

Progetto: evento ECM Residenziale
Titolo: **Metodo Gottman Livello 1**

Date e orari: 30–31 gennaio 2027 ore 10-17:30
NH Trieste, Corso Cavour, 7 · 34132 Trieste

Piano del corso:

Il Metodo Gottman per la Terapia di Coppia è un approccio basato su oltre quattro decenni di ricerca sulle relazioni di coppia. Il Livello 1 introduce i principali concetti teorici, le modalità di valutazione della relazione e gli interventi fondamentali per aiutare le coppie a gestire il conflitto, rafforzare l'amicizia e l'intimità e costruire un sistema di significato condiviso.

Il corso presenta la Sound Relationship House Theory come modello organizzativo del funzionamento della relazione e propone una metodologia strutturata per la valutazione clinica della coppia. Vengono approfonditi la narrazione della coppia, l'Oral History Interview, i questionari, l'osservazione del conflitto, i colloqui individuali e la costruzione del contratto terapeutico.

La formazione introduce inoltre gli interventi fondamentali del Metodo Gottman per la gestione del conflitto, il rafforzamento del sistema di amicizia e la costruzione del significato condiviso, con attenzione alla regolazione fisiologica, alla riparazione e alla de-escalation.

Obiettivi formativi e competenze acquisibili

- Sound Relationship House. Comprenderne i sette livelli e usarli come mappa per valutazione e trattamento.
- Assessment Gottman. Integrare narrativa, Oral History Interview, questionari, osservazione del conflitto e colloqui individuali.
- Formulazione clinica. Riconoscere punti di forza, vulnerabilità e aree in cui l'intervento può essere più utile.
- Contratto terapeutico. Tradurre la valutazione in obiettivi condivisi e in una direzione di lavoro comprensibile alla coppia.
- Gestione del conflitto. Lavorare su riparazione, pattern disfunzionali, regolazione fisiologica e self-soothing.
- Rapoport Intervention. Comprendere quando introdurla e come collocarla nel lavoro ad alta intensità emotiva.
- Amicizia e connessione. Utilizzare tecniche mirate per sostenere vicinanza, positività e intimità.
- Significato condiviso. Lavorare su ritualità, valori e visione comune all'interno della relazione.

Programma didattico**Primo giorno 30 gennaio**

ore 10:00–11:50

Capitolo 1 · Ricerca e teoria

- Introduzione alla ricerca Gottman
- Predittori di stabilità e vulnerabilità
- Sound Relationship House: i sette livelli
- Filosofia e struttura generale del processo terapeutico

pausa

ore 12:05–12:40

Capitolo 2 · Assessment: panoramica

- Logica, obiettivi e struttura del processo valutativo
- Raccolta dati: criteri e strumenti

ore 12:40–13:20

Capitolo 3 · Assessment: Session 1

PESI Italia srl

Via del Baluardo 19, 00048 Nettuno Roma
www.formazionecontinuaainpsicologia.it
P.IVA: 11818651009 - Numero REA: RM 1329922

Progetto: evento ECM Residenziale**Titolo: Metodo Gottman Livello 1**

- Narrativa della coppia
- Oral History Interview
- Osservazione delle dinamiche interattive

pranzo

ore 14:30–15:05

Capitolo 4 · Questionari scritti

- Utilizzo e interpretazione
- Indicatori di rischio e punti di forza
- Integrazione dei dati nel profilo clinico

ore 15:05–16:50

Capitolo 5 · Assessment: incontri 2 e 3

- Colloqui individuali
- Osservazione del conflitto
- Formulazione clinica Gottman
- Costruzione del contratto terapeutico

pausa

ore 17:05–17:45

Discussione e Q&A

- Integrazione dei contenuti
- Domande cliniche
- Preparazione agli interventi del giorno 2

Secondo giorno 31 gennaio

ore 10:00–11:00

Capitolo 6 · Intervento

- Filosofia dell'intervento Gottman
- Obiettivi della terapia
- Struttura delle sedute
- Introduzione agli interventi principali

pausa

ore 11:15–13:00

Gestione del conflitto

- Interventi per il conflitto e riparazione efficace
- Pattern disfunzionali
- Regolazione fisiologica e self-soothing
- Rapoport Intervention: quando e come usarlo

pranzo

ore 14:30–15:00

Obiettivo amicizia

- Rafforzare il sistema dell'amicizia

PESI Italia srl

Via del Baluardo 19, 00048 Nettuno Roma

www.formazionecontinuaainpsicologia.it

P.IVA: 11818651009 - Numero REA: RM 1329922

Progetto: evento ECM Residenziale

Titolo: Metodo Gottman Livello 1

- Costruire connessione e intimità
- Aumentare vicinanza e positività

ore 15:00–16:00

Shared Meaning Goals and Summary

- Costruzione del significato condiviso
- Ritualità, valori e visione comune
- Integrazione dei livelli della Sound Relationship House
- Sintesi del percorso terapeutico

pausa

ore 16:15–17:30

Formazione e discussione aggiuntive

- Approfondimenti clinici e discussione di casi
- Domande e integrazione finale
- Preparazione alla pratica clinica

Acquisizione competenze di sistema

Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di utilizzare i principali concetti del Metodo Gottman per la comprensione e la valutazione delle dinamiche di coppia, di strutturare un percorso di assessment e di selezionare interventi di base rivolti alla gestione del conflitto, al rafforzamento dell'amicizia e dell'intimità e alla costruzione del significato condiviso.

Obiettivi formativi tecnico-professionali

2 - Linee guida - protocolli - procedure;

Quota di Partecipazione: 497

Destinatari

Tutte le professioni

N. Crediti: 12

Test valutazione Finale:

Questionario ECM online a doppia randomizzazione a risposta chiusa. Numero di domande: 36

Responsabile del corso (o responsabile scientifico)

Nicola Piccinini

Docenti

Julie Sharon-Wagschal

Psicologa e formatrice internazionale specializzata nel Metodo Gottman, ha una formazione avanzata con John e Julie Gottman e con altre figure senior del Gottman Institute. È Master Trainer per i Livelli 1, 2 e 3, Bringing Baby Home Educator e Certification Consultant.

Fondatrice del Center for Relationship Learning nei Paesi Bassi, conduce training professionali, workshop e percorsi

PESI Italia srl

Via del Baluardo 19,00048 Nettuno Roma

www.formazionecontinuaainpsicologia.it

P.IVA: 11818651009 - Numero REA: RM 1329922

Progetto: evento ECM Residenziale

Titolo: Metodo Gottman Livello 1

clinici con partecipanti e clienti internazionali.

Marco Folla

Psicologo, psicoterapeuta e formatore specializzato nella terapia di coppia basata sull'evidenza. Inizia la formazione nel Metodo Gottman nel 2021 e completa il percorso avanzato internazionale nel 2024, ottenendo la qualifica di terapeuta certificato Gottman.

Nel 2026 fonda Gottman Italia, iniziativa dedicata alla formazione professionale, alla supervisione clinica e allo sviluppo di una comunità di terapeuti orientata al Metodo Gottman.