



THE DAY-AFTER IN SPORTS TRAUMA
(Le prime 48 ore che decidono il recupero dell'atleta)

Verona, sabato 28 novembre 2026

HOTEL PALACE VERONA
Via Luigi Galvani, 19, 37138 Verona VR

Presidenti del Congresso: Enrico Castellacci, Antonio Zanini

Coordinatore Scientifico: Pasquale Tamburrino

ORE FORMATIVE: 5

CREDITI ECM:

ID ECM: 275

PROFESSIONI: Medico Chirurgo; Fisioterapista

DISCIPLINE del Medico Chirurgo:

N. PARTECIPANTI PREVISTI: 50

Provider e Segreteria Organizzativa: In&Fo&Med srl – Via San Gregorio 12 – 20124 Milano (MI) IT

in&fo&med s.r.l.

Sede legale e Operativa

Via San Gregorio, 12 - 20124 Milano

Tel. +39 02 49453331

Posta certificata infomed-srl@legalmail.it



C.F. e P.I. 01518390990

C.C.I.A.A. di Milano n. 2112775

Capitale Sociale i.v. € 65.000.00



RAZIONALE

Il trauma sportivo non si esaurisce nel momento dell'impatto: è nelle prime 48 ore successive che si decide davvero il destino dell'atleta. In questo intervallo critico si definiscono la qualità della valutazione clinica, la precisione delle scelte terapeutiche, la capacità di comunicare con lucidità con staff tecnico e società e soprattutto la possibilità di evitare peggioramenti che possono compromettere l'intera stagione.

Calcio, basket e volley condividono gesti ad alta intensità — cambi di direzione, salti, atterraggi, contatti — che generano pattern lesivi simili ma con implicazioni cliniche profondamente diverse. Comprendere questi meccanismi è il primo passo per interpretare correttamente ciò che accade nel *day-after*, quando edema, dolore, instabilità e inibizioni neuromuscolari iniziano a delineare la reale entità della lesione.

Il congresso nasce dall'esigenza di offrire una visione integrata e multidisciplinare della gestione precoce del trauma, mettendo al centro il ruolo del medico sociale come figura di leadership clinica e comunicativa.

La capacità di prendere decisioni rapide, basate su evidenze e su una lettura sport-specifica del gesto tecnico, diventa un elemento determinante per proteggere l'atleta e guidare lo staff nelle scelte operative.

La spalla overhead nel basket, la caviglia nel volley e il ginocchio nel calcio rappresentano tre scenari emblematici in cui le prime 48 ore richiedono competenza, sensibilità clinica e capacità di modulare il carico senza cedere alle pressioni del contesto competitivo.

Accanto ai traumi articolari, le lesioni muscolari continuano a rappresentare una delle principali sfide della medicina dello sport. La loro gestione precoce — dalla classificazione alla scelta dell'imaging, dalla terapia farmacologica alla fisioterapia iniziale — richiede un approccio rigoroso, capace di bilanciare prudenza e tempestività. La prevenzione delle recidive infine, chiude il cerchio, riportando l'allenamento al centro del processo clinico.

Questo congresso vuole offrire ai professionisti uno spazio di confronto reale, pratico e aggiornato, in cui la scienza incontra l'esperienza di campo.

L'obiettivo è chiaro: migliorare la qualità delle decisioni nelle prime 48 ore, ridurre i tempi di recupero, prevenire complicanze e accompagnare l'atleta verso un ritorno sicuro e sostenibile alla performance.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

09.00–09.15

Apertura dei lavori e presentazione della giornata congressuale

09.15-09.30 Relazione di Apertura

Il nuovo ruolo del Medico Sociale tra leadership clinica, staff tecnico e società

Relatore: P. Tamburrino

SESSIONE I

PRIMA DEL DAY-INJURY

(Meccanismi lesivi, gestualità e rischio)

Moderatori: F. Braconaro – A. Causarano

09.30–09.50

Gestualità e movimenti ad alta intensità e pattern lesivi sovrapponibili

Relatore: R. Fabbrini

09.50 -10.10

Oltre il valgo: l'impatto del varo negli sport ad alta intensità

Relatore: R. D'Onofrio

10.10–10.20 Coffee Break

SESSIONE II

THE DAY-AFTER TRAUMA

Moderatori: E. Giusti – S. Rossetti

10.20–10.40

Basket: traumi della spalla overhead

Relatore: G. Porcellini, G. Micheloni

10.40-11.00

Volley: traumi distorsivi della caviglia

Relatore: A. Zanini

11.00-11.20

Calcio: traumi del ginocchio

Relatore: P. Volpi

11.20 – 11.40

Medicina rigenerativa nel ginocchio dello sportivo: indicazioni cliniche, evidenze e limiti

Relatore: E. Castellacci

11.40-12.00

Profili di responsabilità medico-legale nelle decisioni immediate post-trauma

Relatore: C. Palla

12.00-12.30 **discussione**

12.30-14:00 **Lunch**

SESSIONE III THE DAY-AFTER NELLE LESIONI MUSCOLARI

Moderatori: A. Tucciarone – W. Della Frera

14.00 -14.20

Il “day after” nelle lesioni muscolari: classificazione, timing e red flags

Relatore: S. Mazzoni

14.20 – 14.40

Imaging

Relatore: G. Monetti

14.40–15.10

Gestione Clinica

Relatore: F. Tencone

15.10- 15.40

discussione

Prevenzione delle recidive guidata dall'allenamento

Moderatori: A. Favoriti – P. Gatto

15.40-15.55

Relatore: (Calcio) I. Sannicandro

15.55-16.10

Relatore: (Volley) Silvia Di Giacomo

16.10-16.25

Relatore: (Basket) Paolo Guderzo

16.25-16.40 **discussione**

16.40-17.00

Conclusioni

COGNOME NOME	LAUREA – SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE	CODICE FISCALE
TAMBURRINO PASQUALE	MEDICINA E CHIRURGIA ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA MEDICINA DELLO SPORT	Libero Professionista	TMBPQL54A04I902P
CASTELLACCI ENRICO	MEDICINA E CHIRURGIA: MEDICINA DELLO SPORT/ ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA/ TERAPIA FISICA E RIABILITAZIONE	ORTOPEDICO PRESSO CASA DI CURA PRIVATA SAN ROSSORE- PISA	CSTNRC51B28G912Y
TUCCIARONE AGOSTINO	MEDICINA E CHIRURGIA: MEDICINA DELLO SPORT	LIBERO PROFESSIONISTA	TUCCIARONE AGOSTINO TCCGTN58L22I902Q
ROSSETTI SANDRO	MEDICINA E CHIRURGIA MEDICINA DELLO SPORT ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA	LIBERO PROFESSIONISTA	RSSSDR50B26H501A
PIETRO GATTO	MEDICINA E CHIRURGIA MEDICINA DELLO SPORT ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA	DIRIGENTE MEDICO CLINICA ORTOPEDICA TRAUMATOLOGIA DELLO SPORT PRESSO POLICLINICO SAN MARTINO, GENOVA	GTTPTTR65M10D969D
DELLA FRERA WALTER	MEDICINA E CHIRURGIA	DIRETTORE SANITARIO CENTRO MEDICINA SPORTIVA "CITTA' DI CREMA	DLLWTR50D20D142G

	MEDICINA DELLO SPORT TISIOLOGIA E MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO		
BRACONARO FRANCESCO	MEDICINA E CHIRURGIA ORTOPEDIA MEDICINA DELLO SPORT	Libero POfessoionista	BRCFNC57P01H403R
CAUSARANO ANDREA	MEDICINA E CHIRURGIA MEDICINA DELLO SPORT	DIRETTORE SANITARIO E SVOLGE ATTIVITÀ AMBULATORIALE TRAUMATOLOGICA PRESSO IL CENTRO DI FISIOKINESITERAPIA PERFORMANCE DI SIENA E POGGIBONSI.	CSRNDR58P18I726Y
MONETTI GIUSEPPE	MEDICINA E CHIRURGIA, RADIOLOGIA RADIODIAGNOSTICA	Libero professionista	MNTGPP51C11A944T
MAZZONI STEFANO	MEDICINA E CHIRURGIA MEDICINA DELLO SPORT	RESPONSABILE SANITARIO AC MILAN	MZZSFN72L20B300P
D'ONOFRIO ROSARIO	FISIOTERAPIA	Dipartimento di Benessere, Nutrizione e Sport, Università Pegaso	DNFRSR55S07L120K
TENCONI FABRIZIO	MEDICINA E CHIRURGIA MEDICINA DELLO SPORT	DIRETTORE MEDICO SPORTIVO DI ISOKINETIC TORINO	TNCFRZ63P18L750P
VOLPI PIERO	MEDICINA E CHIRURGIA	RESPONSABILE SANITARIO FC INTERNAZIONALE MILANO	VLPPRI52H09F205B

	MEDICINA DELLO SPORT, ORTOPEDIA I		
SILVIA DI GIACOMO	FISIOTERAPIA	LIBERO PROFESSIONISTA	
GIUSEPPE PORCELLINI	MEDICINA E CHIRURGIA ORTOPEDIA	LIBERO PROFESSIONISTA	PRCGPP61B14F839T
PAOLO GUDERZO		LIBERO PROFESSIONISTA	
FABBRINI ROBERTO	MEDICINA E CHIRURIA ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA	Medico chirurgo ortopedico presso ICOT latina dal 2024 ortopedico nazionale femminile di basket consulente ortopedico US calcio	FBBPLA60S25A271J
ZANINI ANTONIO	MEDICINA E CHIRURGIA ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA	LIBERO PROFESSIONISTA	ZNNNTN55H07I532V
ITALO SANNICANDRO	MEDICINA E CHIRURGIA Scienze e Tecniche delle Attività Fisiche e Sportive (STAPS)	icercatore universitario presso l'Università di Foggia, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive, settore disciplinare M- EDF/01, dal 2006	SNNTLI69R05A883Z
FAVORITI ALESSANDRA	MEDICINA E CHIRURGIA MEDICINA DELLO SPORT	RESPONSABILE SANITARIO TERNANA CALCIO, UMBRIA	FVRLSN86T65L117J



AVV. CLAUDIA PALLA

in&fo&med s.r.l.

Sede legale e Operativa

Via San Gregorio, 12 - 20124 Milano

Tel. +39 02 49453331

Posta certificata infomed-srl@legalmail.it



C.F. e P.I. 01518390990

C.C.I.A.A. di Milano n. 2112775

Capitale Sociale i.v. € 65.000.00





in&fo&med s.r.l.

Sede legale e Operativa

Via San Gregorio, 12 - 20124 Milano

Tel. +39 02 49453331

Posta certificata infomed-srl@legalmail.it



C.F. e P.I. 01518390990

C.C.I.A.A. di Milano n. 2112775

Capitale Sociale i.v. € 65.000.00

