

Programma dell'attività formativa

Ente proponente: Consorzio S.S.S.S.	Titolo Evento: "Il trattamento dei trigger point in riabilitazione"						
	Id. dell'evento: 4979 - xxxx					N. edizione dell'evento: 1	
Certificazione delle competenze: Accreditamento ECM					N. di crediti assegnati: XX		
Obiettivi formativi del corso/Competenze da acquisire: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura							
Sede: Take Care Center - Via Napoli n.260, Castellammare di Stabia (NA)							
Responsabile scientifico: dr. Angelo Cerracchio							
Docenti incaricati (indicare la presenza dei dipendenti pubblici se ricevono compensi): Dr.ssa Claudia Mugnai							
Numero max partecipanti previsti per la certificazione: 100		Numero max partecipanti previsti in aula: 100			Numero minimo partecipanti per avvio corso: 4		
Destinatari dell'attività formativa: tutte le professioni							
Ore del corso: 8							
Sponsor: no							
Partner: no							
Quota di iscrizione: 0 €							
Prova finale dell'apprendimento: test finale composto da n. 24 item a risposta multipla con scelta tra 4 possibili risposte							
Valutazione dei corsisti: questionario di gradimento							
n.	Data	Orario	Ora	Attività		Metodologia	Docente
1	10/10/2026	09:00 – 13:00	240'	- La riabilitazione motoria e i trigger point; - Le tecniche utilizzate nel trattamento trigger	- Anatomia muscolare e fisiologia della contrazione muscolare; - Descrizione struttura e caratteristiche del Trigger Point; - Meccanismo di formazione Trigger; - Valutazione Miofasciale con esempi clinici e discussione sul meccanismo del "dolore irradiato".	Lezione frontale	Dr.ssa Claudia Mugnai
2	10/10/2026	13:00 – 14:00	60'	Pausa			
3	10/10/2026	14:00 – 18:00	240'	Tecniche e protocolli	- Palpazione e Trattamento muscoli del tronco; - Palpazione e Trattamento Cervicale; - Palpazione e Trattamento Arto Superiore; - Palpazione e Trattamento Arto Inferiore.	Lezione frontale	Dr.ssa Claudia Mugnai
		Totale attività in minuti	480'				
		Tot (pause, test)	60'				
		Tot attività formativa	540'				

Breve CV del docente:

n.	Nome	Cognome	Esperienza	Periodo
1	Claudia	Mugnai	Laurea di primo livello in "Fisioterapia" presso l'Università degli Studi di Napoli Federico II e Master di primo livello in "Posturologia Clinica" presso l'Università degli Studi di Napoli Federico II	2018