOGIA CLINICA (LABORATORIO DI ANALISI CHIMICO-CLINICHE E MICROBIOLOGIA); RADIODIAGNOSTICA; IGIENE, EPIDEMIOLOGIA E SANITÀ PUBBLICA; IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE; MEDICINA DEL LAVORO E SICUREZZA DEGLI AMBIENTI DI LAVORO; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); CONTINUITÀ ASSISTENZIALE; PEDIATRIA (PEDIATRI DI LIBERA SCELTA); SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA; DIREZIONE MEDICA DI PRESIDIO OSPEDALIERO; ORGANIZZAZIONE DEI

SERVIZI SANITARI DI BASE; AUDIOLOGIA E FONIATRIA; PSICOTERAPIA; CURE PALLIATIVE; EPIDEMIOLOGIA; MEDICINA DI COMUNITÀ E DELLE CURE PRIMARIE; MEDICINA SUBACQUEA E IPERBARICA;
--

Numero crediti 30

Responsabile Scientifico Rosa Maria Quatraro

Razionale

Conoscenza dei principi dell'approccio trauma-informed e delle basi teoriche del TCTSY, con particolare riferimento alla teoria del trauma, alle neuroscienze, all'attaccamento, all'interocezione e alla dimensione corporea nel processo di cura. Acquisizione di elementi metodologici relativi all'uso della scelta e del linguaggio invitazionale in ambito clinico e conoscenza delle principali evidenze scientifiche sul TCTSY.

Curriculum Vitae Europass



Informazioni personali

Nome / Cognome **Rosa Maria Quatraro**
Indirizzo
Telefono cellulare
Fax -----
E-mail **rosamaria.quatraro@gmail.com**

Cittadinanza **Italiana**

Data di nascita **16.07.1969**

Sesso **F**

Codice fiscale **QTRRMR69L56A952I**

Occupazione desiderata/Settore professionale

- *Psicologo Psicoterapeuta, Specialista in Psicologia Clinica*
- *Responsabile Clinico presso Maternità in difficoltà (www.maternitaindifficolta.it)*

- *Psicologo Psicoterapeuta, Specialista in Psicologia Clinica presso Centro di Psicoterapia (Padova e Vicenza)*

Esperienza professionale

ATTIVITA' PROFESSIONALE SVOLTA PRESSO IL SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE

- Date A partire dal 2000 ha prestato servizio come Psicologo presso:
Dal 01.07.00 al 20.11.00.
- Attività di Psicologo con contratto libero professionale presso il *Consultorio Familiare della Azienda ULSS n.10 "Veneto Orientale" di San Donà di Piave (VE)*

	Dal giugno 2004 a dicembre 2014 - Attività di Psicologo Psicoterapeuta presso <i>l'U.O.s. di Psicologia Ospedaliera dell'Azienda Ulss n.8 Berica, Regione Veneto</i> (area Ostetrico Ginecologica, Centro regionale per le Malformazioni Cranio Facciali, Centro per la fecondazione assistita) con contratto di collaborazione professionale, ex art.7, comma 6 del D.Lgs.vo 165/2001 Dal 17 dicembre 2012 a 31/01/17 - Attività di Psicologo presso <i>l'U.O.s. di Psicologia Ospedaliera dell'Azienda Ulss n.8 Berica, , Regione Veneto</i> (area Ostetrico Ginecologica) con contratto SUMAI a tempo determinato – 15 ore settimanali Dal 21/03/2017 al 29/03/2018 - Attività di Psicologo Psicoterapeuta presso <i>l'U.O.c. di Ostetricia e Ginecologia e il Centro regionale per le Malformazioni Cranio Facciali</i> dell'Ospedale san Bortolo di Vicenza, Azienda Ulss n.8 Berica, Regione Veneto incarico libero professionale ex art.7, comma 6 del D.Lgs.vo 165/2001 Dal 21/06/2018 al 31/01/2021 - Attività di Psicologo Psicoterapeuta presso <i>l'U.O.c. di Ostetricia e Ginecologia e il Centro regionale per le Malformazioni Cranio Facciali</i> dell'Ospedale san Bortolo di Vicenza, Azienda Ulss n.8 Berica, Regione Veneto incarico libero professionale ex art.7, comma 6 del D.Lgs.vo 165/2001 Dal 15/09/2020 al 14/09 2021 Attività di Psicologo Psicoterapeuta presso Aulss 6 Euganea Regione Veneto servizio di Consultorio Familiare (incarico libero professionale ex art.7, comma 6 del D.Lgs.vo 165/2001)
ATTIVITA' PROFESSIONALE SVOLTA PRESSO CASA DI CURA VILLA MARGHERITA DI Arcugnano (VI)	Dal 01.08.05 al 31.12.06 Servizio in qualità di Psicologo Psicoterapeuta con attività di consulenza libero professionale presso <i>Casa di Cura Villa Margherita - Servizio Ambulatoriale per i Disturbi del comportamento Alimentare</i> (terminato per scadenza del contratto)
ATTIVITA' PROFESSIONALE SVOLTA PRESSO COOPERATIVA LINTE-COMUNITA' SILESIA DI VICENZA	Dal 18/05/04 al 17/02/07 per un totale di 654 ore Servizio in qualità di Psicologo Psicoterapeuta con attività di consulenza libero professionale presso <i>Cooperativa sociale Linte</i> di Vicenza - Comunità Silesia per la riabilitazione psicosociale di pazienti con Disturbi del comportamento alimentare (terminato per scadenza del contratto)
ATTIVITA' PROFESSIONALE SVOLTA IN QUALITA' DI PSICOLOGO FREQUENTATORE PRESSO	:Dal 15.03.96 al 14.03.97 e dal 15.02.98 al 14.02.99 per un minimo di 20 ore settimanali <i>Azienda Ospedaliera di Padova</i> (Clinica Ostetrica e Ginecologica, Servizio di Psicoprofilassi Ostetrica). - Dal dicembre 2000 al novembre 2001 per un totale di 470 ore <i>Consultorio Familiare</i> della Azienda ULSS n.10 "Veneto Orientale" di San Donà di Piave (VE). - Dal 07/01/03 al 28.05.04 per un totale di 691.5 ore <i>Ospedale San Bortolo</i> di Vicenza U.O. Ginecologia e Ostetricia
ATTIVITA' PROFESSIONALE SVOLTA IN QUALITA' DI PSICOLOGO SPECIALIZZANDO PRESSO:	<i>Servizio per i Disturbi Alimentari</i> del III servizio psichiatrico dell'Azienda Ospedaliera di Padova: nell'A/A 1998/1999 in qualità di specializzanda in psicologia clinica ha svolto attività di tirocinio pratico (400 ore). <i>Servizio di Assistenza Psicologica agli studenti universitari</i> dell'Università di Padova (SAP): dall'A/A 1999/00 all'A/A 2001/2002, in qualità di psicologa specializzanda in psicologia clinica, ha collaborato alle attività cliniche e di ricerca sulla dinamica di gruppo svolte (1200 ore totali).
ATTIVITA' RICERCA	Autore di oltre 60 pubblicazioni scientifiche editate a stampa (23 delle quali pubblicate su riviste nazionali e internazionali con <i>Peer Reviewed</i>)

ATTIVITA' EDITORIALE

- dal 2002 è co-Direttore della Collana Editoriale “Psicologia della Maternità”, Erickson, Trento;
- co-curatore dell'edizione italiana del libro “Depressione postnatale. Ricerca, prevenzione e strategie di Intervento psicologico” di Janette Milgrom e coll, Erickson, Trento, 2004.
- co-curatore dell'edizione italiana del libro “Guarire dalla depressione postpartum. Indicazioni cliniche e psicoterapia” di Karen Kleiman, Erickson, Trento, 2017
- co-curatore del libro “Psicologia Clinica Perinatale” (a cura di R.M. Quatraro e P. Grussu), Erickson, Trento, 2018.
- co-curatore dell'edizione italiana di Maternità e psicopatologia . Guida all'uso dell'Edinburg Depression Scale di Cox J., Holden J.Erickson, Trento, 2008

Libri in lingua inglese

- 3) **Quatraro R.M.**, Grussu P. (Eds). Handbook of Perinatal Clinical Psychology, Routledge, New York and London, *in press*.

Libri in lingua italiana

- 2) **Quatraro R.M.**, Grussu P. (a cura di). Psicologia Clinica Perinatale, Erickson, Trento, 2018

- 3) Grussu P. Quatraro RM IL colloquio di valutazione psicosociale in gravidanza e postparto, Trento 2022

capitoli di libri

- 1) Benelli E., Brovedani T., Costantini S., d'Incerti L., Marogna C. e **Quatraro RM**. Cap 3 e 4 in Sambin M, Benelli E. : Araba Fenice, la valutazione dei risultati nella psicoterapia dinamica breve. Enrico Cortina Editore 2009;
- 2) **Quatraro RM**, Grussu P. “ Oltre il maternity Blues, stress, vissuti emotivi e modalità di intervento nel periodo postparto”. In Quatraro RM, Grussu P. “Psicologia Clinica Perinatale, dalla teoria alla pratica” (a cura di) Erickson, 2018

curatela edizione italiana libri

- 4) Zauderer C. Maternity Leave. A New Mother's Guide to the First Six Weeks Postpartum. Praeclarus Press (ed. it. a cura di Grussu P. e **Quatraro RM**. I miei primi 40 giorni da mamma. Tutto quello che devi sapere sulle prime settimane dopo il parto. Erickson, Trento, 2020)
- 3) Kleiman K. Therapy and postpartum woman. Notes on healing postpartum depression for clinicians and the women who seek their help. Taylor and Francis Group (ed. it. a cura di **Quatraro RM** e Grussu P. Guarire dalla depressione postpartum. Indicazioni cliniche e psicoterapia. Erickson, Trento, 2017)
- 2) Cox J, Holden J. Perinatal Mental Health: a guide to the Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS), Gaskell. (ed. it. a cura di Grussu P e **Quatraro RM**. Maternità e Psicopatologia. Guida all'uso dell'Edinburgh Postnatal Depression Scale. Erickson, Trento, 2008).
- 1) Milgrom J., Martin P.R., Negri L.M. Treating postnatal depression: A psychological approach for health care practitioners. John Wiley & Sons Ltd (ed. it. a cura di **Quatraro RM** e Grussu P., Depressione postnatale, Erickson, Trento, 2003)

Pubblicazioni scientifiche

Grussu P., **Quatraro R.M.**, Antenatal and parent education classes: Evidence and some recent Italian models of care. Interdisciplinary Journal of Family Studies, proposto per la pubblicazione.

Quatraro R.M., Andreetto I., Commerci E., Corà A., Rossi M., Grussu P. Aspetti psicologici dell'allattamento al seno nella donna e negli operatori: alcune considerazioni applicative. Giornale Italiano di Psicologia ed Educazione Prenatale, proposto per la pubblicazione.

Grussu P., Andreetto I., Pastore M., Calcagni A., **Quatraro R.M.**, Perinatal psychological well-being in women with zero postnatal anxiety-depressive symptoms scores: a retrospective descriptive study. Journal of Reproductive and Infant Psychology, 2020, 38, 199-213.

Grussu P., Lega I., **Quatraro R.M.**, Donati S., Perinatal Mental Health around the World: Priorities for research and service development in Italy. British Journal of Psychiatry International, 2020, 17, 8-10.

Grussu P., Dal Bello A., **Quatraro R.M.**, Salute psicologica perinatale in donne con storie infantili di abuso sessuale, maltrattamento e trascuratezza: una rassegna sistematica qualitativa. Psicologia Clinica dello Sviluppo, 2019, 23, 175-200.

ATTIVITA' ACCADEMICA

come assistente di cattedra ha svolto la sua attività nelle seguenti Università italiane:

- Presso la cattedra di "Psicologia Clinica" del corso di Laurea in Ostetricia dell'università degli studi di Padova (A.A. 2008/09, 2009/2010, 2010/2011, 2011/2012)
- Presso la cattedra di "Psicologia dello sviluppo e dell'educazione" del corso speciale ex legge 143/2004, laurea in Scienze dell'Educazione della Libera Università di Bolzano (A.A. 2007/2008)

Come cultore della materia ha operato:

- Presso la cattedra di "Valutazione dello sviluppo" del corso di Laurea in Scienze Psicologiche dello Sviluppo e dell'Educazione dell'Università degli Studi di Padova (A.A. 2005/06)
- Ha svolto 6 ore di lezione frontale;
- Affiancamento del docente nello svolgimento degli esami verbalizzando 115 esami di profitto;
- In qualità di correlatore ha seguito e presentato in Commissione di Laurea della Facoltà di Psicologia (Università di Padova) 6 tesi di laurea.

Attuali partecipazioni

- Segretario della Società Marcé Italiana per la Salute Mentale Perinatale (dal 2015).
- Membro della International Marcé Society for Perinatal Mental Health (dal 2016)

Esperienze passate:

- Membro dell'International Association of Women's Mental Health (anni 2000-2012);
 - Socio fondatore dell'Associazione RIF (Ricerca, Intervento e Formazione nel ciclo di vita della donna e della famiglia) (anni 1997-2007);
1. Laureata in Psicologia presso l'Università degli Studi di Padova nell'A.A. 1995/96 riportando la votazione di 109/110;
 2. Specializzato in Psicologia Clinica presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Padova nell'A.A. 2001/02 ;
 3. Diploma di Perfezionamento in Psicoprofilassi Ostetrica (A.A. 1995/96), Università degli Studi di Padova.
 4. Iscrizione all'Albo dell'Ordine Professionale degli Psicologi e degli Psicoterapeuti del Veneto dal 6 febbraio 2017 al Nr 10188 (trasferita dall'Ordine della Provincia Autonoma di Bolzano iscrizione iscritta dal Nr. 04BZ 240 dal 11.09.97 delibera n. 37/97).
 5. Psicoterapia Psicoanalitica Master biennale (febbraio 2016-gennaio 2018) della durata di due anni accademici presso l'associazione "La Recherche" di Cittadella – Padova

APPARTENENZA A
SOCIETÀ NAZIONALI E
INTERNAZIONALI

Istruzione e formazione
Titolo della qualifica
rilasciata

Madrelingua(e) Italiano

Altra(e) lingua(e)

Autovalutazione

Lingua

Lingua

Capacità e competenze
informatiche

Patente

Firma

Inglese (I) e tedesco (T)

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
I	Buona		Buona		Sufficiente		Sufficiente		Sufficiente
T	Buona		Buona		Buona		Buona		Buono

Buone

B

- Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679)
- Consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, dichiaro che le informazioni riportate nel seguente CV corrispondono a verità

Padova, 25 gennaio 2023

Rosa Maria Antonaro