



PROGETTO FORMATIVO

“La nutrizione materno-fetale e il supporto post-dimissione: strategie domiciliari per la promozione dell'allattamento e del legame affettivo”

- **Provider ECM:** SUMMEET SRL – ID 604 -
- **Date:** 29 ottobre 2026
- **Sede:** Hotel Crowne Plaza
Via Via Po 197
35135 Padova PD
- **Tipologia:** RES
- **Obiettivo formativo:** Fornire un aggiornamento ai discenti sui temi emergenti, migliorare le capacità relazionali e comunicative, fare acquisire conoscenze teoriche e pratiche sulle recenti innovazioni, motivare il proprio paziente al proseguimento della terapia e renderlo consapevole dell'elevato rischio che comporta la non prosecuzione o avviamento della stessa.
- **Responsabile Scientifico:** Martina Bertin
Cristina Panizza
- **Partecipanti:** 20 Ostetriche
- **Durata – Crediti ECM:** 2 ore formative – 2,6 crediti

RAZIONALE SCIENTIFICO

Il percorso formativo offre un approccio integrato e multidisciplinare alla salute materno-infantile, basato sulle più recenti evidenze scientifiche. Dalla gestione della nutrizione e micronutrizione in gravidanza al completo recupero nel puerperio, una corretta assistenza migliora significativamente l'outcome perinatale.

La promozione dell'allattamento e il supporto domiciliare post-dimissione sono fondamentali per accompagnare la transizione genitoriale, tutelare la salute della madre e consolidare il legame affettivo con il bambino.

In questo contesto, la figura dell'ostetrica si conferma il punto di riferimento centrale. Il corso intende approfondire le sue competenze cliniche e relazionali lungo tutto il percorso nascita, dalla gestazione al post-partum, fornendo strumenti pratici e aggiornati per il benessere della nuova famiglia.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Ore 17.00	Registrazione dei partecipanti
Ore 17.15	Introduzione al corso e apertura dei lavori Martina Bertin e Cristina Panizza
Ore 17.30	Ruolo della Luteina in gravidanza e benefici neonatali Martina Bertin
Ore 17.50	L'importanza della supplementazione nel post-partum e nell'allattamento Martina Bertin
Ore 18.10	Quarto trimestre di gravidanza: la scelta della giusta integrazione nel post-partum e nell'allattamento Cristina Panizza
Ore 18.30	L'Assistenza Domiciliare Ostetrica: La continuità delle cure nel post-partum per la salute della mamma e del neonato Cristina Panizza
Ore 18.50	Pavimento pelvico in gravidanza: valutazione, prevenzione e allenamento Cristina Panizza
Ore 19.10	Discussione sui temi precedentemente trattati Tutti i partecipanti
Ore 19.50	Take home message e conclusioni Tutti i partecipanti
Ore 20.00	Compilazione del questionario di valutazione e del test per il rilascio dei crediti ECM Tutti i partecipanti

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Martina Bertin	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Medico Specialista presso il Poliambulatorio di Albignasego (PD), il Centro Medicina e il Poliambulatorio Esculapio di Padova
Cristina Panizza	Ostetricia	Ostetricia	Ostetrica presso il dipartimento Salute Madre e Bambino Università degli Studi di Padova, Docente presso Corso di Laurea Ostetricia all'Università di Padova