

Corso ECM

1.0 Nuovi orientamenti nella prevenzione e gestione degli infortuni del Runner

10-11 Ottobre 2026

HomoSalus, Via Chiantigiana 92, Ponte a Ema - Firenze

PROGRAMMA:

Giorno 1

8:00 – 8:30 Introduzione
8:30 – 9:30 Valutazione clinica del runner infortunato
9:30 – 10:00 Biomeccanica di corsa
10:00 – 10:15 *Coffee Break*
10:15 – 11:00 Biomeccanica di corsa
11:00 – 12:00 Fattori di rischio per gli infortuni associati alla corsa: anatomia, biomeccanica e forza
12:00 – 13:00 *Pausa pranzo*
13:00 – 14:30 Scarpe da corsa
14:30 – 14:45 *Coffee Break*
14:45 – 16:00 Scarpe da corsa (continuazione)
16:00 – 18:00 Running gait: Valutazione & Gait retraining

Giorno 2

8:30 – 9:00 Domande + revisione del Giorno 1
9:00 – 10:00 Quantificazione dello stress meccanico
10:00 – 10:15 *Pausa*
10:15 – 12:00 Gestione dei carichi di allenamento: Cross-training & Training modulation
12:00 – 13:00 *Pausa pranzo*
13:00 – 14:00 Fattori estrinseci: Stretching, plantari, superfici di corsa
14:00 – 14:15 *Pausa*
14:15 – 17:00 Trattamenti evidence-based per i principali infortuni associati alla corsa
17:00 – 17:30 Gestione di alcune problematiche di gara (iponatremia, ipertermia, etc.)
17:30 – 18:00 Discussione e revisione finale, Prova ECM, consegna dei certificati e conclusione del corso

DOCENTI

Vallesio Davide, Fisioterapista, OMPT

Renzo Alessandro Raimondi, Fisioterapista, OMPT

RAZIONALE

Il corso “Nuovi orientamenti nella prevenzione e gestione degli infortuni associati alla corsa” ha già rivoluzionato la mentalità di moltissimi professionisti della salute e dello sport in tutto il mondo. Sulla base delle **più recenti evidenze scientifiche**, si mettono in discussione diverse pratiche molto diffuse ma ingiustificate.

Obiettivi del corso

Dopo il corso, i partecipanti saranno in grado, sulla base delle più recenti evidenze scientifiche, di:

- Eseguire un'accurata valutazione del runner infortunato (con gli occhi del clinico ma anche con gli occhi di un runner)
- Capire la biomeccanica di corsa e le specificità delle differenti tecniche di corsa
- Comprendere le relazioni tra anatomia, biomeccanica, forza e patologie
- Conoscere e classificare le diverse scarpe da running
- Prescrivere la scarpa più appropriata per ogni runner
- Valutare la biomeccanica di corsa in un setting clinico
- Mettere in atto gli interventi più efficaci di running gait retraining
- Selezionare la strategia di trattamento più appropriata in base alla fase dell'infortunio (protezione vs. adattamento)
- Comprendere come gestire una corretta quantificazione dello stress meccanico per la gestione e la prevenzione degli infortuni
- Sapere se e quando consigliare esercizi di allungamento
- Decidere se raccomandare o meno plantari per determinate patologie
- Comprendere le caratteristiche specifiche delle diverse superfici di corsa
- Eseguire e insegnare andature ed esercizi per la corsa
- Consigliare un cross-training e un'appropriata modulazione dell'allenamento in base a specifici infortuni
- Consigliare nuovi esercizi/interventi per i più frequenti infortuni associati alla corsa
- Eseguire tecniche di taping per le patologie associate alla corsa

TARGET

Medico tutte le discipline, Fisioterapista, Podologo, Nutrizionisti, Tecnici Ortopedici

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dr. Davide Vallesio, Fisioterapista, OMPT

Crediti Erogati: 16

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

RUNNING CLINIC

Davide Vallesio

3493539959

davide.vallesio@gmail.com

95, Chemin du Brule, Lac Beauport

PROVIDER

EDUMED SRL

Id provider 6896

Via della Badia, 18 - 25127, Brescia

tel. +39 333 119 8827

info@edumed.it

www.edumed.it

Formato europeo per il curriculum vitae

Informazioni personali

Nome	Renzo Alessandro Raimondi
Indirizzo	Via Belvedere 6 Malgrate (Lc), cap 23864
web	www.fisiorun.it
E-mail	renzofisiorun@gmail.com
Pec	renzoalessandroraaimondi@pec.it
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	01/09/1979

Esperienza lavorativa

- | | |
|---|--|
| • Date (da – a) | 2002 ad oggi |
| • Tipo di impiego | Fisioterapista, Libero Professionista/ Titolare |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Poliambulatorio in Lecco e
Ambulatorio Privato in Mandello del Lario |
| • azienda/ settore | Settore sanitario |
| • Principali mansioni e responsabilità | Riabilitazione e terapia manuale in ambito ortopedico delle disfunzioni muscoloscheletriche.
Terapia Manuale -Riabilitazione Ortopedica - Riabilitazione Sportiva - Esperto in infortuni associati allo sport in particolare nel mondo della corsa e del triathlon. |
| • Date (da – a) | 2019 ad oggi |
| • Tipo di impiego | Docenza ricerca formazione e divulgazione |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | La Clinique du Coureur/ The Running Clinic/ La Clinica Del Running |
| • azienda/ settore | Settore formativo sanitario |
| • Principali mansioni e responsabilità | -Assistenza e Docenza corsi di formazione per professionisti sanitari sulla gestione valutazione e prevenzione degli infortuni muscolo scheletrici associati al running. |
| • Date (da – a) | 2022 -2023 |
| • Tipo di impiego | Docenza Master di I Livello in Fisioterapia Muscoloscheletrica e Reumatologica |

• Nome e indirizzo del datore di lavoro Dipartimento di Neuroscienze Umane della Sapienza” Università di Roma

• azienda/ settore Settore formativo universitario

• Date (da – a) 1998/1999

• Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro sportivo Aeronautica Militare, Vigna di Valle (Roma)

• Tipo di azienda o settore Sportivo/militare

• Tipo di impiego Atleta

• Principali mansioni e responsabilità Atleta di interesse nazionale, specialita’ 400 ostacoli e 400 piani

Istruzione e formazione

• Date (da – a) 2013-2014

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Genova - Campus di Savona - Dipartimento di Neuroscienze, Riabilitazione, Oftalmologia, Genetica e Scienze Materno-Infantili

• Qualifica conseguita **Master universitario in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici**

• Date (da – a) 1999-2002

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi dell’Insubria, Facoltà di Medicina e Chirurgia

• Qualifica conseguita **Dottore in fisioterapia**
Voto 110/110 con Lode

• Date (da – a) 1993/1998

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo Scientifico G.B. Grassi Lecco

• Qualifica conseguita Maturita’ scientifica con votazione **60/60**

• Date (da – a) 2002 ad oggi

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Sedi varie

• Nome e tipo di istruzione e formazione	Corsi di terapia manuale e osteopatia tra i quali: Corso di medicina ortopedica ETGOM Cyriax, Osteopatia, Corso Maitland IMTA, Corso McKenzie, diagnosi e terapia meccanica.
• Date (da – a)	2011
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Sedi varie
• Nome e tipo di istruzione e formazione	Istruttore Atletica Leggera (Fidal)

Capacità e competenze personali

Madrelingua **Italiana**

Altre lingue

Inglese e Francese

• Capacità di lettura	Eccellente
• Capacità di scrittura	Buono
• Capacità di espressione orale	Buono

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".
Malgrate, 20/2/2025,

INFORMAZIONI PERSONALI



Davide Vallesio

Via San Carlo 21, Chivasso (TO), Italy

+39 3493539959

davide.vallesio@gmail.com

Sesso M | Data di nascita 01/07/1992 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZE LAVORATIVE

Agosto 2018 - Presente

FisioSprint

Fondatore e fisioterapista presso lo studio fisioterapico FisioSprint a Crescentino (VC)
www.fisiosprint.it

Gennaio 2024 - Presente

GeneaBiomed S.r.l.

Fisioterapista presso lo studio medico polispecialistico Genea Biomed S.r.l. a Chivasso (TO)
www.geneabiomed.it

Da Gennaio 2022

Docente Master "FISIOTERAPIA MUSCOLOSCHELETRICA E REUMATOLOGICA" Università La SAPIENZA di ROMA

Responsabile della didattica e Docente a contratto per il modulo "Valutazione e trattamento dell'ARTO INFERIORE: GINOCCHIO"

Settembre 2019 - Presente

Docenza, ricerca, formazione e divulgazione - La Clinica Del Running – Italia

Docente per i corsi 1.0 "Nuovi orientamenti sulla prevenzione delle patologie del runner", 1.1 "Valutazioni delle patologie degli arti inferiori" e 1.2 "Esercizio terapeutico per patologie agli arti inferiori" e 1.3 "Il piede del runner: presa in carico e gestione" organizzati dall'associazione internazionale The Running Clinic.

Ho partecipato inoltre alla traduzione del libro "La salute nella corsa" e del corso online, accreditato ECM "PEACE&LOVE gestione degli infortuni muscoloscheletrici acuti"

18-19 Febbraio 2022

Docente per il corso "1.0 Nuovi orientamenti sulla prevenzione degli infortuni associati alla corsa"

Corso accreditato di 16 crediti ECM, e svolto presso il Poliambulatorio FisiOLab 2.0 a Tavernuzze (FI)

20-21- Febbraio 2022

Docente per il corso "1.2 Esercizio terapeutico per patologie agli arti inferiori"

Corso accreditato di 15 crediti ECM, e svolto presso il Poliambulatorio FisiOLab 2.0 a Tavernuzze (FI)

22 Febbraio 2022

Docente per il corso "1.3 il piede del runner: presa in carico e gestione"

Corso accreditato di 8 crediti ECM, e svolto presso il Poliambulatorio FisiOLab 2.0 a Tavernuzze (FI)

23 Febbraio 2022

Docente per il corso "1.3 il piede del runner: presa in carico e gestione"

Corso accreditato di 8 crediti ECM, e svolto presso EURO hotel residence Concorezzo (MB)

1-2 Aprile 2022

Docente per il corso "1.0 Nuovi orientamenti sulla prevenzione degli infortuni associati alla corsa"

Corso accreditato di 16 crediti ECM, e svolto presso il Le Dune - Borgaretto (TO)



- 3-4 Aprile 2022 **Docente per il corso “1.1 Valutazione degli infortuni degli arti inferiori”**
Corso accreditato di 16 crediti ECM, e svolto presso il Le Dune - Borgaretto (TO)
- 8-9 Aprile 2022 **Docente per il corso “1.0 Nuovi orientamenti sulla prevenzione degli infortuni associati alla corsa”**
Corso accreditato di 16 crediti ECM, e svolto presso il Mitico Hotel - Bologna (BO)
- 10-11 Aprile 2022 **Docente per il corso “1.1 Valutazione degli infortuni degli arti inferiori”**
Corso accreditato di 16 crediti ECM, e svolto presso il Mitico Hotel - Bologna (BO)
- 26-27 Giugno 2022 **Docente per il corso “1.0 Nuovi orientamenti sulla prevenzione degli infortuni associati alla corsa”**
Corso accreditato di 16 crediti ECM, e svolto presso lo studio Più Club di Rovereto (TN)
- 13-14 Ottobre 2022 **Docente per il corso “1.0 Nuovi orientamenti sulla prevenzione degli infortuni associati alla corsa”**
Corso accreditato di 16 crediti ECM, e svolto presso l'Euro Hotel Residence Concorezzo (MB)
- 15-16 Ottobre 2022 **Docente per il corso “1.1 Valutazione degli infortuni degli arti inferiori”**
Corso accreditato di 16 crediti ECM, e svolto presso l'Euro Hotel Residence Concorezzo (MB)
- 16-17 Febbraio 2023 **Docente per il corso “1.1 Valutazione degli infortuni degli arti inferiori”**
Corso accreditato di 16 crediti ECM, e svolto presso la sede Edumed SRL, Brescia (BS)
- 18-19 Febbraio 2023 **Docente per il corso “1.2 Esercizio terapeutico per patologie agli arti inferiori”**
Corso accreditato di 15 crediti ECM, e svolto presso la sede Edumed SRL, Brescia (BS)
- 04-05 Marzo 2023 **Docente per il corso “1.0 Nuovi orientamenti sulla prevenzione degli infortuni associati alla corsa”**
Corso accreditato di 16 crediti ECM, e svolto presso la sede Edumed SRL, Brescia (BS)
- 01-02 Aprile 2023 **Docente per il corso “1.0 Nuovi orientamenti sulla prevenzione degli infortuni associati alla corsa”**
Corso accreditato di 16 crediti ECM, e svolto presso 4 Spa Resort Hotel, Catania (CT)
- 13-14 Maggio 2023 **Docente per il corso “1.0 Nuovi orientamenti sulla prevenzione degli infortuni associati alla corsa”**
Corso accreditato di 16 crediti ECM, e svolto presso la sede NewMaster, Roma
- 30/09-01/10 2023 **Docente per il corso “1.0 Nuovi orientamenti sulla prevenzione degli infortuni associati alla corsa”**
Corso accreditato di 16 crediti ECM, e svolto presso 10XAthletics Milano (MI)
- 22-23 Ottobre 2023 **Docente per il corso “1.0 Nuovi orientamenti sulla prevenzione degli infortuni associati alla corsa”**
Corso accreditato di 16 crediti ECM, e svolto presso Sport Clinic Center Firenze (FI)
- 9-10 Febbraio 2024 **Docente per il corso “1.0 Nuovi orientamenti sulla prevenzione degli infortuni associati alla corsa”**
Corso accreditato di 16 crediti ECM, e svolto presso AltaFormazione, Santeramo in Colle (BA)
- 2-3 Marzo 2024 **Docente per il corso “1.0 Nuovi orientamenti sulla prevenzione degli infortuni associati alla corsa”**
Corso accreditato di 16 crediti ECM, e svolto presso Fit Club, Guastalla (RE)



- 24 Febbraio 2024 **Corso interno per AZIMUT s.r.l, Via della Repubblica 6, Biella**
Decente per i dipendenti AZIMUT Riabilitazione, per un giorno di formazione specialistica sulle patologie da sovraccarico dell'arto inferiore
- 16 Giugno 2023 **Workshop per il congresso internazionale GIS SPORT**
Workshop pregressuale "running analysis and re-training", al congresso internazionale GIS SPORT alla sede Techonogym Cesena (FC)
- 30/05/2019 – 18/06/2020 – 11/06/2021 – 02/07/2021 – 27/06/2022 **Corso Terapia Manuale**
Lezione di 8 ore agli studenti del III anno del corso di Laurea in Fisioterapia, dell'Università del Piemonte Orientale sulle tecniche di terapia manuale e trattamento di lombalgia e cervicalgia
- Dal 2023 **Corso Terapia Manuale**
Cattedra per attività integrativa di 30 ore di TERAPIA MANUALE: modello carico-capacità di carico, trattamento infortuni acuti, valutazione e trattamento distorsione di caviglia, valutazione e trattamento Legamento crociato Anteriore, valutazione e trattamento delle lesioni muscolari, valutazione e trattamento del mal di schiena, valutazione e trattamento della cervicalgia, valutazione e trattamento della lesione di cuffia dei rotatori, neurodinamica
- Luglio 2019 – 31 dicembre 2023 **Residenza socioassistenziale "C. PAVESE"**
Fisioterapista presso l'RSA "C. Pavese" a Cavagnolo (TO) per un totale di 12 ore a settimana. In aggiunta alla pratica clinica svolgo attività di coordinamento del lavoro dell'area riabilitativa. Svolgo presso questa sede attività di formazione del personale su "Movimentazione manuale dei carichi" e prevenzione delle patologie del rachide.
- Marzo 2015 –Luglio 2019 **Residenza socioassistenziale "IL GIGLIO"**
Fisioterapista presso l'RSA "IL GIGLIO" a Albagnano (AT) per un totale 25 ore fino ad Agosto 2018, in seguito il contratto era di 9 ore a settimana. In aggiunta alla pratica clinica ho svolto attività di coordinamento del lavoro dell'area riabilitativa. Ho svolto presso questa sede attività di formazione del personale su "Movimentazione manuale dei carichi" e prevenzione delle patologie del rachide.
- Febbraio – Marzo 2015 **Isokinetic**
Tirocinio di 160 ore presso il centro Isokinetic di Torino. Struttura specializzata nel trattamento di sportivi d'élite.

EDUCAZIONE E FORMAZIONE

- 13-14 Ottobre 2023 **Congresso internazionale "Le Congres"**
Partecipazione in qualità di moderatore e auditore al congresso internazionale "Le Congres" de La Clinique Du Courreur, a Lione (Francia)
- 7-8 Aprile 2019 **New trends in the prevention of running injuries**
Corso 1.0 organizzato da The Running Clinic
- 2-3 Febbraio 2019 **Il problema dolore**
Gestione del dolore in pratica clinica, Pain In Motion
- 29-30 Settembre 2018 **La pratica dell'EPB**
Pillole di medicina basata sull'evidenze per clinici dubbiosi, Fisiobrain
- 10-11-12 Novembre 2017 **Corso di I livello di trigger point Dry Needling**
Associazione Dry Needling Italia



- Gen 2015 – Ott 2016 **Master Universitario di I livello in “Riabilitazione dei disturbi muscoloscheletrici”**
Università degli studi di Genova, con tesi dal titolo: “L'utilizzo della tecnica del Dry Needling nella gestione delle tendinopatie dell'arto inferiore”
- Ott 2011 – Nov 2014 **Laurea in Fisioterapia (109/110)**
Università degli studi del Piemonte Orientale, sede di Novara, con tesi dal titolo: “Rottura del legamento crociato anteriore del ginocchio: gestione conservativa o chirurgica?”
- Congressi scientifici e formativi Partecipazione periodica a congressi scientifici organizzati da associazioni a cui sono iscritto (AIFI), (Gruppo Terapia Manuale), e associazioni culturali quali FizioBrain
- Progetto Erasmus Progetto Erasmus presso l'università San Jorge di Villanova de Gallego (Zaragoza)
Tirocinio pratico in autonomia in ambito ortopedico e sportivo presso:
Clinica Enrique Sierra Fisioterapia e Trauma Aragon.
- Hobby Sono un runner amatoriale con la passione dello sport, dell'attività fisica e della competizione. Sono un grande amante degli sport in generale, ho praticato a livello agonistico, calcio, pallacanestro, nuoto, atletica.
- Abilità comunicative e organizzative Ottime capacità relazionali con colleghi e buone capacità comunicative ed empatiche con i pazienti. Ho sempre pensato che il lavoro in equipe possa migliorare ciascun componente della stessa e, laddove è possibile, cerco sempre una buona collaborazione sia tra i colleghi sia con i pazienti.
- Lingua Madre lingua italiano. Eccellente conoscenza della lingua spagnola sia parlata che scritta.
Ottima conoscenza dell'inglese, scolastica conoscenza della lingua francese

INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

- Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 “Codice in materia di protezione dei dati personali”.

02/09/2024


