

Titolo Evento:

Il burnout nelle professioni sanitarie

[_ID ECM 2112 –498609]

Resp. Scientifico:	Maurizio Cannarozzo		
Data inizio:	14/11/2026	Data fine:	14/11/2026
Tipologia Evento:	Convegno		
Sede:	Centro di Formazione aziendale ASUGI - Sala A - Via G. De Pastrovich 5 Trieste		
N. Partecipanti:	60 partecipanti		
Crediti ECM:	8 crediti formativi		
Destinatari attività formativa:	Tutte le professioni sanitarie		

INDICE GENERALE:

1 - TABELLA FACULTY CON CODICI FISCALI

2 - RAZIONALE SCIENTIFICO

3 - PROGRAMMA SCIENTIFICO

1 – TABELLA FACULTY CON CODICI FISCALI

RESPONSABILE/I SCIENTIFICO/I

COGNOME	NOME	CODICE FISCALE	QUALIFICA PERSONALE	POSIZIONE LAVORATIVA	SEDE DI SVOLGIMENTO DELLA ATTIVITA'
CANNAROZZO	MAURIZIO	CNNMRZ58B03A089L	MEDICO DEL LAVORO / PSICOTERAPIA PSICOSOMATICA / OMEOPATA EFITOTERAPEUTA	MEDICO DEL LAVORO/OMEOPATA/PSICOTERAP EUTA	TRIESTE

MODERATORI

COGNOME	NOME	CODICE FISCALE	QUALIFICA PERSONALE	POSIZIONE LAVORATIVA	SEDE DI SVOLGIMENTO DELLA ATTIVITA'
CANNAROZZO	MAURIZIO	CNNMRZ58B03A089L	MEDICO CHIRURGO	MEDICO DEL LAVORO/OMEOPATA/PSICOTERAP EUTA	TRIESTE

RELATORI

COGNOME	NOME	CODICE FISCALE	QUALIFICA PERSONALE	POSIZIONE LAVORATIVA	SEDE DI SVOLGIMENTO DELLA ATTIVITA'
BARDOSCIA	QUINTINO	BRDQTN51R17I930K	MEDICO DEL LAVORO E MEDICO COMPETENTE	LIBERO PROFESSIONISTA	MILANO
BERTALI	MARCO	BRTMRC55R02D969F	MEDICO PSICHIATRA, PSICOLOGO, PSICOTERAPEUTA	PENSIONATO; ATTIVO NEL VOLONTARIATO E NELL'ASSOCIAZIONISMO	TRIESTE E GORIZIA
BURIGANA	LUCA	BRGLCU86T16L424Y	PSICOLOGO	PSICOLOGO/PSICOTERAPEUTA	TRIESTE
FUSARI	PAOLO	FSRPLA56S26L483L	PSICOLOGO	LIBERO PROFESSIONISTA - PSICOLOGO DEL LAVORO	FRIULI VENEZIA GIULIA - TERRITORIO NAZIONALE
GROSSI	GIANLUCA	GRSGLC64S22E625Y	FORMATORE	AMMINISTRATORE, RSPP, FORMATORE	SEDE PADOVA, ATTIVITÀ IN TUTTA ITALIA
IACONO	MARCO	CNIMRC74T10L424X	PSICOLOGO	PSICOLOGO/PSICOTERAPEUTA	TRIESTE
LUPI	MICHELA	LPUMHL71E49D612V	SOCIOLOGA, FACILITATRICE E COACH SISTEMICA	FONDATRICE DI SYNTHESIS8.ORG – ORGANIZZAZIONE I BIOSPIRATE	ITALIA E INTERNAZIONALE

PALLA	FEDERICO	PLLFRC77T15G628 X	LAUREA IN DISCIPLINE ECONOMICHE E SOCIALI	PROJECT MANAGER PRESSO FONDAZIONE INTERNAZIONAL E LUMEN ETS	SAN PIETRO IN CERRO (PC)
RUI	FRANCESCA	RUIFNC71E59G888 X	PROFESSORE ASSOCIATO PRESSO L'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRIESTE	PROFESSORE ASSOCIATO E DIRIGENTE MEDICO DI 1° LIVELLO	VIA DELLA PIETÀ 2/2 - TRIESTE
SERBLIN	PATRIZIA	SRBPRZ55S69L840 N	PSICOLOGA	PSICOLOGA	TRIESTE
SIMEONI	MILENA	SMNMLN64T48E80 1W	NATUROPATA CON DIPLOMA FEDERALE	DIRETTRICE DIDATTICA DELLA SCUOLA DI NATUROPATIA LUMEN PRESSO VIS NATURAE SCARL	SAN PIETRO IN CERRO (PC)
GAMBIOLI	STEFANO	GMBSFN58L12H50 1S	MEDICO	CONSULENTE MEDICO PER GENERALI ASSICURAZIONI	ROMA

I curriculum vitae completi di tutti i componenti della Faculty sono conservati agli atti presso la sede del Provider, a disposizione degli organismi di controllo, come previsto dalla normativa vigente in materia di accreditamento ECM.

Nella tabella riepilogativa del presente File Unico ECM è indicato esclusivamente l'ultimo luogo di lavoro, a fini di sintesi e leggibilità del documento.

2 - RAZIONALE SCIENTIFICO

Il convegno “Il burnout nelle professioni sanitarie” intende affrontare, con approccio multidisciplinare e innovativo, una delle principali criticità del sistema sanitario regionale: il crescente disagio psicofisico degli operatori della salute.

L’iniziativa si inserisce pienamente nelle politiche regionali del Friuli Venezia Giulia di promozione del benessere nei luoghi di lavoro, prevenzione dei rischi psicosociali e tutela della qualità assistenziale.

Obiettivi specifici:

Analizzare il burnout nelle professioni sanitarie attraverso contributi scientifici, esperienziali e organizzativi.

Rafforzare le competenze dei medici competenti nella valutazione dei rischi psicosociali e nella gestione del DVR.

Diffondere modelli di prevenzione primaria e secondaria applicabili nelle strutture sanitarie regionali.

Promuovere approcci innovativi: pensiero complesso, cognitivo-comportamentale, sistemico-relazionale, soluzioni ispirate alla natura.

Valorizzare il ruolo dei caregivers, categoria particolarmente esposta a stress e sovraccarico emotivo.

Favorire la creazione di una rete regionale di professionisti impegnati nella salute organizzativa.

Offrire ai partecipanti strumenti concreti per la gestione dello stress e la rigenerazione personale e professionale.

Il convegno si svolgerà in presenza, con una giornata intera di lavori articolata in:

- Sessioni frontali con relatori esperti provenienti dal mondo sanitario, psicologico e organizzativo.
- Momenti esperienziali (meditazione introduttiva e conclusiva).
- Sessioni di discussione e Q&A per favorire il confronto diretto.
- Testimonianze operative su interventi realizzati in contesti sanitari e organizzativi.

La metodologia adottata integra rigore scientifico, pratiche di cura, strumenti operativi e riflessioni epistemologiche, in linea con la vocazione di AMeC alla complessità e all’interdisciplinarietà.

3 – PROGRAMMA SCIENTIFICO

8.30 Registrazione dei partecipanti

09.00 - Meditazione introduttiva.

Marco Bertali

09.20 - Introduzione: epistemologia della complessità secondo Edgar Morin. Disagio psichico e lavoro: un problema per il medico competente? O un'occasione di sviluppo sociale e professionale? Sarebbe opportuno reinserire il concetto di relazione terapeutica anche in Medicina del Lavoro?

Maurizio Cannarozzo

10.00 - Collaborazione del medico competente nella valutazione del DVR.

Gianluca Grossi

10.30 - Contributo del medico competente alla valutazione dei rischi psicosociali in Azienda. Appunti di metodo.

Quintino Bardoscia

11.00 - Discussione

11.20 - Burnout in Sanità: il ruolo del medico competente nella prevenzione primaria e secondaria.

Francesca Rui

11.50 - Burnout: dove intervenire nell'organizzazione e nei gruppi.

Paolo Fusari

12.20 - Domande e Risposte

12.50 - La promozione della salute sistemica nel burnout.

Milena Simeoni

13.05 – Pausa Pranzo

14.15 - Concettualizzare il burn out da una chiave di lettura cognitivo comportamentale e strumenti di gestione.

Luca Burigana

14.45 - La cura è nell'ecosistema: Competenze sistemiche ispirate alla natura per rigenerare la comunicazione e prevenire il burnout in sanità.

Michela Lupi

15.15 - La cura è nell'ecosistema: Esperienze e strategie di collaborazione per rigenerare il benessere nei gruppi di lavoro.

Michela Lupi

15.45 - Buone pratiche per la prevenzione del burnout nell'ottica Neo-Funzionale.

Marco Iacono

16.15 - La gestione dello stress in situazioni di burn out.

Patrizia Serblin

16.45 - Discussione

17.15 - La specificità del mondo dei caregivers. Esperienza sui caregivers del paziente anziano. Differenze tra il settore pubblico e privato.

Stefano Gambioli

17.45 - Presentazione dell'iniziativa Salus.

Federico Palla

18.15 - Utilità dell'approccio sistemico relazionale nel problem solving in Sanità.

Maurizio Cannarozzo

18.45 - Burnout come crisi spirituale; una preziosa opportunità trasformativa e realizzativa. Meditazione conclusiva.

Marco Bertali

19.15 – Test ECM Conclusione dei lavori

In caso di assenze il Responsabile scientifico sostituirà il relatore assente nella relazione