

Dettagli su quali informazioni inserire nel file PDF da caricare in Agenas alla voce del format “programma attività formativa”:

- Denominazione ed id del Provider: Sperling srl - 5606
- Titolo ed eventuale edizione: **Psicologia Positiva: teoria e pratica per psicologi**
- Sedi di svolgimento dell’evento: Piattaforma multimediale
- Responsabile scientifico dell’evento: **GSCHWENTNER GRETA**
- Destinatari dell’offerta formativa: Psicologo, medico chirurgo
- Obiettivi formativi e area formativa: 10

Durante il corso i discenti apprenderanno le basi teoriche relative ai costrutti che studia la psicologia positiva in ottica di prevenzione e promozione del funzionamento ottimale individuale. Verranno apprese metodologie e tecniche utili a creare interventi di prevenzione primaria. Il percorso consentirà di lavorare interagendo ed integrando le diverse professioni per creare progetti di promozione del benessere, formazione e sessioni di allenamento mentale. Gli strumenti appresi sono trasversali al contesto organizzativo, medico, sportivo ed accademico.

- Orari di inizio e di fine suddivisi per giornate / Programma dettagliato delle diverse sessioni: Accredito attivo dal **01/01/2027** al **31/12/2027**

2,35	Dalla Teoria alla pratica	Gschwentner Greta
3,00	La resilienza	Francesca Maria Collevasone
2,00	Ottimismo	Francesca Maria Collevasone
1,30	Emozioni e Felicità	Gschwentner Greta
2,10	La gratitudine	Francesca Maria Collevasone
1,45	Il flow	Gschwentner Greta
3,15	Gli strumenti	Gschwentner Greta

- Numero dei crediti riconosciuti: 22
- Breve CV dei docenti

Nome Cognome	Professione	Disciplina	Ente di appartenenza/libera professione	Descrizione attività professionale/formativa
Greta Gschwentner	Psicologo		Libera Professione	Laureata Magistrale a pieni voti in Psicologia Clinica e di Comunità, presso IUSTO - SSF Rebaudengo – Università Pontificia Salesiana di Torino, con tesi multidisciplinare in Psicosomatica e Psicologia dello Sport, dal titolo: “Lo sport dietro le quinte: La gestione dell’ansia da prestazione agonistica, osservazione della relazione atleta – allenatore.” Ha conseguito, in itinere, un Master di Specializzazione in Psicologia dello Sport,

				presso Psicosport – Skilldynamics s.r.l., a Milano. Collabora come docente con diverse realtà formative ed universitarie in tema di Psicologia dello Sport, e come tutor e consulente specializzato in ambito sportivo, in un importante progetto di Dual Career con l'Università degli Studi di Milano Bicocca. Formata in ambito mindfulness, è Mindfulness Mindfulness Professional Trainer, Mindfulness Clinical Therapist, MBSR Teacher Trainer, MBCT Therapist.
Francesca Maria Collevasone	Psicologa	Psicoterapeuta	Libera Professione	Psicologa clinica, Psicoterapeuta specializzata in Medicina Psicosomatica, Dottore di ricerca in Psicologia, titolo conseguito presso L'Università Pontificia Salesiana di Roma; Psicologa Perinatale, Consulente per l'infertilità di coppia e Consulente del Sonno dei bambini; docente aggiunto di Medicina Psicosomatica, Psicologia della Salute, Teorie e Metodi per la progettazione presso l'Università IUS-TO di Torino; docente presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia ad indirizzo psicosomatico dell'Istituto Riza di Medicina psicosomatica di Milano.

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;